Club Alpino Italiano
Sezione di San Bonifacio
" G. Biasin "

Programma
Attivita' Sezionale 2021

Club Alpino Italiano

SEZIONE DI SAN BONIFACIO “ G. BIASIN “

Via Gorizia 42,
37047 San Bonifacio (VR)

Apertura Sede:

Giovedi’

Dalle ore 21,00 alle ore 23,00

www.caisanbonifacio.it

infocai@caisanbonifacio.it

Consiglio Direttivo triennio 2020 / 2023

- **PRESIDENTE:** Paolo Bertolotto
- **VICEPRESIDENTE:** Gianni Fietta
- **SEGRETARIA:** Loretta Corso
- **TESORIERE:** Stefano Semprebon
- **CONSIGLIERE:** Denis Guarda
- **CONSIGLIERE:** Alessandro Semprebon
- **CONSIGLIERE:** Giancarlo Murari
- **CONSIGLIERE:** Chiara Priante
- **CONSIGLIERE:** Federico Cola
- **CONSIGLIERE:** Roberto Sella
- **CONSIGLIERE:** Cavaliere Silvana

Revisori dei Conti: Paolo Zanovello
Mara Zanotelli
Isabella Ferrarese

Commissioni:

- **Escursionismo:**
  Resp. Denis Guarda

- **Sede/Biblioteca:**
  Resp. Silvana Cavaliere

- **Culturale/Scuole/Sito Internet/Ufficio Stampa:**
  Resp. Chiara Priante

- **Sentieri:**
  Resp. Federico Cola

- **Malga Terrazzo:**
  Resp. Gian Carlo Murari

- **Alpinismo Giovanile:**
  Resp. Roberto Sella

Socie e Soci Carissimi,

sono Paolo Bertolotto, nuovo Presidente della nostra Sezione, eletto dopo l'Assemblea annuale dei Soci svoltasi nel mese di settembre. Al Presidente Gianni Fietta ed a tutti i membri del Consiglio Direttivo uscente va un doveroso ringraziamento per tutto il lavoro svolto nel triennio appena trascorso. Ed un grazie lo rivolgo a tutti i componenti del nuovo Consiglio che hanno riposto fiducia in me ed indirizzato la candidatura nella mia persona per questo importante e prestigioso ruolo. Purtroppo, in questo anno "funesto", in cui stiamo vivendo momenti difficili e tristi, messi a confronto con realtà crude e difficilmente immaginabili, a causa di una pandemia che sta opprimendo il mondo intero e che ha cambiato la nostra vita, siamo stati costretti a drastiche limitazioni nella liberta' di movimento che hanno coinvolto anche il nostro sodalizio. A causa di queste limitazioni, dopo un'attenta valutazione della situazione e dei protocolli emanati dal Cai Centrale, il programma attivita' sezionale programmato per il 2020 (escursioni, corsi, serate culturali) non si e' potuto svolgere, e' stato sospeso. Il nuovo Consiglio Direttivo, con parere favorevole di tutte le Commissioni Sezionali, ha deciso di riproporre per il 2021, lo stesso programma, con solo qualche modifica, nella speranza che si ritorni al piu' presto alla normalita' ed a frequentare le nostre amate montagne con lo spirito dello stare in compagnia, divertendosi, camminando insieme, naturalmente sempre in sicurezza.

Con il mio saluto porgo a tutti i migliori Auguri di Buon Natale e Felice 2021.

La nostra sede in via Gorizia a San Bonifacio

il Presidente

Paolo Bertolotto

Essere Socio CAI…

"per condividere l'amore per la montagna, per la sua cultura e i valori che tramanda, con attenzione alle persone e rispetto per l'ambiente e per esprimere, attraverso un impegno serio, un volontariato ricco di significati.. quale che sia il ruolo prescelto".

Avv. Vincenzo Torti, Presidente generale del Cai

Associarsi al Club Alpino Italiano è una scelta naturale di chi manifesta la passione per la montagna e condivide le finalità che ancora oggi guidano il CAI: la salvaguardia della montagna, la promozione tecnico - culturale delle discipline escursionistiche, alpinistiche, scialpinistiche e speleologiche a prevenzione degli incidenti, la diffusione di tutte le pratiche che sappiano valorizzare il rapporto uomo-natura, la tutela della sicurezza dell'ambiente e di chi lo ha scelto per dare libera espressione alla propria personalità.
Il volontariato è l'anima pregnante del Cai. E' il pilastro del nostro fare per l'alpinismo e la montagna in ogni manifestazione.

I vantaggi

Essere Socio CAI dà diritto ad una serie di agevolazioni, tra le quali:

- il trattamento preferenziale ed agevolato nei rifugi del CAI;
- partecipare ai programmi attivita' sezionali ed intersezionali di qualsiasi sezione CAI presente nel territorio italiano;
- partecipare ai Corsi di formazione proposti dagli Organi Tecnici Centrali Operativi (OTCO), dagli Organi Tecnici Territoriali Operativi (OTTO) del CAI e dalle Scuole Sezionali o Intersezionali composte da Accompagnatori Titolati e Qualificati, da Operatori Naturalistico Culturali o da Istruttori di Alpinismo, Scialpinismo ed Arrampicata;
- l'invio gratuito del periodico del Sodalizio nazionale "Montagne 360";
- il prestito gratuito dei documenti raccolti nella biblio/videoteca sociale;
- agevolazioni e sconti nei negozi di articoli sportivi convenzionati;
- abbonamento gratuito al servizio Georesq

L'Assicurazione

Per chi va in montagna, la copertura assicurativa CAI, garantita dalla quota associativa, è di gran lunga il vantaggio più significativo. L'iscrizione, infatti, dà diritto ai Soci di godere delle diverse polizze assicurative, INFORTUNIO, RESPONSABILITA' VERSO TERZI e TUTELA LEGALE per le attività istituzionali e RECUPERO EFFETTUATO DAL SOCCORSO ALPINO per tutte le attività, anche quella personale.

TESSERAMENTO 2021
QUOTE SOCIALI

RINNOVI:

- **Ordinario** **Euro 46,50**
- **Giovane** **Euro 18,00**
- **Famigliare** **Euro 27,00**
- **Juniores** **Euro 27,00**

NUOVE ISCRIZIONI:

- **Ordinario** **Euro 51,50**
- **Giovane** **Euro 23,00**
- **Famigliare** **Euro 32,00**
- **Juniores** **Euro 32,00**

VARIE:

- **Morosita'** **Euro 3,00**
- **Duplicato tessera** **Euro 3,00**

RECUPERO ANNI PRECEDENTI:

- **Ordinario** **Euro 15,00**
- **Giovane** **Euro 5,00**
- **Famigliare** **Euro 10,00**

NOTE:

- Per Socio Giovane s'intende il minore di anni 18.
- Per Socio Juniores s'intende dai 18 ai 23 anni compresi.
- Il Socio Famigliare deve autocertificare il nominativo del Socio Ordinario al quale è legato da vincoli famigliari anche di fatto e con cui abita.

PER LE NUOVE ISCRIZIONI SERVONO 2 FOTO FORMATO TESSERA E CODICE FISCALE

Apertura Segreteria: da dicembre ad aprile ogni giovedì h 21:00÷22:30
da maggio a novembre il 2°e 4°giovedì del mese

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA SEZIONE IN QUALITA' DI SOCIO E' NECESSARIO ESSERE IN REGOLA CON IL RINNOVO DELL'ANNO IN CORSO.

SOCI E NUOVI SOCI DEVONO SOTTOSCRIVERE IL CONSENSO DEI DATI PERSONALI. IL MODULO E' PRESENTE IN SEGRETERIA.

Informativa privacy sul trattamento dei dati personali :
I trattamenti dei dati richiesti all'interessato , dal Club Alpino Italiano (CAI), sono effettuati **ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo** per le finalità istituzionali definite specificamente all'art. 1 del Regolamento Generale CAI che comprendono le attività connesse e strumentali a quelle principali del Club Alpino Italiano, quali la spedizione della stampa sociale, l'invio delle comunicazioni, delle convocazioni e di ogni informazione, sia dal Club Alpino Italiano Sede Legale, sia dalla Sezione e/o Sottosezione o GR di appartenenza.

PROGRAMMA :

(Le uscite di due o piu' giorni potrebbero necessitare di iscrizioni anticipate)

- **31 Gennaio :**
  Vajo sulle Piccole Dolomiti **A**

- **07 Febbraio:**
  Ciaspolata Passo Vezzena **EAI**

- **Dal 13 al 21 Febbraio:**
  Appuntamento invernale a Courmayeur

- **28 Marzo:**
  Monte Venda – Colli Euganei - Intersezionale Cai Bassano **E**

- **05 Aprile:**
  Pasquetta con il Cai

- **11 Aprile:**
  Uscita sul Monte Isola **E**

- **18 Aprile:**
  Bocchetta di Naole – Intersezionale con Cai San Pietro in Cariano e San Dona' di Piave **E**

- **09 Maggio:**
  Lago di Tenno, Rifugio San Pietro e Monte Misone **E**

- **16 Maggio:**
  Apertura Malga Terrazzo **E**

- **21 – 24 Maggio:**
  Uscita Isola del Giglio **E**

- **30 Maggio:**
  Escursione a Calà del Sasso – Valstagna **E**

- **13 Giugno:**
  Ferrata Vajo Scuro **EEA**

- **20 Giugno:**
  Via ferrata a Cima Falkner, Cima Sella, Sentiero Benini – Dolomiti Brenta **EEA**

