

Club Alpino Italiano

Sezione di San Bonifacio

" G. Biasin "



Programma

Attivita' Sezionale 2020

LA MONTAGNA TI ASPETTA!

GODIsport

www.godisport.net



VERONA VERTICALE

www.veronaverticale.it

ABBIGLIAMENTO
CALZATURE
ATTREZZATURE
TREKKING
E SCI DELLE
MIGLIORI MARCHE

TUTTO PER
ARRAMPICATA
E ALPINISMO
SPELEOLOGIA
LAVORI SU CORDA
TREE CLIMBING

VIALE DEL LAVORO 22 B - SAN MARTINO B.A. (VR)

SCONTI RISERVATI AI SOCI CAI



www.godisport.net - www.veronaverticale.it





Club Alpino Italiano

SEZIONE DI SAN BONIFACIO “ G. BIASIN “

**Via Gorizia 42,
37047 San Bonifacio (VR)**

Apertura Sede:

Giovedì

Dalle ore 21,00 alle ore 23,00

www.caisanbonifacio.it

infocai@caisanbonifacio.it

Consiglio Direttivo triennio 2017 / 2020



• PRESIDENTE:	Gianni Fietta
• VICEPRESIDENTE:	Paolo Bertolotto
• SEGRETARIA:	Loretta Corso
• TESORIERE:	Isabella Ferrarese
• CONSIGLIERE:	Denis Guarda
• CONSIGLIERE:	Lorena Clappa
• CONSIGLIERE:	Aldo Boschi
• CONSIGLIERE:	Chiara Priante
• CONSIGLIERE:	Federico Cola
• CONSIGLIERE:	Roberto Sella
• CONSIGLIERE:	Matteo Damini
Revisori dei Conti:	Paolo Zanovello Quintiliano Pedrollo Stefano Posenato

Commissioni:

- **Escursionismo:**
[Resp. Paolo Bertolotto](#)
Collaboratori : Denis Guarda – Aldo Boschi
- **Sede/Biblioteca:**
[Resp. Lorena Clappa](#)
Collaboratori: Stefano Posenato - Quintiliano Pedrollo - Silvana Cavaliere
- **Culturale/Scuole/Sito Internet/Ufficio Stampa:**
[Resp. Chiara Priante](#)
Collaboratori: Lorena Clappa – Loretta Corso – Gianni Fietta
- **Sentieri:**
[Resp. Federico Cola](#)
Collaboratore : Evandro Agosti
- **Malga Terrazzo:**
[Resp. Federico Cola](#)
Collaboratore: Silvana Cavaliere
- **Alpinismo Giovanile:**
[Resp. Roberto Sella](#)
Collaboratori: Mario Marcati – Giovanni Bonomo
- **Tecnica:**
[Resp. Matteo Damini](#)
Collaboratori: Paolo Colli – Giovanni Bonomo – Giorgio Zambon



Care socie e cari soci,

siamo arrivati al 2020, anno in cui verrà rinnovato il consiglio Direttivo e dovrà essere eletto un nuovo Presidente perché dopo due mandati lo statuto prevede giustamente che ci sia un ricambio. Sembra ieri che coadiuvato da un gruppo di soci volenterosi ho intrapreso questa avventura, ma sono passati velocemente già sei anni ed è tempo di fare un piccolo bilancio di tutte le cose che con l'aiuto di tutti sono state realizzate; sicuramente troppe per elencarle tutte ma è giusto citarne almeno alcune. Sono certamente da ricordare tutte le iniziative che sono state messe in campo tra il 2014 ed il 2016 per il 50° dalla scomparsa di Giancarlo Biasin e per il 50° della nostra Sezione: incontri, libretto celebrativo e manifestazioni in piazza hanno messo a dura prova le nostre forze ma in quell'occasione c'è stato un riscontro insperato tra gli iscritti; i Consiglieri, che sono stati investiti delle responsabilità maggiori, ma anche un gran numero di altri soci hanno speso con entusiasmo molto del loro tempo per portarle a compimento con successo. Non si possono non ricordare poi tutti i lavori fatti per la nostra Malga Terrazzo, a partire dai pannelli solari del 2014 per finire con la sistemazione del bivacco terminata quest'anno: quasi 20 quintali di materiale portato in Malga... solo chi ha partecipato, sa cosa vuol dire!

