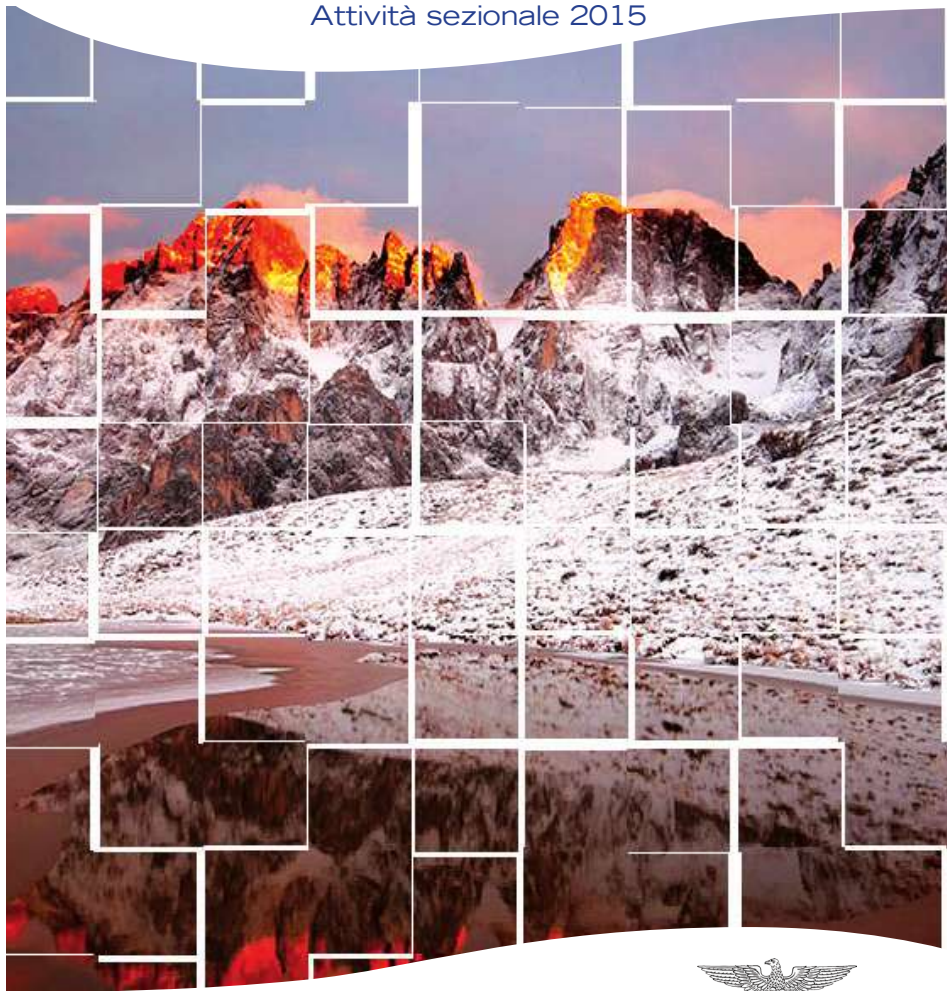


Sezione di San Bonifacio *“G. Biasin”*

Attività sezionale 2015



CLUB ALPINO ITALIANO



Girardi Sport



www.facebook.com/girardi.sport



TUTTO LO SPORT CHE VUOI

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO
ATTREZZATURE SPORTIVE
FORNITURE PER SOCIETA'
RIPARAZIONE SCI
INCORDATURA RACCHETTE
DA TENNIS

Via Montanara, 4
37030 Colognola ai Colli (VR)
Tel. 045 7651449



LACOSTE
GANT



FRED PERRY



adidas

Babolat

arena



COLMAR

errea

FISCHER

FREDDY

NIKE

PUMA

QUIKSILVER

SARLEWA

CAPE HORN

TECNICA

DESIGNED TO PERFORM

HEAD

Wilson

GARMONT

ATOMIC

odlo

THE
NORTH
FACE



**Club
Alpino Italiano**



Club Alpino Italiano
Sezione di San Bonifacio "G. Biasin"

Apertura sede:

Giovedì
dalle 21:00 alle 23:00

**Via Gorizia 42,
37047 San Bonifacio (VR)**
www.caisanbonifacio.it
infocai@caisanbonifacio.it



Club Alpino Italiano

ENI STATION PRETO GIORGIO



eni

Viale delle Fontanelle 54, San Bonifacio (VERONA)

- › SELF SERVICE 24h
- › IPER-SELF A PREZZI SCONTATI
ANCHE IN ORARIO DI APERTURA
- › VENDITA LUBRIFICANTI E PRODOTTI PER AUTO
- › SERVIZIO BAR E LAVAGGIO



Club Alpino Italiano

CONSIGLIO DIRETTIVO TRIENNIO 2014 / 2017

- PRESIDENTE: Gianni Fietta
- VICEPRESIDENTE: Federico Cola
- SEGRETARIA: Maria Grazia Berardo
- TESORIERE: Emanuela Ortalli
- CONSIGLIERE: Gianni Fraccaroli
- CONSIGLIERE: Lorena Clappa
- CONSIGLIERE: Aldo Boschi
- CONSIGLIERE: Paolo Bertolotto
- CONSIGLIERE: Giovanna Mosele
- CONSIGLIERE: Loretta Corso
- CONSIGLIERE: Giovanni Bonomo

Nicoletta Benin
Quintiliano Pedrollo
Sergiu Blaga

REVISORI DEI CONTI

COMMISSIONI

- ESCURSIONISMO: Resp. Paolo Bertolotto
Collaboratori: Aldo Boschi
Gianni Fraccaroli
- CULTURALE: Resp. Lorena Clappa
Collaboratori: Silvana Cavaliere
Luigi Piccoli
- SEDE: Resp. Lorena Clappa
Collaboratori: Stefano Posenato
Quintiliano Pedrollo
- SENTIERI: Resp. Federico Cola
- MALGA TERRAZZO: Resp. Federico Cola
- ALPINISMO GIOVANILE: Resp. Emanuela Ortalli
Collaboratori: Mario Marcati
Giovanni Bonomo
- TECNICA: Resp. Giovanni Bonomo
Collaboratori: Paolo Colli
Giorgio Zambon
- SITO INTERNET/UFF.
STAMPA: Resp. Loretta Corso
Giovanna Mosele
Gianni Fietta



Club
Alpino Italiano



**COSTRUZIONI EDILI CIVILI ED INDUSTRIALI
MANUTENZIONI ORDINARIE E STRAORDINARIE
RISTRUTTURAZIONI
RIQUALIFICAZIONI ENERGETICHE**

**Via Bolo, 10
36045 - Lonigo (Vi)
Tel. 0444 83 50 22
Fax 0444 43 20 36
Cell. Guido 348 24 01 621
Cell. Renzo 328 36 17 815
P.IVA / C.F. / R.I. VI: 02980570234
REA 312465**



Club Alpino Italiano

PROGRAMMA ESCURSIONI 2015

- **11 – 18 – 25 Gennaio, 01 Febbraio:** Corso Sci di Fondo
- **14 – 22 Febbraio:** Appuntamento invernale a Courmayeur
- **22 Febbraio:** Lessinia, Sci di Fondo e Ciaspole
- **01 Marzo:** Monte Bondone, Sci di Fondo, Ciaspole e Discesa
- **15 Marzo:** Passo Coe e Monte Maggio, Folgaria (TN)
- **29 Marzo:** Escursione alla Madonna della Corona
- **06 Aprile:** Pasquetta con il Cai
- **12 Aprile:** Escursione sulle colline di Terrossa
- **25 Aprile:** Anello cicloturistico attorno ai Colli Euganei
- **10 Maggio:** Museo Retico di San Zeno, Val di Non
- **17 Maggio:** Apertura Malga Terrazzo
- **24 Maggio:** Escursione in Val di Sella, Valsugana
- **21 Giugno:** Pizzo Vezzena, Altopiano di Asiago
- **05 Luglio:** Alpe di Mondeval, giro della Croda da Lago
- **12 Luglio:** Traversata Val S.Nicolo' – Val Contrin - Ferrata al Colombert
- **25/26 Luglio:** Pale di San Martino, Rifugio Pradidali - Ferrata del Velo
- **09 – 16 Agosto:** Appuntamento estivo a Courmayeur
- **29/30 Agosto:** Via ferrata Spellini, sentiero Orsi Bocchette centrali – Dolomiti di Brenta
- **06 Settembre:** Escursione sul Sorapiss, Dolomiti Ampezzane
- **19/20 Settembre:** Sentiero "Via delle Odle", Gruppo Puez-Odle
- **27 Settembre:** Da Sartori al cuore di Rovere', Lessinia
- **04 Ottobre:** Escursione Sezioni Cai Monti Lessini - Traversata Campofontana – Giazza
- **10 Ottobre:** Festa Sezionale in Sede
- **18 Ottobre:** Escursione sulle colline di Cazzano
- **25 Ottobre:** Castagnata Sociale al Rif. Boschetto
- **08 Novembre:** Escursione sulle sponde del Lago di Garda
- **22 Novembre:** Penna dell'Alpino – Passo Zevola, Carega