- **04 Luglio:**
  Gruppo della Marmolada: Via del Pan e Ferrata delle Trincee **E-EEA**
- **10 – 11 Luglio:**
  Cima Presanella **A**
- **18 Luglio:**
  Biciclettata e Rafting nella Val di Sole **TC**
- **24 – 25 Luglio:**
  Ferrata Croda Rossa di Sesto – Dolomiti di Sesto **EEA**
- **08 - 15 Agosto:**
  Appuntamento estivo a Courmayeur
- **29 Agosto:**
  Sentiero Italia da Rifugio Rinfreddo a Malga Dignas – Comelico **E**
- **04 – 05 Settembre:**
  Val Troncea e Forte Fenestrelle **E**
- **19 Settembre:**
  3° Raduno delle sezioni CAI del Veneto – Lessinia **E**
- **26 Settembre:**
  Pedonata Vajont sui percorsi della memoria **T**
- **10 Ottobre:**
  Alla scoperta dei segni della fede per le antiche contrade di Campofontana **E**
- **17 Ottobre:**
  Sentiero "Al Meleto", Canyon nel Parco Fluviale Novella - Val di Non **T**
- **24 Ottobre:**
  Castagnata sociale al Rifugio Boschetto **E**
- **31 Ottobre:**
  Chiusura Stagionale Malga Terrazzo **E**
- **7 Novembre:**
  Sentiero attrezzato delle creste della Mughera da Limone sul Garda **EEA**

PAVIMENTI E RIVESTIMENTI

Lavaggio e trattamento pavimenti
Posa pietre naturali e ricostruite
Posa lastre grandi formati
Posa pavimenti in legno
Esecuzione massetti
Posa mosaici
Posa scale

Facchin Maurizio

Via Pozzola, 18 - 36045 LONIGO (VI)
Cell. 347 0309319 - e-mail: maurizio_facchin@libero.it

Programma uscite :

31 GENNAIO

MONTE ZEVOLA – VAJO DELL'ACQUA

Difficolta': A

Direttori di escursione: Giovanni Bonomo cell.329 0599179
Denis Guarda cell.340 8676090

Bella salita invernale sul Monte Zevola per il famoso vajo dell'acqua. Questa via anche se non è la più facile per raggiungere la sommità è sicuramente la meno impegnativa di tutte quelle che salgono dal versante recoarese. Questo stesso Vajo una volta aveva assunto denominazioni diverse come Vajon Battisti o Vajo Bianco, toponomi tuttora in disuso. Il nome Vajo dell'acqua si riferiva alla presenza di una sorgente alla base del Vajo. Dalla cima si gode di un ottimo panorama che spazia dalla Lessinia al Lago di Garda, Baldo, Granmolon, catena Tre Croci, Gruppo del Carega, Altopiano di Asiago, Pale di San martino e nelle giornate limpide si vede anche il mare.

Percorso Alpinistico consigliato a soci con un minimo di allenamento. Obbligatorio imbrago basso, casco, picozza e ramponi.

---

07 FEBBRAIO

CIASPOLATA PASSO VEZZENA

Difficolta': EAI

Direttori di escursione: Damiano Borsati Cell.349 7712798

Un percorso facile con le ciaspole, seguendo le tracce della grande guerra. Si parte da Passo Vezzena e si prosegue passando dal forte Busa Verle fino al forte Spitz Verle sulla cima del Vezzena, con spettacolari viste sulla sottostante Valsugana e sulla Val d'Assa.

DAL 13 AL 21 FEBBRAIO

APPUNTAMENTO A COURMAYEUR

Referenti: **Aldo Boschi** **cell.338 8598999**
Lorena Clappa **cell.333 6309847**

Ubicato alle pendici del Monte Bianco, il paese di Entreves, vicino a Courmayeur, e' il luogo Ideale per fondisti, ciaspolatori e discesisti per splendide uscite sulle magnifiche valli innevate della Valle d'Aosta.

---

28 MARZO

INTERSEZIONALE CON SEZIONE DI BASSANO DEL GRAPPA

ESCURSIONE SUI MONTI EUGANEI – MONTE VENDA

Difficolta' : E

Direttori di escursione: **Nicoletta Benin** **cell. 388 6071164**
Isabella Ferrarese **cell. 338 3017378**

Itinerario ad anello intorno al Monte Venda, il più alto fra i Colli Euganei.

Osteria
Ljetzan

NOLEGGIO CIASPOLE
OSTERIA LJETZAN
steria ljetzan

di Boschi Giorgio
Piazza Don D. Mercante, 6
37030 Giazza - Selva di Progno (Vr)
Tel. e Fax +39 045 78 47 026
osteria ljetzan@tiscali.it

11 APRILE

USCITA MONTE ISOLA

Difficolta' : E

Direttori di Escursione :	**Roberto Sella**	**tel. 347 9459708**
	Mara Rinaldi	**tel. 340 2485581**
	Damiano Borsati	**tel. 349 7712798**

Monte Isola è l'isola lacustre più grande d'Europa. Trovarcisi equivale a fare un salto indietro nel tempo, in quanto non circolano automobili, se non quelle del parroco, del medico e del sindaco. Il transito è ammesso solo al servizio pubblico, ai motorini degli abitanti e alle biciclette, che si possono anche traghettare o affittare sul posto.

L'isola è collegata alle sponde del lago dal servizio di battelli di linea: il punto più vicino per raggiungerla è Sulzano da dove è possibile prendere il battello per Peschiera Maraglio, antico paese di pescatori e di artigiani, dove si producono reti per la pesca e la caccia. Il borgo è molto caratteristico, con la chiesa di S. Michele (XVII sec.) e le antiche viuzze che salgono ripide verso la montagna. Da Peschiera, proseguiremo verso Sensole lungo la strada che costeggia l'isola a sud, tra incantevoli ulivi. Si scorgono a nord la quattrocentesca rocca Oldofredi (poi Martinengo) e a sud l'isoletta di S.Paolo, su cui nel XI sec. sorgeva un monastero cluniacense ora sostituito da una villa. Salendo gradatamente verso Menzino si raggiunge l'abitato di Sinchignano, con la piccola chiesetta seicentesca di S. Carlo, e poi quello di Siviano, sede del Municipio, con la torre dei Martinengo. Scendendo nuovamente a lago, verso il porto, si trova la cinquecentesca, ora restaurata, villa Ferrata. Presso la società "La Rete" si trova un museo della rete e della pesca. Superato Siviano si prosegue parallelamente alla sponda nord di Montisola, di fronte all'isola di Loreto, con il caratteristico "castello" che è in realtà una villa costruita su un trecentesco convento. La strada discende poi verso Carzano, prima di raggiungere nuovamente Peschiera.

18 APRILE

INTERSEZIONALE CON SEZIONI DI SAN PIETRO IN CARIANO E SAN DONA' DI PIAVE

"SUI SENTIERI DELLA LIBERTA'" – BOCCHETTA DI NAOLE

Difficolta' : E

Direttori di Escursione : Nicoletta Benin cell. 388 6071164

Tradizionale appuntamento di primavera con i sentieri della resistenza sulle nostre montagne.

---

09 MAGGIO

ESCURSIONE AL LAGO DI TENNO, RIFUGIO SAN PIETRO E MONTE MISONE

Difficolta' : E

Direttori di escursione: Maurizio Morelato cell. 340 0007908
Mara Rinaldi cell. 340 2485581

Percorso ad anello con partenza e rientro al paese di Tenno. Dopo la partenza saliremo in direzione del rifugio San Pietro sul Monte Calino, un balcone sul lago di Garda situato a 1000 metri slm, dopodiché sosteremo al lago di Tenno che, in questo periodo, è al massimo del suo splendore paesaggistico a causa dello scioglimento delle nevi sui monti limitrofi. Prima del rientro è obbligatoria la sosta nel borgo medievale Canale di Tenno.

cromatura
POSENATO s.r.l.

Via A. Volta, 4 - 37047 SAN BONIFACIO (Verona)
Tel. 045 76.10.495 - Fax 045 61.30.871
E-mail: info@cromaturaposenato.it
www.cromaturaposenato.it