Voglio inoltre ricordare il riordino della biblioteca sezionale ed infine sottolineare l'importanza di aver ripreso la realizzazione di questo libretto: da un po' di anni non veniva più stampato ma, con grande soddisfazione, ha ripreso vita rendendo più concreta e tangibile la gran mole di lavoro necessaria alla programmazione delle attività sezionali.

Non finirò mai di ringraziare tutti i Consiglieri per il supporto che in questi sei anni hanno sempre dato a tutte le attività e per il meraviglioso spirito di squadra che si è instaurato tra di noi.

Excelsior!

il presidente

Gianni Fietta

Essere Socio CAI...



“per condividere l'amore per la montagna, per la sua cultura e i valori che tramanda, con attenzione alle persone e rispetto per l'ambiente e per esprimere, attraverso un impegno serio, un volontariato ricco di significati.. quale che sia il ruolo prescelto”.

Avv. Vincenzo Torti, Presidente generale del Cai

Associarsi al Club Alpino Italiano è una scelta naturale di chi manifesta la passione per la montagna e condivide le finalità che ancora oggi guidano il CAI: la salvaguardia della montagna, la promozione tecnico - culturale delle discipline escursionistiche, alpinistiche, scialpinistiche e speleologiche a prevenzione degli incidenti, la diffusione di tutte le pratiche che sappiano valorizzare il rapporto uomo-natura, la tutela della sicurezza dell'ambiente e di chi lo ha scelto per dare libera espressione alla propria personalità.

Il volontariato è l'anima pregnante del Cai. E' il pilastro del nostro fare per l'alpinismo e la montagna in ogni manifestazione.

I vantaggi

Essere Socio CAI dà diritto ad una serie di agevolazioni, tra le quali:

- il trattamento preferenziale ed agevolato nei rifugi del CAI;
- partecipare ai programmi attività' sezionali ed intersezionali di qualsiasi sezione CAI presente nel territorio italiano;
- partecipare ai Corsi di formazione proposti dagli Organi Tecnici Centrali Operativi (OTCO), dagli Organi Tecnici Territoriali Operativi (OTTO) del CAI e dalle Scuole Sezionali o Intersezionali composte da Accompagnatori Titolati e Qualificati, da Operatori Naturalistico Culturali o da Istruttori di Alpinismo, Scialpinismo ed Arrampicata;
- l'invio gratuito del periodico del Sodalizio nazionale “Montagne 360”;
- il prestito gratuito dei documenti raccolti nella biblio/videoteca sociale;
- agevolazioni e sconti nei negozi di articoli sportivi convenzionati;
- abbonamento gratuito al servizio Georesq

L'Assicurazione

Per chi va in montagna, la copertura assicurativa CAI, garantita dalla quota associativa, è di gran lunga il vantaggio più significativo. L'iscrizione, infatti, dà diritto ai Soci di godere delle diverse polizze assicurative, INFORTUNIO, RESPONSABILITA' VERSO TERZI e TUTELA LEGALE per le attività istituzionali e RECUPERO EFFETTUATO DAL SOCCORSO ALPINO per tutte le attività, anche quella personale.