Club Alpino Italiano



IL Gabbiano

gelateria artigianale - bar - caffetteria

Corso Venezia 48 - San Bonifacio VR

www.gelateriaailgabbiano.com

segui su:





Club Alpino Italiano

TESSERAMENTO 2015 Quote Sociali

Nuove iscrizioni

(spese di segreteria € 5,00)

Ordinario (cat. 11)	€	51,50
Giovane (cat. 13)	€	23,00
Famigliare (cat. 17)	€	32,00

Rinnovi

Ordinario (cat. 12)	€	46,50
Giovane (cat. 14)	€	18,00
Famigliare (cat. 18)	€	27,00

Recupero anni precedenti

Ordinario (cat. 12)	€	15,00
Giovane (cat. 14)	€	5,00
Famigliare (cat. 18)	€	10,00

Varie

Morosità	€	3,00
Duplicato tessera	€	3,00

Il familiare deve autocertificare il nominativo del Socio Ordinario al quale è legato da vincoli familiari anche di fatto e con cui coabitava. Per Socio Giovane si intende il minore di 18 anni.

PER LE NUOVE ISCRIZIONI SONO NECESSARIE 2 FOTOTESSERE ED IL CODICE FISCALE

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ DELLA SEZIONE IN QUALITÀ DI SOCIO È NECESSARIO ESSERE IN REGOLA CON IL RINNOVO DELL'ANNO IN CORSO

Soci e nuovi soci devono sottoscrivere il consenso al trattamento dei dati personali (Art. 23 D.Lgs 196/2003. Il modulo è presente in segreteria



Club Alpino Italiano

ESSERE SOCI CAI

Associarsi al Club Alpino Italiano è una scelta naturale di chi manifesta la passione per la montagna e condivide le finalità che ancora oggi guidano il CAI: la salvaguardia della montagna, la promozione tecnico-culturale delle discipline alpinistiche, scialpinistiche e speleologiche a prevenzione degli incidenti, la diffusione di tutte le pratiche che sappiano valorizzare il rapporto uomo-natura, la tutela della sicurezza dell'ambiente e di chi lo ha scelto per dare libera espressione alla propria personalità.

I vantaggi

Essere Socio CAI dà diritto ad una serie di agevolazioni, tra le quali:

- il trattamento preferenziale ed agevolato nei rifugi del C.A.I.;
- la possibilità di partecipare ai programmi intersezionali e sezionali di escursioni o corsi seguiti dalle strutture di volontariato del CAI formate da Accompagnatori qualificati o dagli Istruttori di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata;
- l'invio gratuito del periodico del Sodalizio nazionale "Montagne 360°";
- il prestito gratuito dei documenti raccolti nella biblio/videoteca sociale;
- agevolazioni e sconti nei negozi di articoli sportivi convenzionati ;

L'assicurazione

Per chi va in montagna, la copertura assicurativa CAI, garantita dalla quota associativa, è di gran lunga il vantaggio più significativo. L'iscrizione, infatti, dà diritto ai Soci di godere delle diverse polizze assicurative, INFORTUNIO, RESPONSABILITA' VERSO TERZI, TUTELA LEGALE E RECUPERO EFFETTUATO DAL SOCCORSO ALPINO.



Club
Alpino Italiano

cromatura
POSENATO S.r.l.

Via A. Volta, 4
37047 San Bonifacio (Vr)
Tel. 045 76 10 495
Fax 045 61 30 871
info@cromatureposenato.it
www.cromatureposenato.it

CLASSIFICAZIONE SENTIERI

Legenda:

T - Sentiero turistico



Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.



Club Alpino Italiano

E - Sentiero escursionistico



Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE - Sentiero escursionistico per esperti



Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.



Club Alpino Italiano

EEA - Sentiero escursionistico per esperti con attrezzature:



Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, set da ferrata omologato) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EEA - F (ferrata Facile)

Sentiero attrezzato poco esposto e poco impegnativo con lunghi tratti di cammino. Tracciato molto protetto, con buone segnalazioni, dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

EEA - PD (ferrata Poco Difficile)

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli o anche scale metalliche.

EEA - D (ferrata Difficile)

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale ed in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.



Club Alpino Italiano

EAI - Sentiero Escursionistico in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

A - Sentiero Alpinistico

Itinerari che si sviluppano in zone impervie e con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base, un equipaggiamento adeguato e una buona preparazione fisica. Corrispondono generalmente itinerari di traversata nella montagna medio alta o su ghiacciai in alta montagna.



Sci
di fondo



Viaggio
in Auto



MTB
Bicicletta



Pernott.
in Rifugio



Viaggio
in Bus

Comportamenti in escursione

Quella che segue può essere sicuramente definita la regola aurea di ogni bravo escursionista, sono semplici avvertenze, facili da mettere in pratica da ognuno.

- Non partire mai da soli, un'escursione deve essere effettuata almeno da due persone.
- Scegliere percorsi e mete commisurate alle proprie capacità fisiche e all'allenamento.
- Avvisare parenti o amici sulla meta e sul percorso che si vuole effettuare.
- Munirsi di cartine o guide che illustrino la zona.
- Informarsi preventivamente delle condizioni meteo della zona.
- Chiedere informazioni in loco sulle condizioni del percorso e sui tempi di percorrenza.
- Informare i rifugi di partenza e di arrivo dei propri spostamenti.



Club Alpino Italiano

- Non cambiare itinerario, specialmente se si percorrono tratti in solitaria.
- Non abbandonare mai i sentieri segnati.
- Mantenere sempre il contatto visivo coi compagni d'escursione più lenti.
- Attrezzarsi con bevande, cibo e vestiario commisurati alla stagione e al tipo d'escursione
- Non fare mai gli "eroi", un bravo escursionista sa anche tornare indietro !

PRIMA DI PARTIRE

- **PREPARATI FISICAMENTE**
Se non sei abituato all'attività fisica o sei fuori forma, allenati!
- **EQUIPAGGIATI ADEGUATAMENTE**
Scegli bene le attrezzature ed impara ad usarle. Adotta un abbigliamento a più strati per far fronte ai possibili passaggi dal caldo al freddo.
- **STUDIA L'ITINERARIO**
Valuta il percorso che intendo seguire con l'aiuto di carte topografiche e guide, informati sulle condizioni dei sentieri o su eventuali pericoli che puoi incontrare: tratti esposti, ghiaioni, **cave, ecc.**
- **CONSULTA IL METEO**
informati sulle condizioni atmosferiche e non partire se si prevede brutto tempo. In montagna le condizioni meteorologiche cambiano repentinamente, pertanto non dimenticare i capi impermeabili.
- **MEGLIO NON ESSERE SOLI**
Cerca di partire in compagnia, lascia comunque detto a qualcuno l'itinerario che intendi seguire e l'orario presunto di rientro.

DURANTE L'ESCURSIONE

- **FAI PAUSE FREQUENTI**
Per recuperare fermati qualche minuto ogni ora e mangia cibi energetici: biscotti, cioccolata, zuccheri... ma soprattutto bevi!



Club Alpino Italiano

- **SE HAI AL SEGUITO BAMBINI**
Non pretendere troppo da loro, cerca di fare pause più frequenti, sorvegliali per evitare cadute, falli bere e mangiare spesso.
- **SE LA STANCHEZZA AUMENTA**
E l'itinerario si fa troppo impegnativo, scegli di tornare indietro. Meglio non rischiare!
- **SE UN TEMPORALE**
Ti sorprende allontanati da vette e creste, non ripararti sotto gli alberi. Se l'intensità aumenta, liberati di oggetti e attrezzi metallici: li recupererai più tardi!
- **IN CASO DI INCIDENTE**
O condizioni di emergenza, anche non sanitarie, non perdere la calma. Dai sempre l'allarme al 118 e specifica che ti trovi in montagna.