Cod. Fisc. e Part. IVA 02690090234

RIFUGIO
ALPINO

PASSO PERTICA m. 1.530

IL GESTORE AVVISA ESCURSIONISTI E
SCI-ALPINISTI CHE IL RIFUGIO RIMARRÀ
APERTO TUTTI I WEEK-END INVERNALI

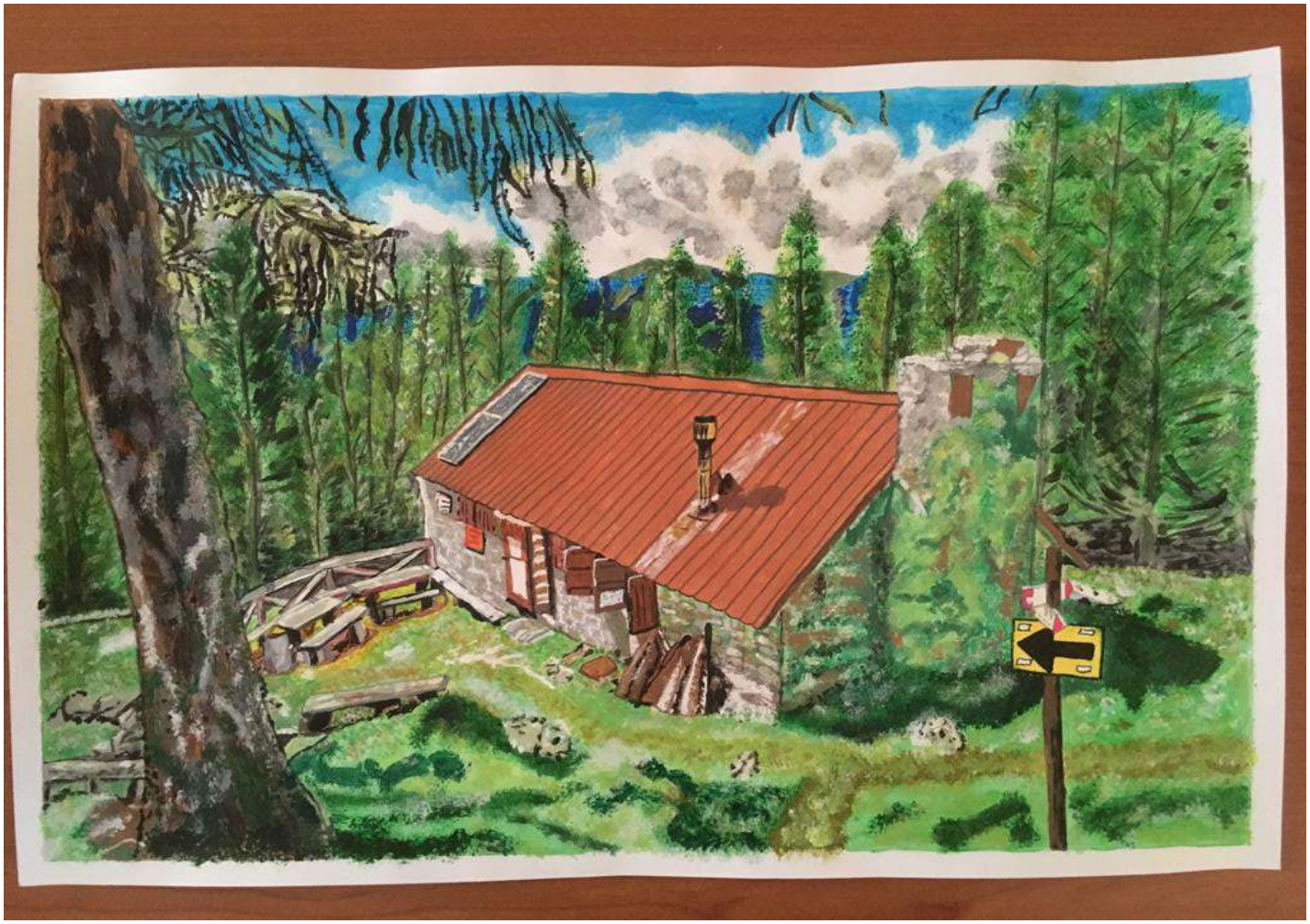
Per informazioni e prenotazioni telefonare ai seguenti numeri:
045/7847011 (Rifugio) - **3289689090** (Cell.)
045/7847119 (Abit.)

16 MAGGIO

FESTA APERTURA MALGA TERRAZZO

Direttori di Escursione : Commissione Malga

Malga Terrazzo è situata a 1500 metri di quota sulle pendici meridionali del Monte Terrazzo, sullo spartiacque fra la valle di Revolto e quella di Fraselle. Splendida è la vista che si gode sulla Val d'Illasi e sulla Lessinia orientale e magnifico l'isolamento e la solitudine dei luoghi. Può essere meta a sé di passeggiate, ma anche tappa e punto di ristoro per le impegnative traversate al rifugio Scalorbi attraverso il Passo Tre Croci o l'anello della Val Fraselle. Di proprietà di Veneto Agricoltura, e' in concessione alla sezione C.A.I. " G.Biasin " di San Bonifacio.



La Tavernetta
pizzeria

dal 1960

Aperto
tutte le sere
Chiuso
il Lunedì

Via Trento n. 68,-San Bonifacio VR
Tel. 045 7610663-latavernetta1960@gmail.com

Facebook: la Tavernetta Pizzeria

21 – 24 MAGGIO

USCITA SULL' ISOLA DEL GIGLIO - TOSCANA

Difficolta' : E

Direttori di escursione: Damiano Borsati cell. 349 7712798
Maurizio Morelato cell. 340 0007908

Uscita di 4 gg con sistemazione in albergo a Giglio Porto, (luogo del naufragio della nave Costa Concordia).

L'Isola del Giglio è situata nell'Arcipelago Toscano di fronte al Monte Argentario, è la seconda isola più grande dell'Arcipelago Toscano ed è caratterizzata da un territorio prevalentemente montuoso e per il 90% ancora incontaminato e selvaggio.

Offre panorami mozzafiato, spiagge e calette di rara bellezza oltre a dei bellissimi borghi medioevali.

Nei due giorni centrali sono previste escursioni di media difficoltà che ci permetteranno di scoprire tutte le bellezze naturali artistiche e storiche dell'Isola supportati da una guida esperta.

OTTICA LOV

35 milioni di lenti realizzate

Verona Tel. 045 580401 • **Cellore d'Illasi** Tel. 045 7834058
Zevio Tel. 045 7850900 • **Montecchio (VI)** Tel. 0444 602480

LUNEDI' 30 MAGGIO

ESCURSIONE A CALA' DEL SASSO - VALSTAGNA

Difficolta' : E

Direttori di Escursione: Denis Guarda cell. 340 8676090
Leonello Negrini cell. 346 6728769

La Calà del Sasso è il percorso, formato da 4 444 gradini, che collega la frazione di Valstagna del comune di Valbrenta, nel Canale di Brenta, alla frazione Sasso di Asiago, nell'Altopiano dei Sette Comuni in provincia di Vicenza, ed è la scalinata aperta al pubblico più lunga d'Italia oltre che una delle scalinate più lunghe al mondo.

---

13 GIUGNO

VIA FERRATA VAJO SCURO – GRUPPO CAREGA

Difficoltà: EEA

Direttori di Escursione : Denis Guarda cell. 340 8676090

Percorso ad anello su uno degli angoli più belli delle Piccole Dolomiti. Percorreremo la ferrata "Lontelovare", difficile variate d'attacco della storica ferrata vajo Scuro, per entrare nel canalone a circa metà dello stesso e seguire la ferrata vajo Scuro fino alla forcella a q.1835, da qui facilmente alla forcella del Lovaraste. Da qui la vista si apre sull'Alpe di Campogrosso, saliamo la panoramicissima cresta dell'Obante per scendere poi al rifugio Scalorbi e attraverso il sentiero dell'Omo e la Dona in ripida discesa fino all'auto.

OBBLIGATORIO IMBRAGO (CONSIGLIATO INTERO O COMBINATO), SET DA FERRATA E CASCHETTO, TUTTO OMOLOGATO CE

LA BORINA

Agriturismo

B&B di Charme & Fattoria Didattica

Via Borina, 209, 37047, San Bonifacio, VR

tel. 045 6183153 / mail. info@agriturismolaborina.com

20 GIUGNO

VIA FERRATA CIMA FALKNER, CIMA SELLA, SENTIERO BENINI

Difficoltà: EEA

Direttori di Escursione: Stefano Posenato cell. 349 0921495
Gianni Fietta cell. 320 0819304

Il sentiero Benini è il tratto costruito più recentemente e l'ideale continuazione del ben più conosciuto percorso delle Bocchette, siamo perciò nelle Dolomiti di Brenta.
A circa metà percorso saliremo a cima Falkner e se possibile anche a cima Sella rientrando poi alla cabinovia del Grostè passando prima dal rifugio Tuckett.
OBBLIGATORIO IMBRAGO (CONSIGLIATO INTERO O COMBINATO), SET DA FERRATA E CASCHETTO, TUTTO OMOLOGATO CE

---

04 LUGLIO

INTERSEZIONALE CON SEZIONE DI LEGNAGO

TRAVERSATA DA PASSO PORDOI AL LAGO FEDAIA "VIEL DEL PAN" – FERRATA DELLE TRINCEE

Difficolta' : E-EEA

Direttori di Escursione : Gianni Fietta cell. 320 0819304
Isabella Ferrarese cell. 338 3017378

Traversata da nord a sud tra la Marmolada e le creste del Padòn. La "Via del Pan" si snoda tra il passo Pordoi e il lago Fedaia ripercorrendo l'antica via di comunicazione e commercio della farina tra Val di Fassa e Agordino, e rappresenta uno dei più panoramici sentieri delle Dolomiti con la costante vista sulla Marmolada. Per l'itinerario 2 si aggiunge la ferrata delle Trincee, spettacolare percorso fra le testimonianze della Grande Guerra lungo le creste del Padòn, con alcuni tratti impegnativi.
PER L'ITINERARIO 2: KIT DA FERRATA OMOLOGATO, CASCO, TORCIA ELETTRICA

PIERA Sport

Articoli ed abbigliamento sportivo

TUTTO PER IL TREKKING E NON SOLO...

sconto speciale per i soci

PIERA SPORT S.R.L.

Via Enrico Fermi, 75 - SS11 - 37047 San Bonifacio (VR)

Tel. 045.7610933 - Fax 045.6100895 - pierasport@hotmail.it

Libreria Bonturi

di Paolo Ambrosini
Corso Venezia, 5
37047 S.Bonifacio (Vr)
Tel/fax 0457610339
mail bonturi@libero.it
libreriabonturi@legalmail.it

10 – 11 LUGLIO

CIMA PRESANELLA

Difficolta' : A

Direttori di Escursione : Stefano Posenato cell. 349 0921495
Paolo Zanovello cell. 349 3807884

La Presanella è una vetta nota e frequentata ed è la cima più alta inclusa interamente nel territorio trentino.
Da quando furono realizzati i due rifugi (a nord il Francesco Denza e a sud il Giovanni Segantini) due sono sempre state le vie normali di accesso alla vetta. Interamente glaciale la prima; di misto su roccette e residue vedrette la seconda.
Il forte abbassamento dei ghiacciai degli ultimi decenni ha cambiato le cose. Per qualche tempo, chiuso il passaggio dal passo di Monte Nero per i frequenti crolli, l'unica via sicura era rimasta quella da nord per la sella Freshfield .
Da qualche anno anche questa si è fatta più ripida, tecnica e un po' insidiosa e la recente apertura di un tratto attrezzato sulla dorsale di monte Nero ha riaperto e facilitato la via da sud dal rifugio Segantini, tanto da farne l'accesso consigliato.