TESSERAMENTO 2020

QUOTE SOCIALI

RINNOVI:

• Ordinario	Euro 46,50
• Giovane	Euro 18,00
• Familiare	Euro 27,00
• Juniores	Euro 27,00

NUOVE ISCRIZIONI:

• Ordinario	Euro 51,50
• Giovane	Euro 23,00
• Familiare	Euro 32,00
• Juniores	Euro 32,00

VARIE:

• Morosita'	Euro 3,00
• Duplicato tessera	Euro 3,00

RECUPERO ANNI PRECEDENTI:

• Ordinario	Euro 15,00
• Giovane	Euro 5,00
• Familiare	Euro 10,00

NOTE:

- Per Socio Giovane s'intende il minore di anni 18.
- Per Socio Juniores s'intende dai 18 ai 23 anni compresi.
- Il Socio Familiare deve autocertificare il nominativo del Socio Ordinario al quale è legato da vincoli famigliari anche di fatto e con cui abita.

PER LE NUOVE ISCRIZIONI SERVONO 2 FOTO FORMATO TESSERA E CODICE FISCALE

Apertura Segreteria: da dicembre ad aprile ogni giovedì h 21:00÷22:30
da maggio a novembre il 2° e 4° giovedì del mese

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA SEZIONE IN QUALITA' DI SOCIO E' NECESSARIO ESSERE IN REGOLA CON IL RINNOVO DELL'ANNO IN CORSO.

SOCI E NUOVI SOCI DEVONO SOTTOSCRIVERE IL CONSENSO DEI DATI PERSONALI. IL MODULO E' PRESENTE IN SEGRETERIA.

Informativa privacy sul trattamento dei dati personali :

I trattamenti dei dati richiesti all'interessato, dal Club Alpino Italiano (CAI), sono effettuati ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo per le finalità istituzionali definite specificamente all'art. 1 del Regolamento Generale CAI che comprendono le attività connesse e strumentali a quelle principali del Club Alpino Italiano, quali la spedizione della stampa sociale, l'invio delle comunicazioni, delle convocazioni e di ogni informazione, sia dal Club Alpino Italiano Sede Legale, sia dalla Sezione e/o Sottosezione o GR di appartenenza.



PROGRAMMA :

(Le uscite di due o piu' giorni potrebbero necessitare di iscrizioni anticipate)

- **12 - 19 - 26 Gennaio - 02 - 15 - 16 Febbraio**
Corso Sci di Fondo - Campolongo, Val Sarentino, Passo Coe, Val Ridanna, Val Pusteria
- **Dal 08 al 16 Febbraio:**
Appuntamento invernale a Courmayeur
- **23 Febbraio:**
Ciaspolata in Trentino – Cornetto di Folgaria **EAI**
- **08 Marzo:**
Ciaspolata sulla Cima Hoabonti – Monte Cola, Gruppo Lagorai **EAI**
- **22 Marzo:**
Uscita sul Monte Isola **E**
- **05 Aprile:**
Escursione sui Colli Euganei – Monte Venda **E**
- **13 Aprile:**
Pasquetta con il CAI **T**
- **19 Aprile:**
“Sui sentieri della libertà” - Bocchetta di Naole **E**
- **30 Aprile - 01 - 02 - 3 Maggio:**
Uscita in Toscana **E**
- **10 Maggio:**
Lago di Tenno, Rifugio San Pietro e Monte Misone **E**
- **17 Maggio:**
Apertura Malga Terrazzo **E**
- **24 Maggio:**
Escursione a Calà del Sasso – Valstagna **E**
- **14 Giugno:**
Giornata CAI a Cammina Parco – Lessinia **E**
- **21 Giugno:**
Via ferrata a Cima Falkner, Cima Sella, Sentiero Benini – Dolomiti Brenta **EEA**
- **28 Giugno:**
Festa dei gruppi alpinistici al Rifugio Revolto **E**