Non vogliamo dare lezioni di morale anche perché le stesse regole di comportamento che si adottano in montagna dovrebbero essere adottate anche per chi passa le giornate in città o al mare. Chi va in montagna deve riportarsi a valle i propri rifiuti.

Un'altra buona abitudine è quella di salutare sempre le persone che si incontrano durante il cammino. E' molto importante compilare l'album che spesso si trova nei rifugi, o il quaderno che a volte si trova in vetta, col proprio nome e indicando il percorso svolto ma, soprattutto quello da svolgere. Ribadiamo infine di non sottovalutare mai il fattore meteorologico.

L'equipaggiamento

PER L'ESCURSIONE

- Pedule o scarponi in buono stato
- Maglione in lana o pile
- Giacca antivento in gore-tex o simile
- Pantaloni lunghi
- Berretto e guanti in pile o lana
- Cappello da sole
- Biancheria di ricambio



Club Alpino Italiano

- Occhiali da sole
- Kit di pronto soccorso con telo termico
- Un fischietto e pila frontale
- Cibo e bevande
- Coltello multiuso
- Cartina topografica, bussola e altimetro
- Racchette da neve (ciaspole) e miniramponcini quando necessario

PER LA FERRATA

- Caschetto omologato a norma EN 12492
- Imbragatura completa o combinata omologata a norma EN 12277
- Set da ferrata omologato a norma EN 958 - EN 565 - EN 12275
- Guanti da ferrata

PER L'ATTRAVERSAMENTO DI UN GHIACCIAIO

- Imbragatura bassa omologata
- Due moschettoni con ghiera hms
- Due cordini da alpinismo lunghi 1,80mt da 6 mm e uno lungo 3,60mt da 8 mm per l'assicurazione alla corda
- Ramponi
- Piccozza - ghette - manopole di lana
- Occhiali da sole da ghiacciaio con protezione laterale dai raggi u.V.
- Crema da sole ad elevato fattore di protezione
- Corda da alpinismo (lunga 30 - 50mt, con diametro non inferiore a 9mm)

NEI RIFUGI

- Sacco lenzuolo a sacco a pelo
- Tessera C.a.i. col bollino dell'anno in corso



Club Alpino Italiano

29° CORSO SCI DI FONDO TECNICA CLASSICA - TECNICASKATING IN COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA SCI DI FONDO DI CAMPOMULO (VI)



“Forte il cuore... sana la mente”

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi presso
la sede in San Bonifacio (VR) via Gorizia 42

Orario di apertura:
il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

Le uscite sono previste nelle seguenti domeniche:
11 - 18 - 25 GENNAIO, 01 FEBBRAIO

REFERENTI:
ALDO BOSCHI

Cell. 3388598999 - Mail aldoboschi@alice.it

GIANNI FRACCAROLI

Cell. 3470893841 - Mail fraccaroli.gianni@libero.it

CORSISTI, AGGREGATI, CIASPOLATORI, FONDISTI AFFEZIONATI VENITE NUMEROSI...CI SARA' DA DIVERTIRSI E NON SOLO



Club Alpino Italiano

AUTOLAVAGGIO DE TOGNI

"NUOVO LAVAGGIO" CON SERVIZIO E SELF-SERVICE

Aperto dalle 7:30 alle 19:00



LAVAGGIO RAPIDO
DE TOGNI AGOSTINO & C. s.n.c.

Via Nazionale, 81

San Martino Buon Albergo (Vr)

Tel. 045 8799104

Cell. 338 93 38 827

agostinodetogni@virgilio.it

Presso stazione di servizio ENI

Uscite invernali

DAL 14 AL 22 FEBBRAIO

Appuntamento invernale a Courmayeur

REFERENTI: Aldo Boschi
Lorena Clappa



Ubicato alle pendici del Monte Bianco, il paese di Entreves, vicino a Courmayeur, e' il luogo Ideale per fondisti ,ciaspolatori e discesisti per splendide uscite sulle magnifiche valli innevate della Valle d'Aosta.



Club Alpino Italiano

22 FEBBRAIO Lessinia, sci di fondo e ciaspole

REFERENTI: Gianni Fraccaroli
Monica Zampieri
Paolo Bertolotto
Tarcisio Corsi



Per gli amanti degli sci stretti, il comprensorio di Malga San Giorgio offre più di 50 km di piste che si snodano sul magnifico altopiano tra San Giorgio, Bocca di Selva e Passo Fittanze, toccando quote che vanno dai 1370 ai 1750 m, con possibilità di partire da tutti e tre i punti. Un percorso che permette sia agli escursionisti con le ciaspole che ai fondisti di ammirare panorami e incantevoli paesaggi, godendosi un momento di ristoro presso i vari rifugi. Garantiti sono la manutenzione e il soccorso; presso lo Stadio del Fondo è inoltre possibile usufruire degli spogliatoi riscaldati. In località San Giorgio e Passo Fittanze si possono noleggiare attrezzature per lo sci da fondo.





Club
Alpino Italiano



*Osteria
Ljetzan*

steria
ljetzan



**NOLEGGIO
CIASPOLE**

OSTERIA LJETZAN



di Boschi Giorgio
Piazza Don D. Mercante, 6
37030 Giazza - Selva di Progno (Vr)
Tel. e Fax +39 045 78 47 026
osteria ljetzan@tiscali.it



Club Alpino Italiano

01 MARZO Monte Bondone (TN) Sci fondo, ciaspole e discesa

REFERENTI: Aldo Boschi
Lorena Clappa
Gianni Fraccaroli
Monica Zampieri
Paolo Bertolotto



Le "Viote" suggestiva conca, sede del centro fondo, contornata dalle tre cime del Monte Bondone. Il programma : fondo sulle piste delle Viote ; ciaspole con la salita al monte Cornetto e discesa sulle piste del Bondone. Magnifici panorami, neve fresca e torte deliziose da assaggiare in compagnia.

15 MARZO Passo Coe e Monte Maggio Folgaria (TN)

REFERENTI: Aldo Boschi
Lorena Clappa
Gianni Fraccaroli
Monica Zampieri
Ferrarese Isabella



Situato a 1600mt di altezza, quasi al confine tra il Trentino ed il Veneto, a pochi km dalla rinomata localita' Folgaria, Passo Coe e' un Centro Fondo molto ben attrezzato e specializzato; la presenza di strutture (spogliatoi con docce, noleggio sci/ciaspole), l'ineccepibile cura nella battitura delle piste, la particolare posizione che garantisce neve dai primi giorni di dicembre ad inizio aprile, posizionano la localita' tra i principali Centri Fondo dell'arco alpino.



Club Alpino Italiano

IN CASO DI SOCCORSO



Numeri utili per la chiamata del Soccorso

Per attivare il soccorso basta comporre il numero 118 oppure il numero telefonico della più vicina Stazione di Soccorso Alpino.

Numeri utili per le previsioni meteorologiche

Dolomiti meteo: Registrazione 0436 780007

Self-fax 0436 780008 opzione O

www.arpa.vento.it - www.meteoalpin.com

Meteo Trentino: Registrazione 0461 238939

Self-fax 0461 237089 - www.meteotrentino.it

Meteo Alto Adige: Registrazione 0471 271177 opp. 0471 270555

www.provincia.bz.it/meteo

Meteo Friuli V.G.: Numero Verde 800 860377

Self-fax 0432 542023 - www.osmer.fvg.it

Come si effettua la chiamata di soccorso

- Dire sempre chi chiama (nome e cognome).
- Precisare il luogo da dove viene fatta la chiamata e il numero dell'apparecchio.
- Se il luogo dell'incidente è lontano dal posto telefonico, prima di allontanarsi, memorizzare o annotare i riferimenti visivi utili al ritrovamento.
- Spiegare sommariamente che cosa è accaduto e dove è accaduto.
- Riferire l'ora in cui è avvenuto l'incidente.
- Precisare il numero degli infortunati e le loro condizioni.
- Precisare il numero degli eventuali dispersi e, possibilmente, indicare il colore del loro abbigliamento.
- Descrivere le condizioni meteorologiche del luogo e, in particolare, se c'è visibilità.
- Non allontanarsi dal possibilmente dal luogo di chiamata per rendere possibile un nuovo collegamento con i soccorritori.



Club Alpino Italiano



Agriturismo La Borina

per i vostri momenti importanti



Via Borina, 209
San Bonifacio (Vr)
Tel. 045 61 83 153
www.agriturismolaborina.com



Club Alpino Italiano

Scuola Intersezionale Di Alpinismo Giovanile



La Scuola e' nata ad inizio 2013 come supporto al territorio veronese per quanto riguarda l'Alpinismo Giovanile.