OBBLIGATORIO IMBRAGO BASSO, CASCHETTO, PICOZZA, RAMPONI, CORDINI VARI, IL CORDINO DA GHIACCIO, MOSCHETTONI HMS, TUTTO OMOLOGATO CE

---

18 LUGLIO

BICICLETTATA E RAFTING IN VAL DI SOLE

Difficolta' : TC

Direttori di escursione: Aldo Boschi cell. 338 8598999
Lorena Clappa cell. 333 6309847

Avventura, Divertimento e Adrenalina nel Centro Rafting N°1 in Italia. Fare rafting sul Fiume Noce in Val di Sole Trentino è un'emozione incredibile alla portata di tutti. L'uscita prevede prima circa 20 km in bici attraverso la stupenda pista ciclabile della Val di Sole fino al Centro Rafting. Dopo l'esperienza rafting, ritorno in bici al bus. Totale 40 km.

GHELLERE COSTRUZIONI s.n.c.

di Ghellere Gianluca e Domenico

Viale Trieste, 29
37047 San Bonifacio (VR)

Uff. Amministrativo:
Tel. 045 7611118 - Fax 045 7600110

Uff. Tecnico:
Tel. 045 6104936 - Fax 045 6101641

C.F. e P.IVA 01275470233

24 – 25 LUGLIO

FERRATA CRODA ROSSA DI SESTO – DOLOMITI DI SESTO

Difficolta' : EEA

Direttori di Escursione : Tarcisio Corsi cell. 349 6957306
Paolo Zanovello cell. 349 3807884

La Croda Rossa di Sesto è una montagna delle Dolomiti di Sesto che sovrasta i paesi di Sesto e Moso, alta 2.965 m s.l.m. La cima si trova all'interno del parco naturale Dolomiti di Sesto, e il suo massiccio segna il confine tra Alto Adige e Veneto. È stata teatro di battaglie durante la prima guerra mondiale. L'escursione prevede la salita in parte su via ferrata per cui è riservata ai soli soci Cai con adeguata esperienza escursionistica.

OBBLIGATORIO IMBRAGO (CONSIGLIATO INTERO O COMBINATO), SET DA FERRATA E CASCHETTO, TUTTO OMOLOGATO CE

DAL 08 AL 15 AGOSTO

APPUNTAMENTO A COURMAYEUR

Referenti : Aldo Boschi cell.338 8598999
Lorena Clappa cell.333 6309847

Consueta e consolidata settimana estiva presso il paese di Entreves vicino alla rinomata localita' turistica di Courmayeur. Stupende escursioni nei monti della Valle d'Aosta , pietanze squisite e abbondanti, tanta allegria e voglia di divertirsi in compagnia renderanno questo soggiorno indimenticabile.

FacciLiaci

Vasta scelta di alimenti per celiaci

di Faccio Paola

San Bonifacio (VR)

Piazzetta Giuseppe Dalli Cani, 4

T. 045 6104143

Orario negozio

mattina: 9.00 – 12.30

pomeriggio: 15.30 – 19.30

Chiuso il lunedì mattina

29 AGOSTO

SENTIERO ITALIA DA RIFUGIO RINFREDDO A MALGA DIGNAS – DOLOMITI DEL COMELICO

Difficolta' : E

Direttori di Escursione : Paolo Bertolotto cell. 347 2450093
Mara Rinaldi cell. 340 2485581

L'escursione parte dalla località di Padola, nel Bellunese. È l'ultimo paese veneto prima dell'Austria e dell'Alto Adige, in Val Canonica. Arrivati al Rifugio Rinfreddo, definito una terrazza sulle Dolomiti del Comelico, inizieremo la nostra escursione attraverso luoghi in cui si è combattuto durante il primo conflitto mondiale e famosi perché frequentati da Papa Giovanni Paolo II. Un'escursione che offre ai partecipanti spunti anche di carattere geologico per le diverse tipologie di rocce che compongono queste montagne.

---

04 – 05 SETTEMBRE

VAL TRONCEA E FORTE FENESTRELLE

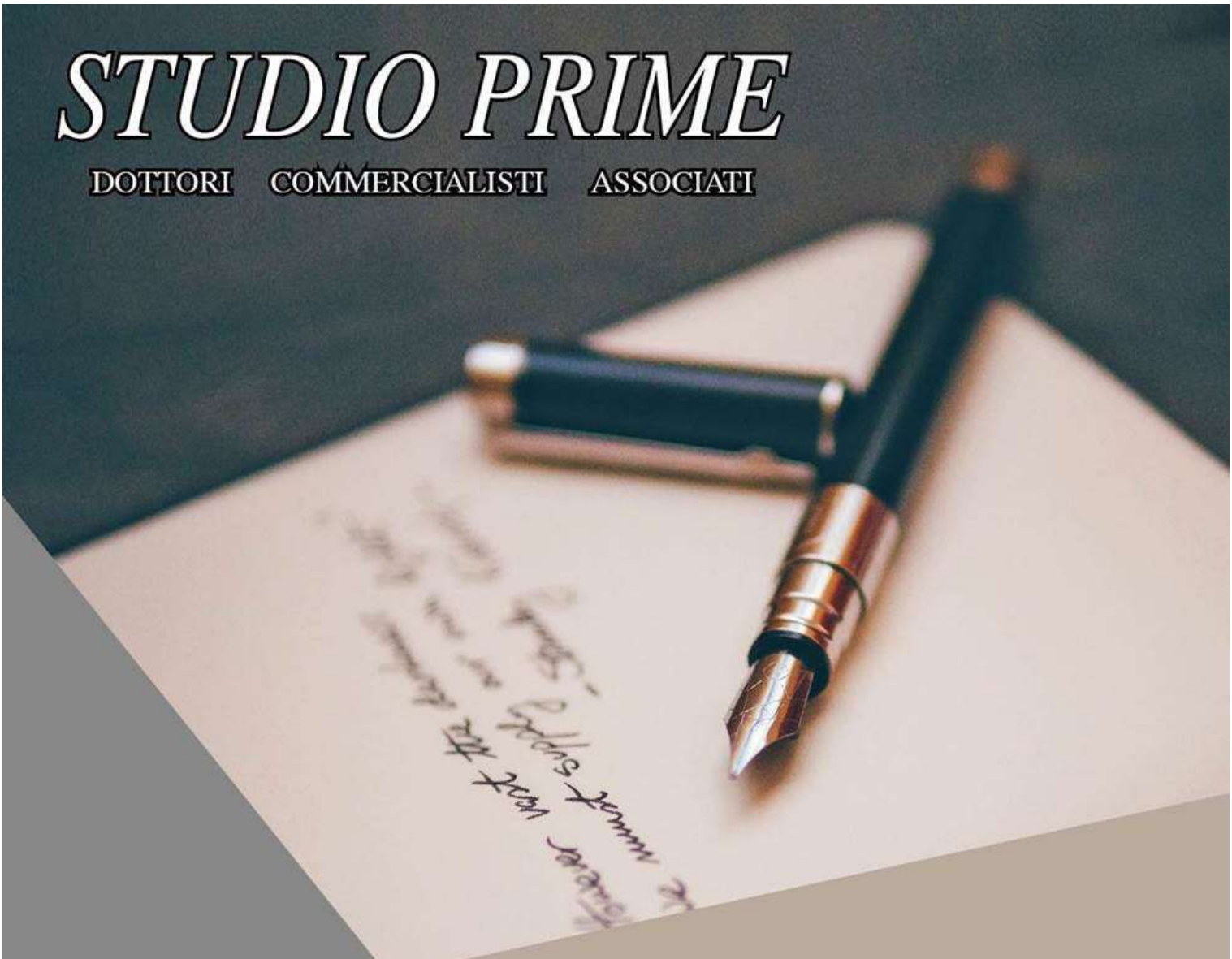
Difficoltà: E

Direttori di Escursione: Damiano Borsati cell. 3497712798
Maurizio Morelato cell. 3400007908

La Val Troncea è caratterizzata da una notevole ricchezza floristica e faunistica e da antiche costruzioni rurali con tetti in legno (scandole). Il sentiero si sviluppa lungo il torrente Chisone e fa parte dei "sentieri del Plasentif ", l'antico formaggio delle viole prodotto negli alpeggi della Val Chisone.
Il forte Fenestrelle è la più grande struttura fortificata d'Europa e la più estesa costruzione in muratura dopo la Muraglia cinese. Un gigante di pietra (costruito dai Savoia tra il 1730 e il 1850) che si estende per 5 km nella valle del Chisone e copre un dislivello di 650m. La struttura comprende 3 Forti, 3 Ridotte e 2 Batterie, collegate da una scala coperta di 4000 gradini.

STUDIO PRIME

DOTTORI COMMERCIALISTI ASSOCIATI



Giovanni MEGGIOLARO *- rev. uff. conti*

Laura MARINONI *- rev. uff. conti*

Roberto RUMERE *- rev. uff. conti*

Anna ALBERTINI *- rev. uff. conti*

Micaela FERRARI *- rev. uff. conti*

Uffici:

- *Verona, Via Scalzi n. 20*
- *San Giovanni Lupatoto (VR), Piazza Umberto I° n. 130*
- *San Bonifacio (VR), Via Fogazzaro n. 13*
- *Zevio (VR), Via Altichiero n. 26*

Telefoni 045 545094-8003245 - Fax 045 545547

e-mail: commercialisti@mmra.it

19 SETTEMBRE

3° RADUNO DELLE SEZIONI CAI DEL VENETO IN LESSINIA

Difficoltà: E
Direttori di escursione: Paolo Bertolotto cell. 347 2450093

Il Cai Veneto in collaborazione con il Coordinamento delle Sezioni Cai Veronesi organizza questo incontro tra i soci del Veneto nel Parco Naturale Regionale della Lessinia. Una giornata di montagna vissuta assieme, di ritrovo festoso, che rappresenta l'amicizia, la forza, l'orgoglio di appartenere ad una grande Associazione: il CAI. Il programma prevede al mattino la suddivisione dei gruppi sezionali sulle varie escursioni proposte. Nel pomeriggio, tutti i partecipanti si riuniranno in una località definita per i saluti delle autorità ed un momento conviviale tutti insieme, con il rinfresco finale.