- **05 Luglio:**
Gruppo della Marmolada: Viel del Pan e Ferrata delle Trincee **E-EEA**
- **11 – 12 Luglio:**
Cima Presanella **A**
- **19 Luglio:**
Biciclettata e Rafting nella Val di Sole **TC**
- **25 – 26 Luglio:**
Croda Rossa di Sesto – Dolomiti di Sesto **EEA**
- **09 - 16 Agosto:**
Appuntamento estivo a Courmayeur
- **30 Agosto:**
Sentiero Italia da Rifugio Rinfreddo a Malga Dignas – Comelico **E**
- **05 – 06 Settembre:**
Val Tronca e Forte Fenestrelle **E**
- **13 Settembre:**
3° Raduno delle sezioni CAI del Veneto – Lessinia **E**
- **20 Settembre:**
Ferrata Vajo Scuro – Gruppo Carega **EEA**
- **27 Settembre:**
Pedonata Vajont sui percorsi della memoria **T**
- **04 Ottobre:**
Uscita alla Forra del Lupo – Serrada **T-E**
- **11 Ottobre:**
Alla scoperta dei segni della fede per le antiche contrade di Campofontana **E**
- **18 Ottobre:**
Sentiero “Al Meleto”, Canyon nel Parco Fluviale Novella - Val di Non **T**
- **25 Ottobre:**
Castagnata sociale al Rifugio Boschetto **T-E**
- **8 Novembre:**
Sentiero attrezzato delle creste della Mughera da Limone sul Garda **EEA**

**SEZIONE DI
SAN BONIFACIO (VR)
"G. BIASIN"**



SEZIONE DI VERONA

**SCUOLA NAZIONALE
SCI FONDO ESCURSIONISMO
C.N.S.A.S.A**

CORSO SCI DI FONDO

Direttore: Leonardo Magalini - INSFE
V. Direttore: Giovanni Bertossi - ISFE

• **6 Lezioni Teoriche**

• **6 Uscite Pratiche sulla neve:**

12-19-26 Gennaio; 2-15/16 Febbraio 2020

SERATA DI PRESENTAZIONE DELL'ATTIVITA':

GIOVEDI' 14 NOVEMBRE

ALLE ORE 21,00

PRESSO SEDE CAI VERONA

**SEZIONE CAI SAN BONIFACIO
Via Gorizia 42**

Contatti:

www.caisanbonifacio.it

infocai@caisanbonifacio.it

**SEZIONE CAI VERONA
Via S. Toscana, 11
Tel. 045 8030555**

Contatti:

www.caiverona.it

info@caiverona.it

scifondoesc@caiverona.it





PAVIMENTI E RIVESTIMENTI

Lavaggio e trattamento pavimenti

Posa pietre naturali e ricostruite

Posa lastre grandi formati

Posa pavimenti in legno

Esecuzione massetti

Posa mosaici

Posa scale

***Facchin
Maurizio***

Via Pozzola, 18 - 36045 LONIGO (VI)
Cell. 347 0309319 - e-mail: maurizio_facchin@libero.it



Programma uscite :

DAL 08 AL 16 FEBBRAIO



APPUNTAMENTO A COURMAYEUR

Referenti:

Paolo Bertolotto

tel. 347 2450093

Aldo Boschi

tel. 338 8598999

Lorena Clappa

tel. 333 6309847

Ubicato alle pendici del Monte Bianco, il paese di Entreves, vicino a Courmayeur, e' il luogo Ideale per fondisti, ciaspolatori e discesisti per splendide uscite sulle magnifiche valli innevate della Valle d'Aosta.

23 FEBBRAIO



CIASPOLATA IN TRENTINO, CORNETTO DI FOLGARIA

Difficolta': EAI

Direttori di escursione:

Paolo Bertolotto

tel. 347 2450093

Denis Guarda

tel. 340 8676090

Bellissimo ed assoluto itinerario ad anello alle propaggini meridionali della Vigolana. La salita al monte Cornetto non e' impegnativa, ma bella ed estremamente panoramica. Infatti e' interessante e grandioso il panorama che potremo ammirare dalla vetta. Solo le ripide pareti del Becco di Filadonna, poco lontano e raggiungibile per ardita cresta, precludono alla vista una piccola parte dell'orizzonte settentrionale.