La Scuola nasce dalla collaborazione di alcuni Accompagnatori titolati delle Sezioni di Verona, San Pietro Incariano e San Bonifacio.

Lo scopo della Scuola Intersezionale e' la formazione dei giovani e la formazione e l'aggiornamento degli Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile. Per conseguire tale scopo la Scuola prevede a :

- Formare ed aggiornare gli Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile (ASAG), curandone le motivazioni, la preparazione tecnica, culturale e didattica, rendendoli in grado di collaborare con gli Accompagnatori titolati nelle attivita' di Alpinismo Giovanile;
- Svolgere un'adeguata attivita' a favore dei giovani, finalizzata all'educazione ed alla frequentazione dell'ambiente montano;
- Organizzare e gestire almeno una volta all'anno un evento formativo o di aggiornamento;
- Collaborare con le altre Scuole e Commissioni costituite nell'ambito del C.A.I.

Direttivo della scuola

DIRETTORE:

Federico Bertolazzo
(Sez. di San Pietro Incariano)

VICEDIRETTORE:

Matteo Previdi
(Sez. di Verona)

SEGRETARIO:

Emanuela Ortalli
(Sez. di San Bonifacio)



Club Alpino Italiano

CONSIGLIERE:

Erica Bertolazzo
(Sez. di San Pietro Incariano)

CONSIGLIERE:

Michelangelo Gozzo
(Sez. di Verona)

CONSIGLIERE:

Mario Marcati
(Sez. di San Bonifacio)

Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese (S.I.E.V.)

La Scuola Intersezionale di Escursionismo delle sezioni "Cesare Battisti" - Verona, "Ettore Castiglioni" - Tregnago, "G. Biasin" - San Bonifacio, Legnago, San Pietro in Cariano Valpolicella e Verona con le sottosezioni: Famiglia Alpinistica, GEAZ - gruppo escursionistico alpinistico Zevio, GEM - gruppo escursionistico montebaldino Caprino, GASV - Gruppo alpinistico scaligero Verona, nata nel 2013 è costituita dal suo Consiglio Direttivo, su proposta dei loro Accompagnatori di Escursionismo (ASE/AE/ANE), a norma dello Statuto e del Regolamento Generale del CAI, di quello della Commissione Centrale Escursionismo (CCE) e nel rispetto del Regolamento degli Organi Tecnici Operativi.

Essa ha lo scopo di fornire alle Sezioni e alla Scuola Regionale di Escursionismo (SRE) un supporto specifico per:

- La formazione e l'aggiornamento per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE);
- Organizzare e condurre i corsi sezionali di Escursionismo;
- La didattica e le tecniche connesse alla pratica dell'escursionismo, secondo le direttive della Scuola Centrale di Escursionismo (SCE) e della Scuola Regionale di Escursionismo (SRE);
- L'elaborazione dei metodi più idonei per una corretta fruizione escursionistica dell'ambiente montano dal punto di vista della sicurezza, del rispetto dell'ambiente e dei costumi e tradizioni delle genti, della tutela della rete escursionistica e della crescita culturale e conoscenza del territorio;



Club Alpino Italiano

La Scuola Intersezionale si identifica come punto di riferimento tecnico-culturale per i Soci delle Sezioni nell'ambito dell'attività escursionistica.

Direttivo della scuola

DIRETTORE:	Antonio Guerreschi (Sez. di Verona)
VICEDIRETTORE:	Alessandro Brutti (Sez. C. Battisti)
SEGRETARIO:	Filippo Rizzotti (Sez. di Verona)
CONSIGLIERE:	Gianni Ceresola (Sez. di Verona)
CONSIGLIERE:	Sergio Mantovanelli (Sez. di Verona)
CONSIGLIERE:	Gino Sorbini (Sez. di Verona)
CONSIGLIERE:	Paolo Bertolotto (Sez. di San Bonifacio)
CONSIGLIERE:	Nicoletta Benin (Sez. di San Bonifacio)
CONSIGLIERE:	Graziano Maimeri (Sez. di Tregnago)
CONSIGLIERE:	Francesco Vinco (Sez. di San Pietro Incariano)



Club Alpino Italiano

Uscite:
Primavera, estate, autunno

29 MARZO Escursione alla Madonna della Corona

REFERENTI: Aldo Boschi
 Lorena Clappa



Partendo da Brentino Belluno saliremo al Santuario della Madonna della Corona percorrendo i 1700 scalini. Chi ha qualcosa da farsi perdonare li farà due volte...

LUNEDÌ 06 APRILE Pasquetta con il C.a.i. In collaborazione con la Sez. C.A.I. di Legnago

REFERENTI: Quintiliano Pedrollo



Il lunedì dell'angelo è l'occasione ideale per rincontrare gli amici. Sara' proposta un'escursione per festeggiare insieme questa festività.



Club Alpino Italiano



ILARIA ACCONCIATURE

Via Montanara, 24

Cognola ai Colli (Vr)

Tel. 045 61 51 762

Cell. 347 93 58 389

12 APRILE

**Escursione sulle colline di Terrossa
in collaborazione con Alpinismo Giovanile**

REFERENTI: Evandro Agosti
Ornella Pontalto



Itinerario primaverile, ad anello, facile e semplice, sulle colline vicine alla frazione di Terrossa nel comune di Roncà.



Club Alpino Italiano

SAB 25 APRILE **Anello cicloturistico attorno ai Colli Euganei**

REFERENTI: Aldo Boschi
 Lorena Clappa



Pista ciclabile lungo gli argini. Partiremo da Albettonne, attraverseremo Monselice, Este, Battaglie Terme, abbazia di Praglia con ritorno ad Albettonne.

Anca Barta

Consulente Finanziario

Finanza & Futuro Banca S.p.A.
Ufficio dei Promotori Finanziari
Via G. Mameli, 150 · 37124 Verona (VR)

Tel. +39 045 8300270 · Fax +39 045 8352656
Cell +39 393 9156137
anca.barta@finanzaefuturo.it

Finanza & Futuro
Gruppo Deutsche Bank





Club Alpino Italiano

10 MAGGIO

Museo Retico di San Zeno – Val di Non (TN)

REFERENTI: Tarcisio Corsi



Il Museo Retico di Sanzeno ,inaugurato nel 2003 a Sanzeno provincia di Trento, e' situato all'imbocco della passeggiata naturalistica che conduce al Santuario di S. Romedio. Il Museo riporta specialmente manufatti del popolo dei Reti (un popolo vissuto tra il VI ed il I secolo a.C. nel Tirolo) e dei romani. A Sanzeno, paese famoso per la martirizzazione dei tre santi, sono stati condotti gli scavi archeologici più importanti per l'intera preistoria alpina. Il museo raccoglie una serie di reperti originali delle epoche che partono dal 3000 a.C. all'epoca romana e ci raccontano la storia antica della Val di Non. Dopo la visita al Museo andremo a vedere il castello di Thun, risalente al 13° secolo, ricco di reperti medievali e arte gotica.

17 MAGGIO

Apertura Malga Terrazzo

REFERENTI: Commissione Malga Terrazzo



Di proprietà di Veneto Agricoltura, in concessione alla sezione C.A.I. " G.Biasin " di San Bonifacio , questa piccola costruzione in legno e muratura è, in ordine di tempo, l'ultima delle strutture in quota entrata a far parte della ristretta «elite» dei rifugi veronesi, anche se per essa non si può parlare di rifugio nel senso pieno del termine ma solo di un punto di appoggio per gli escursionisti. Non vi si può dormire, infatti, ma un locale sempre aperto, con tavolato, è situato a pochi metri di distanza. Malga Terrazzo è situata a 1546 metri di quota sulle pendici meridionali del Monte Terrazzo, sullo spartiacque fra la valle di Revolto e quella di Fraselle. Splendida è la vista che si gode sulla Val d'Illasi e sulla Lessinia orientale e magnifico l'isolamento e la solitudine dei luoghi. Può essere meta a sé di passeggiate, ma anche tappa e punto di ristoro per le impegnative traversate al rifugio Scalorbi attraverso il Passo Tre Croci o l'anello della Val Fraselle.