---

26 SETTEMBRE

PEDONATA VAJONT SUI PERCORSI DELLA MEMORIA

Difficoltà: T
Direttori di Escursione: Roberto Sella cell. 347 9459708

I "Percorsi della Memoria", sono una manifestazione podistica non competitiva per promuovere la memoria del disastro del 9 ottobre 1963. È nota come Pedonata del Vajont: una camminata che si snoda attraverso tratti di strade interrotti o distrutti nel disastro del Vajont, che fungevano da arterie di collegamento tra la valle del Piave e la Valcellina

10 OTTOBRE

INTERSEZIONALE ASSOCIAZIONE SEZIONI CAI MONTI LESSINI

ALLA SCOPERTA DEI SEGNI DELLA FEDE PER LE ANTICHE CONTRADE DI CAMPOFONTANA

Difficoltà: E

Direttori di Escursione: Nicoletta Benin tel. 388 6071164

Tradizionale appuntamento escursionistico tra le quattro Sezioni dell'Associazione Sezioni Cai Monti Lessini: San Bonifacio, Tregnago, San Pietro Incariano e Boscochiesanuova. Un itinerario tra le antiche contrade cimbre, in un ambiente ricco di manufatti e testimonianze di fede religiosa, edicole, capitelli, pitture murali, e soprattutto le stupende colonnette di pietra scolpita che tipizzano la Lessinia, che qui esprimono la loro unicità. Percorriamo le tipiche carrarecce, chiamate "trodi", che un tempo erano il solo modo per spostarsi di contrada in contrada, sentieri che intersecano il bellissimo territorio di Campofontana (*Funtan* in cimbro), molti dei quali contornati da lastre di pietra, attraversando fantastiche faggete e assolati pascoli con le tipiche malghe.

RIFUGIO

LAUSEN

VELO VERONESE (VR)

bassoèbello

mobili Castelli

CUCINE SOGGIORNI CAMERE
CAMERETTE SALOTTI CUCINE
SOGGIORNI ARREDOBAGNO
ARREDAMENTO SU MISURA

Arreda i vostri sogni...

CELLORE D'ILLASI (VR) - Cell.: 349 0560943
www.mobilicastelli.it

17 OTTOBRE

SENTIERO “AL MELETO” E CANYON NEL PARCO FLUVIALE NOVELLA – VAL DI NON

Difficoltà: T

Direttori di escursione: Paolo Bertolotto cell. 347 2450093
Silvia Brugnoli cell. 349 8791389

AlMeleto è un sentiero didattico davvero unico e speciale! Ideato da Melinda, e’ una passeggiata per grandi e piccini dove scoprire luoghi nuovi, conoscere le mele e come vengono coltivate, ammirare scorci della Val di Non sconosciuti. Ci inoltreremo poi nel Parco Fluviale Novella, dove il torrente Novella ha creato, in migliaia di anni, spettacolari canyon incisi nella roccia con stretti passaggi e pareti verticali. Cammineremo sospesi su passerelle metalliche e ci lasceremo condurre dalle emozioni che solo un luogo così misterioso può regalare

---

24 OTTOBRE

CASTAGNATA SOCIALE AL RIFUGIO BOSCHETTO

Difficoltà: TE

Direttori di escursione: Commissione Malga Terrazzo

Appuntamento autunnale al Rifugio Boschetto per qualche ora di allegria con castagne e torbolin. Per chi “magno anca se no camino” tradizionale pranzo in rifugio alle ore 12,00. Per chi “se no camino no son contento” sara’ organizzata un’escursione con

07 NOVEMBRE

SENTIERO ATTREZZATO DELLE CRESTE DELLA MUGHERA DA LIMONE SUL GARDA

Difficoltà: EEA

Direttori di escursione: Chiara Priante cell. 347 5359854
Cristian Bignotto cell. 340 5224812

Il percorso si svolge in un contesto ambientale unico e offre costantemente affascinanti punti panoramici sul lago e su Limone. Da Limone sul Garda saliamo con questo fantastico percorso per escursionisti esperti, che recentemente è stato in parte attrezzato, tutta la dorsale delle Creste della Mughera. A Cima di Mughera (1169) proseguiamo per i Prati di Guil (1240). Scendiamo passando per Passo Rocchetta (1159) e per le Creste di Reamol, giunti così a Bocca Larici (880) proseguiremo la discesa sul sentiero 122, molto impegnativo, e rientriamo così a Limone.

OBBLIGATORIO IMBRAGO(CONSIGLIATO COMPLETO O COMBINATO)
CASCHETTO, SET DA FERRATA, TUTTO OMOLOGATO CE

SABATO 20 NOVEMBRE
“CENA SOCIALE”

Come da tradizione, Il Consiglio Direttivo e’ lieto di invitare tutti i soci e simpatizzanti alla Cena Sociale, momento d’incontro per passare una serata insieme all’insegna dell’amicizia. Cena preparata dai nostri bravissimi cuochi.

GIOVEDI’ 16 DICEMBRE

AUGURI
IN
SEDE

FARMACIA S. GIOVANNI

I SERVIZI CHE OFFRIAMO

Elettrocardiogramma (ECG)
per screening generico, visite medico sportive per attività non agonistica ecc.

ECG dinamico delle 24 ore
Per individuare l'eventuale presenza di patologie cardiache tramite lo studio dell'attività elettrica del cuore nell'arco di 24 ore

Holter Pressorio
Misurazione della pressione nelle 24 ore per un'analisi accurata della pressione cardiaca durante l'arco della giornata

Nutrizionista
Per un'alimentazione sana e consapevole, la biologa nutrizionista riceve su appuntamento tutti i Venerdì in Farmacia.

Integratori per sportivi
Integratori alimentari specifici per ogni esigenza sportiva

Autoanalisi
Analisi glicemia, colesterolo totale e pressione

Dermocosmesi

Preparazioni Galeniche

Prenotazioni Whatsapp

Lunedì- Sabato
8:30-13:00
15:30-19:30

Via Fiume 59,
San Bonifacio, 37047

045 6104388

388 6534458

@FarmaciaSanGiovannidottNeri

@farmaciasangiovanni_drneri

S.I.E.VR
Scuola Intersezionale
di Escursionismo Veronese

La Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese delle Sezioni di Verona, comprese le sottosezioni Famiglia Alpinistica, GASV Gruppo Scaligero Alpinistico Verona, GEAZ Gruppo Escursionistico Alpinistico Zevio, "Cesare Battisti" Verona, "G.Biasin" San Bonifacio, "Ettore Castiglioni" Tregnago, "Luigi Zamboni" San Pietro Incariano, Caprino Veronese (GEM), Legnago e "Lessinia " Bosco Chiesanuova, e' stata costituita nel 2013, a norma dello Statuto e del Regolamento Generale del CAI e della Commissione Centrale per l'Escursionismo, su proposta dei loro Accompagnatori di Escursionismo ed ha sede presso la Sezione Capofila di Verona.

I principali obbiettivi che la Scuola si prefigge sono:

- diffondere la cultura, l'etica, I valori del Club Alpino Italiano;

- promuovere e diffondere la cultura della sicurezza e della prevenzione degli incidenti in ambiente montano;

- collaborare allo svolgimento delle attività sociali anche allo scopo di orientare tecnicamente l'attività di Escursionismo svolta dalle Sezioni.

L'attività della Scuola e' rivolta principalmente, in funzione delle esigenze delle Sezioni e Sottosezioni, all'organizzazione di Corsi di Escursionismo.

La Scuola si identifica come punto di riferimento tecnico-culturale per tutti i soci delle Sezioni stesse.

Il Direttore della Scuola
Paolo Bertolotto

Componenti l'Organico della Scuola:

Abate	**Rosario**	**ASE**	**Sez. S.Pietro Incariano**
Bendazzoli	**Gianluca**	**ASE**	**Sez. S.Pietro Incariano**
Benin	**Nicoletta**	**ASE-ONCN**	**Sez. S.Bonifacio**
Cunico	**Nicola**	**ASE**	**Se. Tregnago**
Bertolin	**Stefano**	**ASE-IS**	**Sez. Verona**
Bertolotto	**Paolo**	**ANE**	**Sez. S.Bonifacio**
Ceradini	**Angelo**	**AE**	**Sez. S.Pietro Incariano**
Donisi	**Pierantonio**	**ASE**	**Sez. S.Pietro Incariano**
Lavagnoli	**Paolo**	**ASE**	**Sez. S.Pietro Incariano**
Maimeri	**Graziano**	**AE-EEA-EAI**	**Sez. Tregnago**
Mantovanelli	**Sergio**	**AE-EEA**	**Sez. Verona**
Rizzotti	**Filippo**	**AE-EEA**	**Sez. Verona**
Sorbini	**Gino**	**AE-EEA**	**Sez. Verona**
Vinco	**Francesco**	**ANE-ONCN-IA**	**Sez. S.Pietro Incariano**
Zampicinini	**Nicola**	**ASE**	**Sez. Tregnago**
Brunelli	**Emanuele**	**AE**	**Sez. Verona**
Righetti	**Sonia**	**AE**	**Sez. Verona**
Giacopuzzi	**Paola**	**AE-ONCS**	**Sez. S.Pietro Incariano**