PRANDO

Colognola ai Colli (VR) Via Strà 56 - Tel. 045 765.0002

Vendita e assistenza



Jeep

Assistenza autoveicoli a noleggio • Officina specializzata in elettronica
Iniezioni auto • Carica condizionatori • Servizio pneumatici
Vetture sostitutive • Elettrauto

www.prandoautomobili.it - info@prandoautomobili.it



*Osteria
Ljetzan*

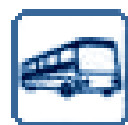


**NOLEGGIO
CIASPOLE**

OSTERIA LJETZAN



di Boschi Giorgio
Piazza Don D. Mercante, 6
37030 Giazza - Selva di Progno (Vr)
Tel. e Fax +39 045 78 47 026
osteria.ljetzan@tiscali.it



08 MARZO

CIASPOLATA SULLA CIMA HOABONTI – MONTE COLA, GRUPPO LOGORAI

Difficolta' : EAI

Direttori di Escursione :

**Paolo Bertolotto
Denis Guarda**

**tel. 347 2450093
tel. 340 8676090**

Classica escursione per ciaspole nel settore sud occidentale dei Lagorai con partenza dalla Località Alle Pozze. Le difficoltà sono contenute e il dislivello è inferiore ai mille metri. La discesa offre belle soddisfazioni in tutta la sua parte. Percorso vario e panorami mozzafiato.

andrea cracco
f o t o g r a f o

si riceve su appuntamento.
Tel. 349 37 37 808
www.andreacracco.it

andrea@andreacracco.it 37047 San Bonifacio VR
P. IVA 03383610239



22 MARZO

USCITA SUL MONTE ISOLA

Difficolta' : E

Direttori di Escursione :

Roberto Sella

tel. 347 8676090

Mara Rinaldi

tel. 340 2485581

Damiano Borsati

tel. 3497712798

Monte Isola è l'isola lacustre più grande d'Europa. Trovarcisi equivale a fare un salto indietro nel tempo, in quanto non circolano automobili, se non quelle del parroco, del medico e del sindaco. Il transito è ammesso solo al servizio pubblico, ai motorini degli abitanti e alle biciclette, che si possono anche traghettare o affittare sul posto.

L'isola è collegata alle sponde del lago dal servizio di battelli di linea: il punto più vicino per raggiungerla è Sulzano da dove è possibile prendere il battello per Peschiera Maraglio, antico paese di pescatori e di artigiani, dove si producono reti per la pesca e la caccia. Il borgo è molto caratteristico, con la chiesa di S. Michele (XVII sec.) e le antiche viuzze che salgono ripide verso la montagna. Da Peschiera, proseguiremo verso Sensole lungo la strada che costeggia l'isola a sud, tra incantevoli ulivi. Si scorgono a nord la quattrocentesca rocca Oldofredi (poi Martinengo) e a sud l'isoletta di S. Paolo, su cui nel XI sec. sorgeva un monastero cluniacense ora sostituito da una villa. Salendo gradatamente verso Menzino si raggiunge l'abitato di Sinchignano, con la piccola chiesetta seicentesca di S. Carlo, e poi quello di Siviano, sede del Municipio, con la torre dei Martinengo. Scendendo nuovamente a lago, verso il porto, si trova la cinquecentesca, ora restaurata, villa Ferrata. Presso la società "La Rete" si trova un museo della rete e della pesca. Superato Siviano si prosegue parallelamente alla sponda nord di Montisola, di fronte all'isola di Loreto, con il caratteristico "castello" che è in realtà una villa costruita su un trecentesco convento. La strada discende poi verso Carzano, prima di raggiungere nuovamente Peschiera.