Club Alpino Italiano

Come arrivarci

Da Giazza La via più diretta ha inizio dall'estremità settentrionale di Giazza lungo il sentiero n° 279 che, attraversa il bosco Scatabar e malga Campostrin. Sempre da Giazza è possibile percorrere in parte la Val Fraselle e seguire il sentiero 282 del Tambaro, che parte all'incirca da metà Val Fraselle e porta a Malga Terrazzo in due ore abbondanti di ripida salita. Da Malga Fraselle di sopra sentiero 281. Da metà strada fra Giazza e Revolto (ottavo tornante da Giazza) parte dal tornante della Madonnina, sentiero 277 e che richiede circa un'ora e mezza, e' l'itinerario piu' breve. Dal rifugio Scalorbi attraverso il Passo delle Tre Croci si devono calcolare circa tre ore per i sentieri 182, 276 e 283.

LA COMMISSIONE MALGA TERRAZZO ACCOGLIERÀ TUTTI I PARTECIPANTI CON UN BUON PRANZO (OFFERTA LIBERA), TANTA ALLEGRIA E SIMPATIA.

24 MAGGIO

Escursione in Val di Sella, Valsugana (TN)

REFERENTI: Gianni Fraccaroli
Monica Zampieri



La val di Sella è una vallata alpina del Trentino sud-orientale e si trova in Val Sugana. Nel bosco della Val di Sella il visitatore può apprezzare un itinerario raro e bellissimo: il PERCORSO ARTE-NATURA, dove il bosco e la montagna diventano arte. Si tratta di un sentiero che si allontana dalle tradizionali classificazioni escursionistiche, ma che non mancherà di far vivere a chi lo percorre un viaggio indimenticabile attraverso la natura ed i suoi rumori, attraverso l'arte ed i suoi colori.



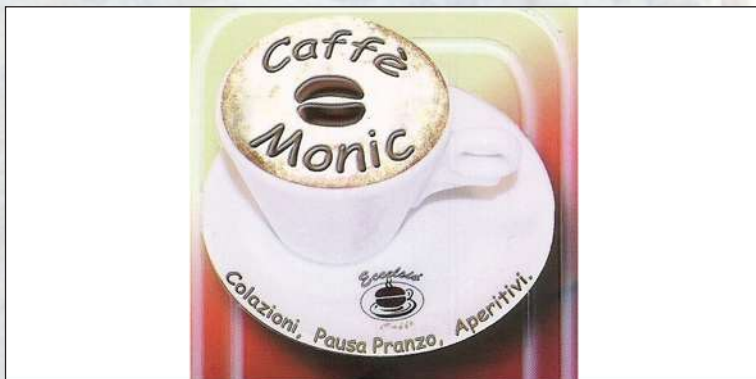
Club Alpino Italiano

21 GIUGNO Pizzo Vezzena - Altopiano di Asiago (VI)

REFERENTI: Federico Cola
Isabella Ferrarese



In occasione del centenario della Prima Guerra Mondiale in Italia, proponiamo un'escursione che ripercorre uno dei luoghi strategici proprio del 1915. Pizzo Vezzena con il forte Spitz Verle, anche detto "l'occhio dell'altipiano", gode di una panoramica posizione a picco sulla Valsugana e Levico, dominando gran parte dell'altipiano di Asiago e della intera linea fortificata austroungarica atta a sbarrare la via per Trento.



Lunedì - Venerdì 05:30 - 19:30
Sabato 06:00 - 12:30

Via Colomba, 44
37030 Colognola ai Colli (Vr)
P.IVA 03828530232



Club Alpino Italiano

05 LUGLIO

Alpe di Mondeval e giro della Croda da Lago In collaborazione con Sez. di Lonigo

REFERENTI: Nicoletta Benin
Isabella Ferrarese



Agli amanti del trekking le dolomiti offrono un'eccezionale varietà di percorsi. Quello che proponiamo è certamente da annoverare tra i più remunerativi dal punto di vista geologico e paesaggistico: inizia infatti in una magnifica abetaia, risale la lunare Val de Formin, costeggia le splendide praterie d'alta quota di Mondeval, ci porta sulle bellissime sponde del lago di Federa, ed infine, addentrandosi ancora nel bosco, ci riporta a Ponte di Rocurto, dove ritroviamo il nostro bus.

12 LUGLIO

Traversata dalla Val San Nicolò alla Val Contrin Via ferrata al Colombert

REFERENTI: Gianni Fietta
Carletto Agostino
Gino Dal Cero

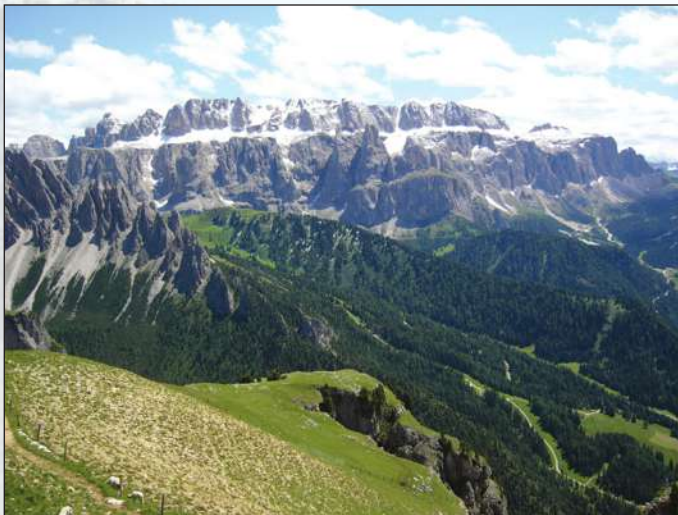


L'escursione è divisa in due percorsi, il primo "E" si sviluppa lungo la cresta a nord della val di San Nicolò tra Pozza di Fassa ed il rif. Contrin per poi scendere lungo l'omonima valle fino ad Alba, nei pressi di Canazei. Siamo sulle propaggini occidentali della Marmolada, attorniate dal gruppo del Sella, Catinaccio, Latermar e Costabella, con i loro panorami superlativi. Il secondo "EEA" prevede la salita al Col Ombert per la via Ferrata "Kaiserjager", che risulta breve ma con alcuni tratti impegnativi.

OBBLIGATORIO PER SENTIERO EEA: IMBRAGO, SET DA FERRATA E CASCHETTO TUTTO OMOLOGATO CE



Club Alpino Italiano



25/26 LUGLIO **Pale di San Martino – Rifugio Pradidali** **Via ferrata del Velo**

REFERENTI: Paolo Zanovello
Stefano Posenato



Il rifugio Pradidali incastonato a 2278 mt. tra le pareti delle Pale di S. Martino è un ottima base per le vie ferrate. Lo raggiungiamo dalla Val Canali partendo dal Cant del Gal con una ascesa di 1000 mt e 3 ore di cammino. La nostra escursione alpinistica prevede di raggiungere il rifugio Velo della Madonna per la ferrata del Velo in circa 3 ore. Poi per il sentiero del cacciatore torneremo alla base di partenza.

**OBBLIGATORIO: IMBRAGO, SET DA FERRATA, CASCHETTO
TUTTO OMOLOGATO CE**



Club Alpino Italiano

DAL 09 AL 16 AGOSTO
Appuntamento estivo a Courmayeur

REFERENTI: Aldo Boschi
 Lorena Clappa



Consueta e consolidata settimana estiva presso il paese di En-treves vicino alla rinomata localita' turistica di Courmayeur. Stupende escursioni nei monti della Valle d'Aosta, pietanze squisite e abbondanti, tanta allegria e voglia di divertirsi in compagnia renderanno questo soggiorno indimenticabile.



passione



sicurezza



PETZL
Safety

PETZL
Tactical

PETZL
Parchi avventura



Colognola ai Colli (Vr)
Tel. 045 76 50 294



Club Alpino Italiano

29/30 AGOSTO Via Ferrata Spellini, Sentiero Orsi Bocchette Centrali - Dolomiti di BRENTA

REFERENTI: Mattia Damini
Stefano Posenato



La Via Ferrata Felice Spellini è l'ultima nata nelle Dolomiti di Brenta (inaugurata nel Set. 2010) e si propone come un'interessante variante della celebre "Via delle Bocchette". Percorreremo la parte "Centrale" delle Bocchette e scendendo per la "Spellini" ci racconteremo con il sottostante sentiero "Osvaldo Orsi". Come tutte le altre ferrate della zona, questo percorso si sviluppa in un ambiente dolomitico maestoso. Nel tragitto si transita per le guglie più emblematiche del Brenta; fra tutte svetta lo slanciato "Campanil Basso" un monolite dolomitico davvero stupefacente. La ferrata è dedicata alla memoria di Felice Spellini (guida alpina e gestore per anni del Rifugio Croz dell'Altissimo).