Collovati	**Rossella**	**collaboratore**	**Sez. Verona**
Monteverdi	**Sara**	**collaboratore**	**Sez. Brescia**
Tosadori	**Carlotta**	**collaboratore**	**Sez. Verona**
Cavallo	**Eugenio**	**collaboratore**	**Sez. Verona**
Morelli	**Giovanni**	**ONCS**	**Sez. Ferrara**
Gemma	**Bart**	**INA-INSA**	**Sez. Verona**
Zenorini	**Lorenzo**	**collaboratore**	**Sez. S.Pietro Incariano**
Mazzi	**Stefano**	**collaboratore**	**Sez. S.Pietro Incariano**
Frigo	**Gianni**	**AE-EAI-ONCN**	**Sez. Bassano**

S.I.E.VR
Scuola Intersezionale
di Escursionismo Veronese

PROGRAMMA CORSI 2021:

6° Corso di Escursionismo in ambiente invernale (EAI1)

Il Corso e' riservato a tutti i soci che vogliono imparare a muoversi con le racchette da neve (ciaspole) in maniera autonoma ed in sicurezza nell'ambiente innevato.
Il corso si svolgerà nei mesi: Gennaio, Febbraio, Marzo. Sarà organizzato in 10 lezioni teoriche e 4 uscite in ambiente

Serata di presentazione:
16 Dicembre 2020 con inizio ore 21,00 presso le sedi Cai di :
Verona , San Pietro Incariano e San Bonifacio

Direttore del Corso: Francesco Vinco (ANE – ONCN – IA)
tel. 349 7206325 - mail: arch.vinco@yahoo.it

5° Corso di Escursionismo

Il Corso è rivolto ai soci che si avvicinano per la prima volta all'escursionismo, che desiderano apprendere, approfondire e sviluppare le tecniche necessarie per frequentare l'ambiente alpino in completa autonomia e per saper organizzare e gestire in sicurezza un'escursione con gli amici.
Il corso si svolgerà nei mesi di Marzo, Aprile, Maggio, sarà articolato in 10 lezioni teoriche e 6 uscite in ambiente.

Serata di presentazione:
Venerdi' 26 Febbraio con inizio ore 21,00 presso le sedi Cai di:
Verona, San Pietro Incariano e San Bonifacio

Direttore del Corso: Gino Sorbini (AE – EEA)
tel. 347 9624199 - mail: ginoclimber@alice.it

S.I.E.VR
Scuola Intersezionale
di Escursionismo Veronese

PROGRAMMA CORSI 2021:

1° Corso Escursionismo & Avventura

Il Corso Escursionismo Avventura, rivolto ai Soci del Cai, si prefigge di approfondire le conoscenze e applicare sul campo, tutte quelle nozioni teoriche attinenti alla cartografia/orientamento, tecnica di marcia in vari ambienti montani, tra cui quello innevato, la realizzazione di corda fissa/corda doppia effettuando percorsi normalmente poco frequentati e segnalati, ovvero dove un briciolo di incertezza contribuisce alla formazione personale.
Il corso si svolgerà nei mesi di Marzo, Aprile, Maggio, sarà articolato 5 uscite in ambiente.

Serata di presentazione:
Venerdi' 26 Febbraio con inizio ore 21,00 presso le sedi Cai di:
Verona, San Pietro Incariano e San Bonifacio

Direttore del Corso: Francesco Vinco (ANE – ONCN – IA)
tel. 349 7206325 - mail: arch.vinco@yahoo.it

3° Corso Monografico sulle Vie Ferrate

Questo corso e' rivolto ai soci che hanno gia' partecipato ad un corso di escursionismo o che hanno maturato, personalmente, esperienza escursionistica su sentieri classificati "EE" (Escursionistico per Esperti) e che desiderano acquisire nozioni tecniche, culturali e pratiche per affrontare, in sicurezza, sentieri attrezzati e vie Ferrate fino al grado "D" (Difficile).
Il corso si svolgerà nel mese di Giugno, sarà articolato in 5 lezioni teoriche e 4 uscite in ambiente.

Serata di presentazione:
Venerdi' 7 Maggio con inizio ore 21,00 presso le sedi Cai di:
Verona, San Pietro Incariano e San Bonifacio

Direttore del Corso: Paolo Bertolotto ANE
tel. 347 2450093 - mail: paolobertolotto@inwind.it

S.I.E.VR
Scuola Intersezionale
di Escursionismo Veronese

PROGRAMMA CORSI 2021:

4° Corso Naturalistico Culturale:
Flora e Geologia dei boschi Veronesi

Il corso si propone di introdurci alle principali tematiche ambientali del territorio della provincia di Verona, con particolare attenzione-riferimento agli aspetti geologici e vegetazionali, evidenziando ciò che mette in relazione la vegetazione con il substrato geologico. Il corso si articola in otto lezioni frontali di 1,5 ore ciascuna e in quattro escursioni, essenziali per consolidare sul campo quanto appreso in aula.
Il corso si svolgera' nei mesi Settembre, Ottobre, Novembre e sara' articolato in 8 lezioni teoriche e 4 uscite in ambiente.

Serata di presentazione:
Mercoledi' 8 Settembre con inizio ore 21,00 presso la sede Cai Verona

Direttori del Corso: Nicoletta Benin (ONCN) – Paola Giacopuzzi (AE) – Graziano Maimeri (AE)
tel. 3886071164 - mail studioburatobenin@gmail.com

COMMISSIONE
ALPINISMO GIOVANILE

Alpinismo Giovanile 2021

La Montagna e' l'ambiente ideale per imparare, divertirsi, fare attivita' fisica, stare con gli amici. Vivere la Montagna in modo gioioso e soprattutto in sicurezza e' la proposta dell'Alpinismo Giovanile de C.a.i.

Cos'e' l'Alpinismo Giovanile?

L'Alpinismo Giovanile e' la presenza del C.a.i. fra i giovani. Esso si prefigge come scopo l'aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione. L'attivita' e' rivolta a tutti i ragazzi tra gli 8 e 17 anni.

Chi sono gli Accompagnatori?

Sono soci del C.a.i. motivati ed esperti (frequentano corsi di formazione ed aggiornamento specifici per l'attivita' di Alpinismo Giovanile) che, volontariamente e gratuitamente, dedicano molto del loro tempo ad aiutare i ragazzi a crescere in un ambiente naturale, valorizzandone le potenzialita'. Il Metodo Educativo adottato dagli Accompagnatori prevede il coinvolgimento in attivita' divertenti, secondo la regola dell'imparare facendo, che favoriscano la crescita dell'autostima, della motivazione e dell'autonomia. L'entusiasmo, la collaborazione e la condivisione di nuove esperienze diventano lo stimolo alla socializzazione tra i ragazzi.

Cosa propone l'Alpinismo Giovanile?

Ogni anno la Commissione Alpinismo Giovanile organizza una serie di escursioni per affrontare i diversi aspetti della vita in montagna attraverso la conoscenza dell'ambiente e dei modi per frequentarla in sicurezza: escursioni su sentieri semplici e su vie ferrate, mini trekking, biciclettate, rafting, esplorazione grotte… Un programma "ad hoc" e un rapporto numerico di pochi allievi per ogni istruttore, consentono la massima attenzione agli aspetti formativi e alla sicurezza.

Accompagnatori Alpinismo Giovanile

- Giovanni Bonomo AAG - IA
- Emanuela Ortalli AAG
- Mario Marcati AAG
- Roberto Sella ASAG (Esperto di Speleologia e referente in Consiglio)
- Gianni Fietta ASAG
- Stefano Semprebon ASAG
- Alessandro Semprebon ASAG
- Carlo Zambotto ASAG
- Sara Panarotto ASAG

AAG (Accompagnatore di A.G.)
ASAG (Accompgantore sezionale di A.G.)
IA (Istruttore di Alpinismo)

Collaboratori :

- Fabio Corso
- Franca Fois
- Claudio Frigo
- Gianfranco Fusato
- Paolo Ganassini
- Vinicio Giavarina
- Denis Guarda
- Gianni Guastalli
- Domenico Panarotto
- Quintiliano Pedrollo
- Laura Piccoli
- Giorgio Pretto
- Carmelo Rampino
- Gaudenzio Stoppa
- Stefano Tedesco
- Marina Venzo

PROGRAMMA XXIX BIS CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

CORSO BASE – 1° LIVELLO (ragazzi 8/10 anni)

14 Marzo
ESCURSIONE TRA LE CONTRADE DI ERBEZZO

28 Marzo
PALESTRA DI ROCCIA SOAVE

18 Aprile
SENTIERO ATTREZZATO M. FOLETTI A CIMA CAPI

2 Maggio
USCITA IN GROTTA – BUSO DELLA RANA – MONTE DI MALO RAMO PRINCIPALE

30 Maggio
RECUPERO

26-27 Giugno
USCITA DI DUE GIORNI A MALGA TERRAZZO

29 Agosto
Dolomiti – CATINACCIO- SENTIERO MASERE' PASSO ZIGOLADE RIF. VAJOLET

12 Settembre
ESCURSIONE SUL MONTE PASUBIO – SENTIERO DELLE 52 GALLERIE

26 Settembre
GITA APERTA AI GENITORI

3 Ottobre
RECUPERO

CORSO DI PERFEZIONAMENTO – 2° LIVELLO (ragazzi 11/13 anni)

14 Marzo
ESCURSIONE TRA LE CONTRADE DI ERBEZZO

28 Marzo
PALESTRA DI ROCCIA SOAVE

18 Aprile
FERRATA F. SUSATTI A CIMA CAPI

2 Maggio
USCITA IN GROTTA – BUSO DELLA RANA – MONTE DI MALO SALA PASA

30 Maggio
RECUPERO

25-26-27 Giugno
USCITA DI TRE GIORNI A MALGA TERRAZZO, MONTE GRAMOLON – FERRATA VIALI

29 Agosto
ESCURSIONE AL CATINACCIO – FERRATA MASARE' E SENTIERO ATTREZZATO RODA DI VAEL

12 Settembre
SENTIERO ATTREZZATO 5 CIME MONTE PASUBIO

26 Settembre
GITA APERTA AI GENITORI

3 Ottobre
RECUPERO

CORSO AVANZATO – 3° LIVELLO (ragazzi 14/17 anni)

14 Marzo
ESCURSIONE TRA LE CONTRADE DI ERBEZZO

28 Marzo
PALESTRA DI ROCCIA SOAVE

18 Aprile
FERRATA DELL'AMICIZIA CIMA SAT RIVA DEL GARDA

2 Maggio
USCITA IN GROTTA – BUSO DELLA RANA – MONTE DI MALO SALA SNOPY

9 Maggio
FALESIA DI STALLAVENA

16 Maggio
VAL D'ADIGE LOC TESSARI PARETE DEL TRAPEZIO

30 Maggio
RECUPERO

25-26-27 Giugno
USCITA DI TRE GIORNI A MALGA TERRAZZO, MONTE GRAMOLON – FERRATA VIALI E FERRARI

4 Luglio
CIMA MESOLA – CRESTA PADON FERRATA DELLE TRINCEE

29 Agosto
DOLOMITI – CATINACCIO – RODA DI VAEL – CRESTE DEL MASARE

12 Settembre
SENTIERO ATTREZZATO 5 CIME MONTE PASUBIO

26 Settembre
GITA APERTA AI GENITORI

3 Ottobre
RECUPERO

NRS

DAL BOSCO®
engineering s.r.l.