05 APRILE

INTERSEZIONALE CON SEZIONE DI BASSANO DEL GRAPPA

ESCURSIONE SUI MONTI EUGANEI – MONTE VENDA

Difficolta' : T-E

Direttori di escursione:

Nicoletta Benin

tel. 388 6071164

Isabella Ferrarese

tel. 338 3017378

Itinerario ad anello intorno al Monte Venda, il più alto fra i Colli Euganei.



19 APRILE

INTERSEZIONALE CON SEZIONI DI SAN PIETRO IN CARIANO E SAN DONA' DI PIAVE

“SUI SENTIERI DELLA LIBERTA’” – BOCCHETTA DI NAOLE

Difficolta' : E

Direttori di Escursione :

Nicoletta Benin

tel. 388 6071164

Tradizionale appuntamento di primavera con i sentieri della resistenza sulle nostre montagne.

cromatura **POSENATO** s.r.l.

Via A. Volta, 4 - 37047 SAN BONIFACIO (Verona)
Tel. 045 76.10.495 - Fax 045 61.30.871
E-mail: info@cromaturaposenato.it
www.cromaturaposenato.it

Cod. Fisc. e Part. IVA 02690090234

**RIFUGIO
ALPINO**

PASSO PERTICA m. 1.530

**IL GESTORE AVVISA ESCURSIONISTI E
SCI-ALPINISTI CHE IL RIFUGIO RIMARRÀ
APERTO TUTTI I WEEK-END INVERNALI**

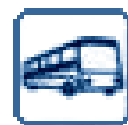
Per informazioni e prenotazioni telefonare ai seguenti numeri:

045/7847011 (Rifugio) - **3289689090** (Cell.)

045/7847119 (Abit.)



30 APRILE – 01 – 02 – 03 MAGGIO



USCITE IN TOSCANA

Difficoltà' : E

Direttori di escursione:

**Damiano Borsati
Maurizio Morelato**

**tel. 3497712798
tel. 3400007908**

Uscita di 4 gg con sistemazione in albergo a Giglio Porto, (luogo del naufragio della nave Costa Concordia). L'Isola del Giglio è situata nell'Arcipelago Toscano di fronte al Monte Argentario, è la seconda isola più grande dell'Arcipelago Toscano ed è caratterizzata da un territorio prevalentemente montuoso e per il 90% ancora incontaminato e selvaggio. Offre panorami mozzafiato, spiagge e calette di rara bellezza oltre a dei bellissimi borghi medioevali.

Nei due giorni centrali sono previste escursioni di media difficoltà che ci permetteranno di scoprire tutte le bellezze naturali artistiche e storiche dell'Isola supportati da una guida esperta.

10 MAGGIO



ESCURSIONE AL LAGO DI TENNO, RIFUGIO SAN PIETRO E MONTE MISONE

Difficoltà' : E

Direttori di escursione:

**Damiano Borsati
Maurizio Morelato
Mara Rinaldi**

**tel. 3497712798
tel. 3400007908
tel. 340 2485581**

Percorso ad anello con partenza e rientro al paese di Tenno. Dopo la partenza saliremo in direzione del rifugio San Pietro sul Monte Calino, un balcone sul lago di Garda situato a 1000 metri s.l.m., dopodiché sostaremo al lago di Tenno che, in questo periodo, è al massimo del suo splendore paesaggistico a causa dello scioglimento delle nevi sui monti limitrofi. Prima del rientro è obbligatoria la sosta nel borgo medievale Canale di Tenno.



La Tavernetta

pizzeria

dal 1960



*Aperto
tutte le sere
Chiuso
il Lunedì*

Via Trento n. 68,-San Bonifacio VR

Tel. 045 7610663-lataverneta1960@gmail.com



Facebook: la Tavernetta Pizzeria



17 MAGGIO

FESTA APERTURA MALGA TERRAZZO

Direttori di Escursione : **Commissione Malga**

Malga Terrazzo è situata a 1500 metri di quota sulle pendici meridionali del Monte Terrazzo, sullo spartiacque fra la valle di Revolto e quella di Fraselle. Splendida è la vista che si gode sulla Val d'Illasi e sulla Lessinia orientale e magnifico l'isolamento e la solitudine dei luoghi. Può essere meta a sé di passeggiate, ma anche tappa e punto di ristoro per le impegnative traversate al rifugio Scalorbi attraverso il Passo Tre Croci o l'anello della Val Fraselle. Di proprietà di Veneto Agricoltura, e' in concessione alla sezione C.A.I. "G.Biasin " di San Bonifacio.