**OBBLIGATORIO: IMBRAGO, SET DA FERRATA, CASCHETTO
TUTTO OMOLOGATO CE**

06 SETTEMBRE Escursione sul Sorapiss Dolomiti Ampezzane

REFERENTI: Nicoletta Benin
Isabella Ferrarese



Con la forma a ferro di cavallo, aperto verso il magnifico Lago di Misurina, il Sorapiss si unisce alle Marmarole attraverso la Forcella Grande e domina con alti picchi la conca di Cortina; il Passo Tre Croci lo divide dal Cristallo. La cima principale è Punta Sorapiss (3205mt). Il circo del Sorapiss, al cui centro giace il lago dalle acque color turchese e dominato da altissime e verticali muraglie rocciose ne fanno uno dei luoghi più suggestivi della regione.



Club Alpino Italiano



19/20 SETTEMBRE Sentiero “La Via delle Odle” Gruppo Puez – Odle

REFERENTI: Paolo Bertolotto
Chiara Priante



Il gruppo delle Odle (Geislergruppe o Geislerspitzen in tedesco) è una catena montuosa delle Dolomiti che assieme al gruppo del Puez costituisce la maggior parte del territorio del parco naturale Puez-Odle, contornato dalla val Badia, val Gardena e val di Funes, in Alto Adige. La cima più alta della catena è il Sass Rigais, a pari merito con la cima della Furchetta, entrambe raggiungono infatti la quota di 3.025 metri. Il “sentiero delle Odle – Adolf Munkel-Weg” è uno dei percorsi escursionistici più noti e affascinanti delle Dolomiti.



Club Alpino Italiano

L'escursione, piacevole e suggestiva, attraversa tutto lo spettacolare massiccio delle Odle: un susseguirsi di cime e campanili. Il sentiero ne attraversa tutto il versante settentrionale, percorrendo la Foresta Nera alla base dei ghiaioni con le cime vicinissime.

27 SETTEMBRE **Da Sartori al cuore di Roverè** **in collaborazione con Sez. di Tregnago**

REFERENTI: Nicoletta Benin
Isabella Ferrarese



Escursione culturale nel Parco Naturale Regionale della Lessinia, tra antiche contrade e malghe in cui si potranno ammirare importanti esempi di arte popolare montana.

04 OTTOBRE **Escursione “ Associazione Sezioni Cai Monti** **Lessini” Traversata Campofontana - Malga** **Fraselle di sotto - Malga Terrazzo - Giazza**

REFERENTI: Nicoletta Benin
Paolo Bertolotto



Uscita annuale , per stare insieme in compagnia, tra le Sezioni Cai di San Bonifacio, Tregnago, Boscohiesanuova e San Pietro Incariano che hanno costituito l'Associazione. Si partirà da Campofontana , verso il Passo della Scagina , Malga Fraselle di sotto, Malga Terrazzo e arrivo a Giazza.



Club Alpino Italiano

Sabato 10 Ottobre Festa Sezionale in sede

Il Consiglio Direttivo è lieto di invitare tutti i soci e simpatizzanti alla Festa Sezionale presso la nostra sede per un momento conviviale di amicizia con lo scopo di passare una serata di divertimento in compagnia. Cena preparata dai nostri bravissimi cuochi: Lorena e Federico. Obbligatoria la prenotazione posti entro Giovedì 8 Ottobre.



18 OTTOBRE Escursione sulle colline di Cazzano di Tramigna

REFERENTI: Paolo Bertolotto
Leonello Negrini



Itinerario semplice e circolare tra le colline piu' settentrionali della zona del vino "Soave" per ammirare i "colori dell'autunno".



Club Alpino Italiano

25 OTTOBRE Castagnata Sociale al Rifugio Boschetto

REFERENTI: Commissione Malga Terrazzo



Appuntamento autunnale al Rifugio Boschetto per qualche ora di allegria con castagne e torbolin. Per chi “magno anca se no camino” tradizionale pranzo in rifugio alle ore 12,00. Per chi “se no camino no son contento” sarà organizzata un’escursione in zona.





Club Alpino Italiano

08 NOVEMBRE

Escursione sulle sponde del Lago di Garda

REFERENTI: Aldo Boschi
 Lorena Clappa



Camminata piacevole , anche se un po' impegnativa, sulle sponde del Lago di Garda prima che arrivi l'inverno. Un percorso abbastanza lungo ricco di scorci panoramici.

22 NOVEMBRE

Penna dell'Alpino - Passo Zevola, Gruppo del Carega

REFERENTI: Tarcisio Corsi
 Gianni Fraccaroli



Escursione annuale al Passo Zevola dove , nascosti tra i mughi, si trovano due piccoli "monumenti" : uno e' "Il Cappello dell'Alpino" e l'altro e' "un ricordo al nostro Amico e compagno di escursioni Mario Bonesini".





Club
Alpino Italiano

Giovedì
17
Dicembre

Auguri in Sede

Appuntamento presso la nostra sede
per un momento conviviale di festa
tra tutti i soci della sezione e loro familiari
ed amici per lo scambio degli auguri natalizi



Club Alpino Italiano





Club Alpino Italiano

CORSO ARRAMPICATA SPORTIVA/ALPINISMO/GHIACCIAIO PRIMAVERA-ESTATE 2015

Arrampicata sportiva completo

REFERENTI: Giorgio Zambon
mail giorgiozambon67@gmail.com
Giovanni Bonomo
mail bonomogiovanni@gmail.com

MESE DI MAGGIO :

Martedì

Palestra artificiale King Rock - tecnica di arrampicata. Ore 2h

Giovedì

Palestra artificiale King Rock - tecnica di arrampicata. Ore 2h

Sabato

Palestra di roccia di Alcenago - tecnica di arrampicata, progressione da primo di cordata.
Ore 4h

Giovedì

Palestra artificiale King Rock - tecnica di arrampicata. Ore 2h

Sabato

Palestra di roccia di Alcenago - tecnica di arrampicata, progressione da primo di cordata.
Ore 4h

MESE DI GIUGNO:

Sabato

Palestra di roccia di Alcenago - tecnica di arrampicata, progressione da primo di cordata.



Club Alpino Italiano

Uscita in montagna

Domenica , ritrovo a Verona Nord. Uscita con 2 guide
Passo Sella - Torri del Sella salita di una via alpinistica da secondi di cordata

Corso avanzato di arrampicata in montagna

Sabato

Palestra di roccia di Alcenago

- nodo di giunzione di corde, cordini, fettucce e kevlar
- come si prepara una sosta (angoli e lunghezza cordini)
- soste mobili, semimobili e fisse
- progressione della cordata
- salita di una via a spit
- corde doppie

Sabato e Domenica

Cinque Torri

- nodo mezzo barcaiolo, barcaiolo e autobloccanti
- uso di Nuts, Friends, Tricam e chiodi
- ancoraggi su spuntoni e clessidre
- prova di salita su un tiro di artificiale autoprotetto
- soste su due e tre ancoraggi
- breve ripasso su vie corte: progressione cordata e corde doppie
- preparazione di una salita
- ricerca dell'itinerario
- salita di una via alpinistica



Club Alpino Italiano





Club Alpino Italiano

Ghiaccio

Corso base su ghiacciaio - Marmolada

Sabato e Domenica (Marmolada)

- progressione frontale punte a piatto con e senza ramponi
- progressione con ramponi in diagonale su pendio
- progressione con ramponi incrociata su pendio ripido
- discesa faccia a valle con i ramponi
- frenata di una scivolata
- progressione della cordata su ghiacciaio
- salita di una via normale (Punta Penia)

Corso avanzato su ghiaccio

Presanella

Venerdi partenza ore 14,00 - Sabato e Domenica

- progressione della cordata canali
- progressione della cordata su cresta
- progressione della cordata su pareti
- salita di una via alpinistica sulla Presanella

Giornate di approfondimento

1. Arrampicata TRAD alle placche del forte in Valdadige
2. Manovre di corda particolari: paranchi, svincoli con asola di bloccaggio, risalita di una corda
3. Autosoccorso della cordata su roccia (recupero del primo e del secondo di cordata)
4. Autosoccorso della cordata su ghiacciaio (recupero da crepaccio veloce e con paranchi e trattenute)



Club Alpino Italiano

**SEZ. DI S.BONIFACIO "G.BIASIN"
E
SEZ. DI TREGNAGO "ETTORE
CASTIGLIONI"**

ORGANIZZANO

"Corso di Fotografia"

Periodo: Marzo 2015

Durata: 4 lezioni

**2 presso la sede di Tregnago;
2 presso la sede di San Bonifacio**

Giorno lezioni: Il Martedì sera ore 21,00

**Per informazioni ed iscrizioni:
Referente Sezionale Benin Nicoletta**



Club Alpino Italiano





Club Alpino Italiano

Alpinismo giovanile 2015



COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE



La Montagna e' l'ambiente ideale per imparare, divertirsi, fare attivita' fisica, stare con gli amici. Vivere la Montagna in modo gioioso e soprattutto in sicurezza e' la proposta dell'Alpinismo Giovanile de C.a.i.