Serramenti

Dal Bosco Engineering srl - Viale del Progresso, 11 - 37038 Soave (VR)
Tel. 045 4579691 - dalboscoengineering@gmail.com
www.dalboscoengineering.com

Casa Funeraria "Santa Maria"

Bona
Gazzola & Polidoro

Onoranze Funebri
Via A. Mazzotto, 16
San Bonifacio (Vr)
Tel. **045 7611077**

Casa Funeraria
Strada Provinciale
San Bonifacio - Arcole

S E R A T E C U L T U R A L I

V e n e r d ì 2 1 M a g g i o

Meteorologia in montagna

con Nicola Bortoletto
(Meteo Caprino)

V e n e r d i 2 4 S e t t e m b r e

All'ombra dell'Everest

con
Emanuele Sartori Danilo Bottura
Manuel Farina Graziano Bergamaschi

V e n e r d i 2 2 O t t o b r e

Fausto De Stefani racconta l'America

con Fausto De Stefani Giampaolo Calzà
Danny Zampiccoli

V e n e r d ì 2 6 N o v e m b r e

WAKHAN PROJECT –An Afghanistan experience

con Scuola di Sciaplinismo "Renzo Giuliani"

GeoResq

promuovono questo servizio

www.georesq.it

GeoResq

GeoResQ è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna ed agli amanti degli sport all'aria aperta.
Il servizio, gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) e promosso dal Club Alpino Italiano, consente di determinare la propria posizione geografica, di effettuare il tracciamento in tempo reale delle proprie escursioni, garantisce l'archiviazione dei propri percorsi sul portale dedicato, ed in caso di necessità l'inoltro degli allarmi e delle richieste di soccorso attraverso la centrale operativa GeoResQ.

GRATIS PER I SOCI CAI.

IN CASO DI SOCCORSO

NUMERI UTILI PER LA CHIAMATA DEL SOCCORSO

Per attivare il soccorso basta comporre il numero 118 oppure il numero telefonico della più vicina Stazione di Soccorso Alpino.

NUMERI UTILI PER LE PREVISIONI METEOROLOGICHE

Dolomiti meteo: Registrazione 0436 780007 - Self-fax 0436 780008 opzione O
www.arpa.veneto.it - www.meteoalpin.com

Meteo Trentino: Registrazione 0461 238939 - Self-fax 0461 237089
www.meteotrentino.it

Meteo Alto Adige: Registrazione 0471 271177 opp. 0471 270555
www.provincia.bz.it/meteo

Meteo Friuli V. G.: Numero verde 800860377 - Self-fax 0432 542023
www.osmer.fvg.it

COME SI EFFETTUA LA CHIAMATA DI SOCCORSO

- Dire sempre chi chiama (nome e cognome).
- Precisare il luogo da dove viene effettuata la chiamata e il numero dell'apparecchio.
- Se il luogo dell'incidente è lontano dal posto telefonico, prima di allontanarsi, memorizzare o annotare i riferimenti visivi utili al ritrovamento.
- Spiegare sommariamente che cosa è accaduto e dove è accaduto.
- Riferire l'ora in cui è avvenuto l'incidente.
- Precisare il numero degli infortunati e le loro condizioni.
- Precisare il numero degli eventuali dispersi e, possibilmente, indicare il colore del loro abbigliamento.
- Descrivere le condizioni meteorologiche del luogo e, in particolare, se c'è visibilità.
- Non allontanarsi dal posto di chiamata per rendere possibile un nuovo collegamento con i soccorritori.

REGOLAMENTO SEZIONALE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Premessa

Le attivita' in montagna sono da considerarsi attivita' di per se' pericolose, per cui, ciascun partecipante iscrivendosi alle escursioni dichiara di essere a conoscenza e di accettare i rischi e pericoli insiti nell'attivita' e a tal riguardo solleva la sezione, il Presidente e gli organizzatori, da ogni responsabilita' civile per infortuni e/o sinistri che si dovessero verificare prima , durante e dopo l'attivita' stessa.

Commissione Escursionismo

Le Escursioni Sezionali rientrano tra gli scopi dell'associazione. La Commissione Escursionismo è costituita da tutti i Direttori di Escursione (D.E.), Accompagnatori di Escursionismo (Nazionali ANE, Regionali AE, Sezionali A.S.E.), Operatori Naturalistico Culturali ,
(Nazionali ONCN, Regionali ONC), che in un clima di collaborazione promuovono ed organizzano, per soci e NON soci, escursioni con diversi livelli di difficolta': dalle turistiche, escursionistiche, escursionistiche per esperti, escursionistiche per esperti con attrezzature, alpinistiche, escursionistiche in ambiente innevato, alle ciclo escursionistiche.
Il Coordinatore delle attività è il Consigliere nominato in Consiglio Direttivo come Responsabile della Commissione.

Iscrizione all'escursione

- La partecipazione alle escursioni e' libera sia per i Soci C.A.I. che per i Non Soci.
- Possono partecipare alle escursioni classificate : T – E - EE – EAI – TC – MC - BC anche i NON soci C.a.i. . Le escursioni classificate : EEA - OC – A , sono riservate esclusivamente ai SOCI C.a.i. con adeguata preparazione.
- **Le iscrizioni sono aperte 4 settimane prima della data dell'escursione. La prima e la seconda settimana sono riservate all'iscrizione dei Soci C.a.i. La terza e quarta settimana le iscrizioni sono aperte anche per i Non Soci.** Durante tale periodo almeno uno degli Accompagnatori organizzatori sara' presente in sede (nell'orario di apertura) per raccogliere le adesioni e fornire tutte le informazioni necessarie agli interessati.
- Gli Accompagnatori in base alle caratteristiche del percorso, valutano l'idoneità dei partecipanti e se necessario li sconsigliano dal partecipare , rifiutando, a loro insindacabile giudizio, le iscrizioni di tutti coloro che ritenessero non idonei.
- All'atto dell'iscrizione e' richiesta:
  - la quota per l'attivazione della copertura assicurativa (infortunio e soccorso alpino) per i NON SOCI;
  - la quota pullman;
  - Il 50% della quota pernottamento del rifugio o albergo.

  Le iscrizioni si chiudono il giovedi' antecedente la data dell'escursione.

I Partecipanti:

Nelle attivita' sociali , solo i Soci C.a.i. hanno la copertura assicurativa per : Responsabilita' Civile, Infortunio , Soccorso Alpino e Tutela Legale . I NON Soci hanno copertura solo per la Responsabilita' Civile mentre la copertura Infortunio e Soccorso Alpino , obbligatoria, sara' attivata al momento dell'iscrizione.

I partecipanti all'escursione sono tenuti a:

- Aver effettuato un adeguato allenamento individuale tale da agevolare un normale procedere del gruppo.
- Provvedere che il proprio equipaggiamento sia adeguato alle difficolta' dell'escursione e totalmente efficiente.
- Valutare le proprie capacita' in relazione all'impegno fisico e tecnico richiesto dall'escursione.
- Osservare la massima puntualita' alla partenza e alle soste.
- Procedere uniformandosi all'andatura imposta dai Direttori di Escursione e rimanere in gruppo.
- Mantenere un rapporto con i compagni di escursione improntato a cordialita', correttezza, solidarieta' e rispetto della civile convivenza.
- Evitare gesti inutili o dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'escursione (come uscire dal sentiero, gettare rifiuti, cogliere fiori, disturbare la fauna).
- Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dagli Accompagnatori e collaborare con loro per la buona riuscita dell'escursione. In caso di disobbedienza alle esplicite disposizioni , il partecipante assumera' in proprio le conseguenze del suo comportamento ed il rapporto di accompagnamento si considerera' interrotto.
- In caso di mancata partecipazione all'escursione, l'eventuale quota d'iscrizione verra' restituita solamente in casi di provata impossibilita' a partecipare (gravi motivi personali).

Legenda

DE	**Direttore di Escursione**
ASE	**Accompagnatore Sezionale di Escursionismo**
AE	**Accompagnatore di Escursionismo**
ANE	**Accompagnatore Nazionale di Escursionismo**
ONC	**Operatore Naturalistico Culturale**
ONCN	**Operatore Naturalistico Culturale Nazionale**

Classificazione dei sentieri per l'Escursionismo:

T - turistico:

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E - escursionistico:

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario(pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE - escursionistico per esperti:

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA - escursionistico per esperti con attrezzature :

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti)

- **EEA - F (ferrata Facile)**

  Sentiero attrezzato poco esposto e poco impegnativo con lunghi tratti di cammino. Tracciato molto protetto, con buone segnalazioni, dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

- **EEA - PD (ferrata Poco Difficile)**

  Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli o anche scale metalliche

- **EEA - D (ferrata Difficile)**

  Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale ed in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

EAI - escursionistico in ambiente innevato :

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

A - alpinistico :

Sentiero che si sviluppa in zone impervie con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base , buona preparazione fisica ed un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente ad un itinerario di traversata nella montagna medio alta o su ghiacciaio e può presentare dei tratti attrezzati.