Metti a fuoco le tue passioni.



www.lov.it



35 milioni di lenti realizzate

Verona Tel. 045 580401 • Cellore d'Illasi Tel. 045 7834058
Zevio Tel. 045 7850900 • Montecchio (VI) Tel. 0444 602480



LUNEDI' 24 MAGGIO

ESCURSIONE A CALA' DEL SASSO - VALSTAGNA

Difficolta' : E

Direttori di Escursione:

Denis Guarda

tel. 340 8676090

Leonello Negrini

tel. 346 6728769

La Calà del Sasso è il percorso, formato da 4 444 gradini, che collega la frazione di Valstagna del comune di Valbrenta, nel Canale di Brenta, alla frazione Sasso di Asiago, nell'Altopiano dei Sette Comuni in provincia di Vicenza, ed è la scalinata aperta al pubblico più lunga d'Italia oltre che una delle scalinate più lunghe al mondo.

14 GIUGNO



GIORNATA CAI CAMMINA PARCO - ESCURSIONE IN LESSINIA

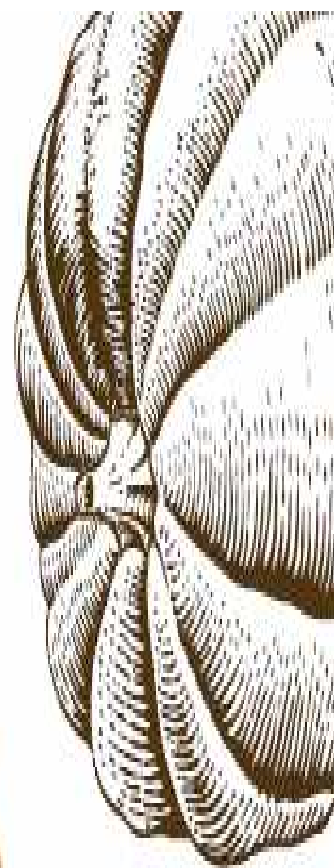
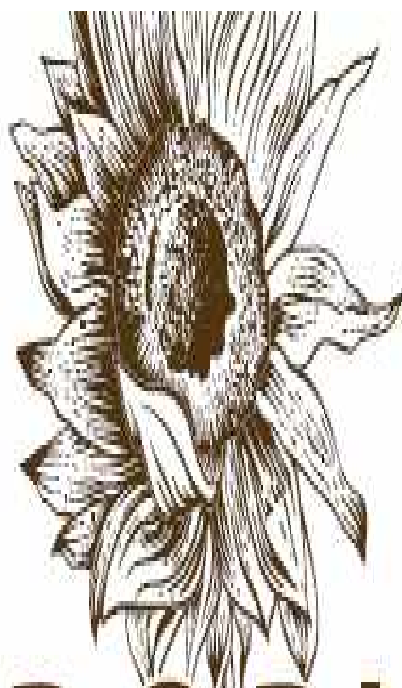
Difficolta' : E

Direttori di Escursione:

Paolo Bertolotto

tel. 347 2450093

Il Cai e Federparchi hanno indetto per questa Domenica la manifestazione "Giornata in cammino nei Parchi", per far conoscere le aree protette della nostra Regione. Sarà organizzata un'escursione all'interno del Parco Regionale Naturale della Lessinia.