Cos'è l'Alpinismo Giovanile?

L'Alpinismo Giovanile è la presenza del C.a.i. fra i giovani. Esso si prefigge come scopo l'aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione. L'attività è rivolta a tutti i ragazzi tra gli 8 e 17 anni.

Chi sono gli Accompagnatori?

Sono soci del C.a.i. motivati ed esperti (frequentano corsi di formazione ed aggiornamento specifici per l'attività di Alpinismo Giovanile) che, volontariamente e gratuitamente, dedicano molto del loro tempo ad aiutare i ragazzi a crescere in un ambiente naturale, valorizzandone le potenzialità. Il Metodo Educativo adottato dagli Accompagnatori prevede il coinvolgimento in attività divertenti, secondo la regola dell'imparare facendo, che favoriscano la crescita dell'autostima, della motivazione e dell'autonomia. L'entusiasmo, la collaborazione e la condivisione di nuove esperienze diventano lo stimolo alla socializzazione tra i ragazzi.

Cosa propone l'Alpinismo Giovanile?

Ogni anno la Commissione Alpinismo Giovanile organizza una serie di escursioni per affrontare i diversi aspetti della vita in montagna attraverso la conoscenza dell'ambiente e dei modi per frequentarla in sicurezza: escursioni su sentieri semplici e su vie ferrate, minitrekking, bicicletate, rafting, esplorazione grotte...



Club Alpino Italiano

Un programma “ad hoc” e un rapporto numerico di pochi allievi per ogni istruttore, consentono la massima attenzione agli aspetti formativi e alla sicurezza.

Accompagnatori Alpinismo Giovanile anno 2015:

Emanuela Ortalli

AAG (Accompagnatore di A. G.)
Responsabile della Commissione A. G.

Mario Marcati

AAG

Mosè Nicoli

ASAG (Accompagnatore Sezionale A. G.)

Anna Marcato

ASAG

Sergiu Blaga

ASAG

Giovanni Bonomo

ASAG - IA (Istruttore di Alpinismo)

Roberto Sella

ASAG - IA (Istruttore di Speleologia)

Svjetlana Milankovic

ASAG

Fabio Rizzotto

IS

Daniela Nicoletti

Stefano Zocatella

Gianfranco Fusato

Alessio Rodighiero

Luca Zambon

Quintiliano Pedrollo

Giorgio Preto

Massimo Bolla





Club
Alpino Italiano

AUTORIZZATO FIAT
PRANDO S.N.C.

di Prando Alfonso - Giuseppe & C.
Colognola ai Colli (VR) Via Strà 56 - Tel. 045 765.0002

Vendita e assistenza



Convenzionato per l'assistenza
di autoveicoli a noleggio
Officina specializzata in elettronica
Iniezioni auto • Carica condizionatori
Servizio pneumatici • Vetture sostitutive

www.fiatprando.it
prando.fiat@yahoo.it

IC11071

Programma
XXIV CORSO DI AVVICINAMENTO
ALLA MONTAGNA 2015

1° Livello

Corso di base (ragazzi da 8 anni compiuti/11 anni)

2° Livello

Corso di perfezionamento (ragazzi 11/14 anni)

3° Livello

Corso di perfezionamento per esperti (ragazzi 14/18 anni)



Club Alpino Italiano

INCONTRI ED ESCURSIONI

CORSO BASE PRIMO LIVELLO (ragazzi 8/11 anni)

- **12/03/2015** PRESENTAZIONE CORSO
- **12/04/2015** Lezione in ambiente: Orientamento – Escursione nelle COLLINE TERROSSA –RONCÀ – in collaborazione con la Sezione
- **26/04/2015** Lezione in ambiente: Movimento - I Nodi e Nozioni Progressione in Ferrata PALESTRA DI ROCCIA – SOAVE
- **31/05/2015** Lezione in ambiente: Lettura del Paesaggio Escursione LAGO D'IDRO - BRESCIA
- **21-22/06/2015** ESCURSIONE SUL MONTE TERRAZZO - VAL FRASELLE - MALGA – LOC.GIAZZA
- **22/06/2015** Lezione: Storia dell'Alpinismo
- **06/09/2015** Lezione in Ambiente: Movimento e Sicurezza-PARCO AVVENTURA SAN ZENO DI MONTAGNA - VERONA
- **20/09/2015** Lezione in ambiente: Lettura Paesaggio, GIOCHI PASSO MANGHEN-GRUPPO LAGORAI - ALLA SCOPERTA DEGLI ALBERI SECOLARI - In collaborazione con esperti Naturalisti

CORSO DI PERFEZIONAMENTO SECONDO LIVELLO (ragazzi 11/14 anni)

- **12/03/2015** PRESENTAZIONE CORSO
- **12/04/2015** Lezione in ambiente: Orientamento – Escursione nelle COLLINE TERROSSA –RONCÀ – in collaborazione con la Sezione
- **26/04/2015** Lezione in ambiente: Movimento - I Nodi e Nozioni Progressione in Ferrata PALESTRA DI ROCCIA – SOAVE



Club Alpino Italiano

- **31/05/2015** Lezione in ambiente: Lettura del Paesaggio - FERRATE SASSE - LAGO D'IDRO - BRESCIA
- **21-22/06/2015** ESCURSIONE SUL MONTE TERRAZZO-VAL FRASELLE-MALGA -LOC.GIAZZA
- **22/06/2015** Lezione: Storia dell'Alpinismo
- **06/09/2015** Lezione in Ambiente: Movimento e Sicurezza - PARCO AVVENTURA SAN ZENO DI MONTAGNA -VERONA
- **20/09/2015** Lezione in ambiente: Lettura Paesaggio, GIOCHI PASSO MANGHEN-GRUPPO LAGORAI-ALLA SCOPERTA DEGLI ALBERI SECOLARI - In collaborazione con esperti Naturalisti

CORSO DI PERFEZIONAMENTO PER ESPERTI TERZO LIVELLO (ragazzi 14/18 anni) - ARRAMPICATA SPORTIVA CON ESPERTI

- **Dal 20/06/2015 al 20/07/2015** (da definire con gli allievi)
- **12/03/2015** PRESENTAZIONE CORSO
N. 3 LEZIONI DI TECNICA DI ARRAMPICATA E PROGRESSIONE IN PALESTRA ARTIFICIALE KING ROCK - VERONA
N. 3 LEZIONI DI TECNICA DI ARRAMPICATA E PROGRESSIONE IN PALESTRA DI ROCCIA ALCENAGO

Facoltativa a fine corso: USCITA IN MONTAGNA PASSO SELLA-TORRI DEL SELLA SALITA DI UNA VIA ALPINISTICA DA SECONDI IN CORDATA

Tra le escursioni fuori corso aperte a genitori ed amici, vi sono:

- **06/04/2015** Pasquetta con il CAI - escursione turistica gastronomica
- **17/05/2015** Incontro in Malga Terrazzo - Giazza - Giornata dedicata ai giochi



Club Alpino Italiano

- **28/06/2015** RAFTING SUL BRENTA IN VALSTAGNA -SOLAGNA - BICICLETTATA MONTEBELLO -VALDAGNO
- **10/10/2015** Serata conclusiva dell'attività dell'Alpinismo Giovanile con proiezione diapositive presso la sede CAI - In collaborazione con la Sezione -cena
- **25/10/2015** Castagnata con il CAI - Rif. Boschetto -Giazza-escursione turistica gastronomica

In ogni escursione si garantisce la presenza di un AAG (accompagnatore alpinismo giovanile)

Corpolibero

Associazione Sportiva Dilettantistica

Ginnastica POSTURALE
per adulti e ragazzi/e

Lezioni di gruppo e individuali

Via Carcereri, 13 - 37042 - Caldiero (Vr)
Cell. 347 07 52 482
corpolibero@corpolibero.eu
www.corpolibero.eu



Club
Alpino Italiano



caffè
Zerbato
PASTICCERIA
GELATERIA

1975 - 2015
40 anni
di qualità

Via Provinciale, 44
Vago di Lavagno
37030 Verona
045 98 22 37





Club
Alpino Italiano

mobili **Castelli**

**CUCINE SOGGIORNI CAMERE
CAMERETTE SALOTTI CUCINE
SOGGIORNI ARREDOBAGNO
ARREDAMENTO SU MISURA**

**Arreda i
vostri
sogni...**

CELLORE D'ILLASI (Vr)
Cell. 349 056 09 43
www.mobilicastelli.it



Club Alpino Italiano

REGOLAMENTO SEZIONALE COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Premessa

Le attività in montagna sono da considerarsi attività di per sé pericolose, per cui, ciascun partecipante iscrivendosi alle escursioni dichiara di essere a conoscenza e di accettare i rischi e pericoli insiti nell'attività e a tal riguardo solleva la sezione, il Presidente e gli organizzatori, da ogni responsabilità civile per infortuni e/o sinistri che si dovessero verificare prima, durante e dopo l'attività stessa.