Equipaggiamento

Per l'Escursione:

- Pedule o scarponi in buono stato
- Maglione in lana o pile
- Giacca antivento in gore-tex o simile
- Pantaloni lunghi
- Berretto e guanti in pile o lana
- Cappello da sole
- Biancheria di ricambio
- Occhiali da sole
- Kit di pronto soccorso con telo termico
- Un fischietto e pila frontale
- Cibo e bevande
- Coltello multiuso
- Cartina topografica, bussola e altimetro
- Racchette da neve (ciaspole) e mini ramponcini quando necessario

Per la via ferrata:

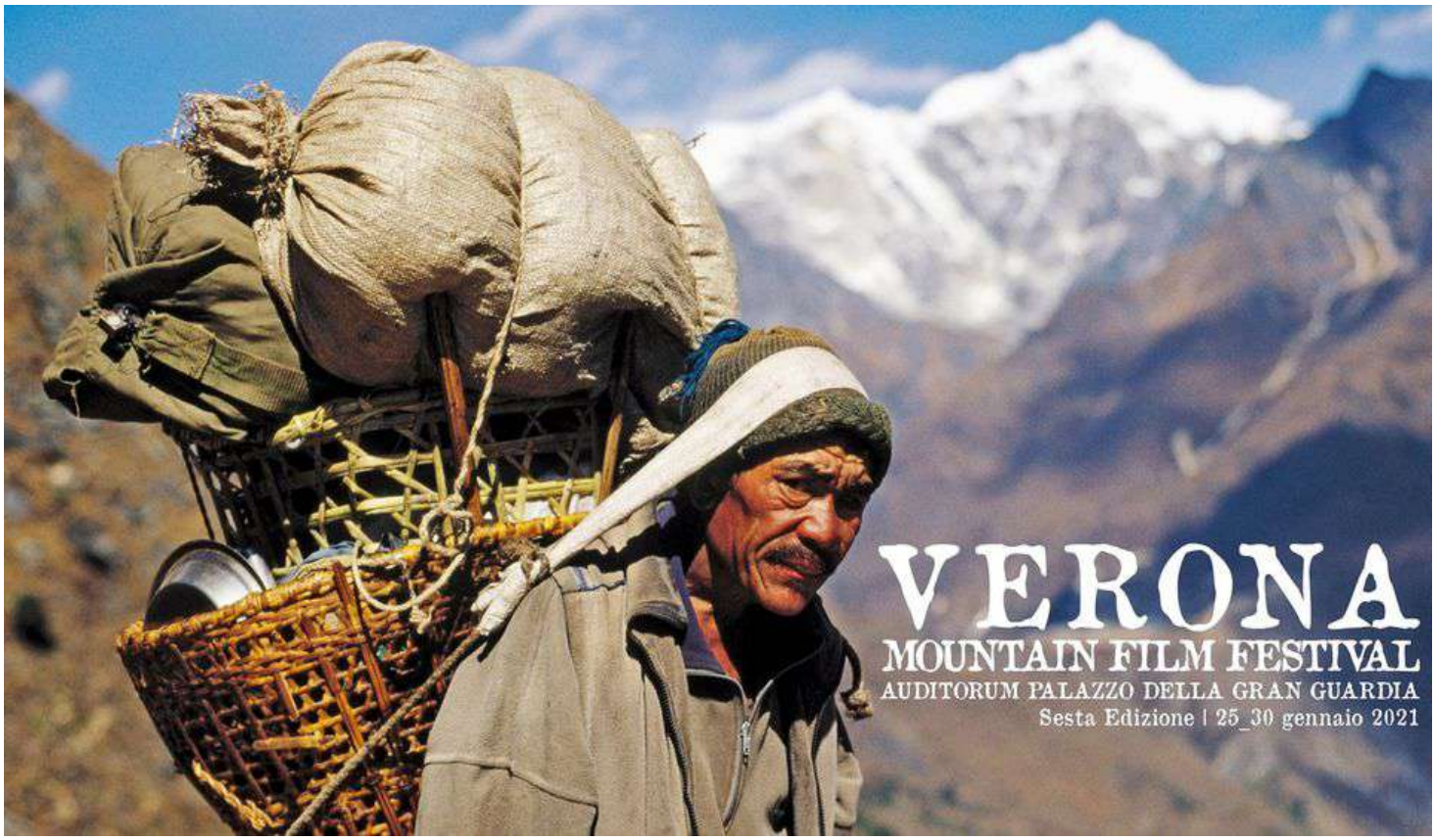
- Caschetto omologato a norma EN 12492
- Imbragatura completa o combinata omologata a norma EN 12277
- Set da ferrata omologato a norma EN 958 2017 – EN 565 – EN 12275
- Guanti da ferrata

Per l'attraversamento di un ghiacciaio:

- Imbragatura bassa omologata
- Due moschettoni con ghiera HMS
- Due cordini da alpinismo lunghi 1,80mt da 6 mm e uno lungo 3,60mt da 8 mm per l'assicurazione alla corda
- Ramponi
- Piccozza – ghette – manopole di lana
- Occhiali da sole da ghiacciaio con protezione laterale dai raggi U.V.
- Crema da sole ad elevato fattore di protezione
- Corda da alpinismo (lunga 30 – 50mt , con diametro non inferiore a 9mm)

Nei Rifugi:

- Sacco lenzuolo a sacco a pelo
- Tessera C.a.i. col bollino dell'anno in corso



27-28-29- 30 Gennaio 2021 ore 20.30

Proiezione in streaming su canale You Tube Montagna Italia

Il Festival indice un concorso cinematografico con lo scopo di promuovere gli ambienti delle cosiddette "Terre Alte del Mondo" e per scoprirli attraverso **l'esplorazione, l'arrampicata, l'alpinismo**.
Il contest è aperto a tutti i registi e produttori (Società, Associazioni e singoli) italiani e stranieri.
Possono essere iscritti film, documentari e opere a soggetto, di corto, medio e lungometraggio.
In abbinamento al concorso cinematografico, Verona Mountain Film Festival promuove anche un concorso fotografico dedicato al tema della montagna, paesaggi e natura dal livello dolomitico al livello internazionale.

A L P I N I S M O – A R R A M P I C A T A - E S P L O R A Z I O N E

Direzione artistica

ASSOCIAZIONE MONTAGNA ITALIA

un ringraziamento alla
Fondazione Giorgio Zanotto
per il sostegno

Un progetto promosso da

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VERONA

SEZIONE C. BATTISTI

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI LEGNAGO

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI SAN BONIFACIO

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CAPRINO VERONESE

CLUB ALPINO ITALIANO GEAF CALZENIGO - SOTTOSEZIONE

GRUPPO ALPINO VERONA

Il Club Alpino Italiano: un'Associazione con una storia di oltre 150 anni

Costituito il **23 ottobre 1863 a Torino** - anche se si può affermare che la sua fondazione ideale sia avvenuta il 12 agosto dello stesso anno, durante la celeberrima salita al Monviso ad opera di Quintino Sella, Giovanni Barracco, Paolo e Giacinto di Saint Robert .

Il Club Alpino Italiano è una libera associazione nazionale che, come recita l'articolo 1 del suo Statuto, "ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale".

L'Associazione è costituita da Soci riuniti liberamente in Sezioni, coordinate in raggruppamenti regionali.

L'Associazione provvede, a favore sia dei propri Soci sia di altri e nell'ambito delle facoltà previste dallo Statuto:

• alla diffusione della frequentazione della montagna e all'organizzazione di iniziative alpinistiche, escursionistiche e speleologiche;

• all'organizzazione ed alla gestione di corsi d'addestramento per le attività alpinistiche, sci-alpinistiche, escursionistiche, speleologiche, naturalistiche volti a promuovere una sicura frequentazione della montagna;

• alla formazione di 22 diverse figure di titolati (istruttori, accompagnatori ed operatori), necessarie allo svolgimento delle attività citate;

• al tracciamento, alla realizzazione e alla manutenzione di sentieri, opere alpine e attrezzature alpinistiche;

• alla realizzazione, alla manutenzione ed alla gestione dei rifugi alpini e dei bivacchi d'alta quota di proprietà del Club Alpino Italiano e delle singole Sezioni ,fissandone i criteri ed i mezzi;

• all'organizzazione, tramite il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS), struttura operativa del CAI, di idonee iniziative tecniche per la vigilanza e la prevenzione degli infortuni nell'esercizio delle attività alpinistiche, escursionistiche e speleologiche, per il soccorso degli infortunati o dei pericolanti e per il recupero dei caduti;

• alla promozione di attività scientifiche e didattiche per la conoscenza di ogni aspetto dell'ambiente montano nonché di ogni iniziativa idonea alla protezione ed alla valorizzazione dell'ambiente montano nazionale, anche attraverso l'operato di organi tecnici nazionali e territoriali;

• alla promozione di iniziative di formazione di tipo etico-culturale, di studi dedicati alla diffusione della conoscenza dell'ambiente montano e delle sue genti nei suoi molteplici aspetti, della fotografia e della cinematografia di montagna, della conservazione della cultura alpina;

• all'organizzazione ed alla gestione di corsi di preparazione professionale per guida speleologica nonché di corsi di formazione professionale per esperti e rilevatori del Servizio Valanghe Italiano (SVI).