Commissione Escursionismo

Le Escursioni Sezionali rientrano tra gli scopi dell'associazione. La Commissione Escursionismo è costituita da tutti i Direttori di Escursione (D.E.), Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (A.S.E.), Accompagnatori di Escursionismo (A.E.), Accompagnatori Sezionali di Cicloescursionismo (A.S.C.), Accompagnatori di Cicloescursionismo (A.C.), Operatori Naturalistico Culturali (O.N.C.), che in un clima di collaborazione promuovono ed organizzano, per soci e NON soci, escursioni con diversi livelli di difficoltà: dalle turistiche, escursionistiche, escursionistiche per esperti, escursionistiche per esperti con attrezzature, alpinistiche, escursionistiche in ambiente innevato, alle ciclo escursionistiche. Il Coordinatore delle attività è il Consigliere nominato in Consiglio Direttivo come Responsabile della commissione.

Iscrizione all'escursione

- La partecipazione alle escursioni è libera per i soci C.A.I. purchè in regola con il tesseramento.
- Possono partecipare alle escursioni classificate : T - E - EAI - TC - MC - BC anche i NON soci C.a.i. , che verranno assicurati se lo richiederanno (infortunio e soccorso alpino). Le escursioni classificate : EE - EEA - OC - A , sono riservate



Club Alpino Italiano

- esclusivamente ai SOCI C.a.i. con adeguata preparazione.
- Gli Accompagnatori in base alle caratteristiche del percorso, valutano l' idoneità dei partecipanti e se necessario li sconsigliano dal partecipare, rifiutando, a loro insindacabile giudizio, le iscrizioni di tutti coloro che ritenessero non idonei.
- All'atto dell'iscrizione deve essere richiesta:
 - la quota assicurativa infortuni solo per i NON soci C.a.i. che abbiano fatto richiesta;
 - la quota pullman;
 - 50% della quota pernottamento del rifugio o albergo.

Le iscrizioni devono essere chiuse il giovedì' antecedente la data dell'escursione. In base al numero di partecipanti confermare o annullare le prenotazioni (rifugio, bus) ed inviare all'assicurazione l'elenco dei NON soci che desiderano essere assicurati.

- In caso di mancata partecipazione all'escursione, l'eventuale quota d'iscrizione verrà restituita solamente in casi di provata impossibilità a partecipare (gravi motivi personali).

Partecipanti

I partecipanti all'escursione sono tenuti a:

- Aver effettuato un adeguato allenamento individuale tale da agevolare un normale procedere del gruppo.
- Provvedere che il proprio equipaggiamento sia adeguato alle difficoltà dell'escursione e totalmente efficiente.
- Valutare le proprie capacità' in relazione all'impegno fisico e tecnico richiesto dall'escursione.
- Osservare la massima puntualità' alla partenza e alle soste.
- Procedere uniformandosi all'andatura imposta dai Direttori di Escursione e rimanere in gruppo.
- Mantenere un rapporto con i compagni di escursione improntato a cordialità, correttezza, solidarietà e rispetto della civile convivenza.
- Evitare gesti inutili o dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'escursione (come uscire dal sentiero, gettare rifiuti, cogliere fiori, disturbare la fauna).
- Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dagli Accompagnatori e collaborare con loro per la buona riuscita dell'escursione.



Club Alpino Italiano

- In caso di disobbedienza alle esplicite disposizioni, il partecipante assumerà in proprio le conseguenze del suo comportamento ed il rapporto di accompagnamento si considererà interrotto.

ASSICURAZIONE PER I SOCI CAI

Per i Soci:

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a:

- Infortuni Soci: assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). E' valida **ESCLUSIVAMENTE** in attività organizzata.
- Viene attivata direttamente con l'iscrizione al CAI.
- Infortuni Titolati CAI in attività personale: assicura tutti i titolati CAI per infortuni (morte, invalidità permanente, rimborso spese di cura e diaria giornaliera da ricovero).

N.B.: per gli istruttori sezionali la copertura è a richiesta, attivabile tramite il modulo 4.

- Soccorso Alpino: prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta. E' valida sia in attività organizzata che personale.
- Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale.
- Responsabilità civile: assicura il Club Alpino Italiano, le Sezioni e i partecipanti ad attività sezionali, i Raggruppamenti Regionali, gli Organi Tecnici Centrali e Territoriali. E' valida **ESCLUSIVAMENTE** in attività organizzata.
- Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali.
- Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale.
- Tutela legale: assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi ed i Soci iscritti.
- Difende gli interessi degli assicurati in sede giudiziale per atti compiuti involontariamente.
- Per Presidenti e Consiglieri vale anche per delitti dolosi se verrà accertata l'assenza di dolo.
- Viene attivata direttamente e gratuitamente dalla Sede Centrale.



Club Alpino Italiano

- Soccorso Spedizioni Extraeuropee: assicura i Soci di spedizioni organizzate o patrocinate dal Club Alpino Italiano e dalle sue Sezioni in Paesi Extraeuropei.
- Rimborsa le spese per la ricerca, il trasporto sanitario dal luogo dell'incidente al centro ospedaliero, e il trasferimento delle salme fino al luogo della sepoltura.
- Rimborsa le spese farmaceutiche, chirurgiche, di ricovero, il prolungamento del soggiorno in albergo.

- Viene attivata su richiesta specifica della Sezione organizzatrice o patrocinante tramite il modulo 6.

Per i non Soci:

E' possibile attivare, a richiesta presso le sezioni ed **ESCLUSIVAMENTE** per attività organizzata, le seguenti coperture assicurative, **tramite il modulo 5.**

- Infortuni: assicura i non Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura).
- Soccorso alpino: prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta.

MASSIMALI E COSTI

Polizza infortuni soci in attività sociale:

Massimali Combinazione A:

Caso morte € 55.000,00
Caso invalidità permanente € 80.000,00
Rimborso spese di cura € 1.600,00
Premio: compreso nella quota associativa.

Massimali Combinazione B:

Caso morte € 110.000,00
Caso invalidità permanente € 160.000,00
Rimborso spese di cura € 2.000,00
Premio: aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B € 4,00



Club Alpino Italiano

La garanzia per la presente categoria decorre dalle ore 24:00 del 31/12/2014 e scade al 31/12 di ogni anno. Per gli anni successivi al primo si precisa che la garanzia è automaticamente prestata dal 31/12 al 31/03 di ogni anno a tutti i Soci in regola con il tesseramento dell'anno precedente.

Si precisa che:

- i nuovi Soci saranno coperti automaticamente dalla polizza infortuni dal giorno successivo all'iscrizione, in ogni caso non prima del 1° gennaio 2015. Potranno optare, solo al momento dell'iscrizione, per il massimale combinazione B al costo di € 4,00.
- i Soci che rinnovano per gli anni successivi al primo, potranno richiedere l'attivazione dei massimali integrativi al costo di € 4,00 solo al momento del rinnovo.

Modalità di attivazione:

La copertura assicurativa è attivata automaticamente a partire dalle ore 24:00 del giorno dell'iscrizione o del rinnovo della quota associativa se effettuato successivamente al 31 marzo 2014. L'opzione per la scelta della combinazione B viene riportata nella nuova piattaforma dall'operatore del tesseramento all'atto dell'iscrizione o del rinnovo.

La nostra Malga Terrazzo



**Aperta tutti gli week end
dal 17 Maggio a fine ottobre**

La Commissione Malga vi aspetta...