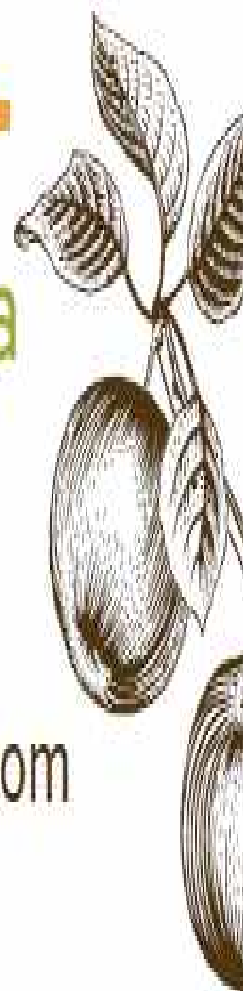
LA BORINA

— Agriturismo —

B&B di Charme & Fattoria Didattica

Via Borina, 209, 37047, San Bonifacio, VR

tel. 045 6183153 / mail. info@agriturismolaborina.com





21 GIUGNO



**VIA FERRATA CIMA FALKNER, CIMA SELLA,
SENTIERO BENINI**

Difficoltà: EEA

Direttori di Escursione:

**Stefano Posenato
Gianni Fietta**

**tel. 349 0921495
tel. 320 0819304**

Il sentiero Benini è il tratto costruito più recentemente e l'ideale continuazione del ben più conosciuto percorso delle Bocchette, siamo perciò nelle Dolomiti di Brenta.

A circa metà percorso saliremo a cima Falkner e se possibile anche a cima Sella rientrando poi alla cabinovia del Grotto passando prima dal rifugio Tuckett.

**OBBLIGATORIO IMBRAGO (CONSIGLIATO INTERO O COMBINATO),
SET DA FERRATA E CASCHETTO, TUTTO OMOLOGATO CE**

05 LUGLIO



INTERSEZIONALE CON SEZIONE DI LEGNAGO

**TRAVERSATA DA PASSO PORDOI AL LAGO FEDAIA
“VIEL DEL PAN” – FERRATA DELLE TRINCEE**

Difficoltà : E-EEA

Direttori di Escursione :

**Gianni Fietta
Agostino Carletto**

**tel. 320 0819304
tel. 347 3354266**

Traversata da nord a sud tra la Marmolada e le creste del Padòn. La “Via del Pan” si snoda tra il passo Pordoi e il lago Fedaia ripercorrendo l'antica via di comunicazione e commercio della farina tra Val di Fassa e Agordino, e rappresenta uno dei più panoramici sentieri delle Dolomiti con la costante vista sulla Marmolada. Per l'itinerario 2 si aggiunge la ferrata delle Trincee, spettacolare percorso fra le testimonianze della Grande Guerra lungo le creste del Padòn, con alcuni tratti impegnativi.

**PER L'ITINERARIO 2: KIT DA FERRATA OMOLOGATO, CASCO,
TORCIA ELETTRICA**



PIERA *Sport*

Articoli ed abbigliamento sportivo

TUTTO PER IL TREKKING E NON SOLO...
sconto speciale per i soci

PIERA SPORT S.R.L.

Via Enrico Fermi, 75 - SS11 - 37047 San Bonifacio (VR)
Tel. 045.7610933 - Fax 045.6100895 - pierasport@hotmail.it



Libreria Bonturi

di Paolo Ambrosini
Corso Venezia, 5
37047 S.Bonifacio (Vr)
Tel/fax 0457610339
mail bonturi@libero.it
librieriabonturi@legalmail.it



11 – 12 LUGLIO

CIMA PRESANELLA

Difficolta' : A

Direttori di Escursione : **Stefano Posenato**
 Paolo Zanovello

tel. 349 0921495
tel. 349 3807884

La Presanella è una vetta nota e frequentata ed è la cima più alta inclusa interamente nel territorio trentino.

Da quando furono realizzati i due rifugi (a nord il Francesco Denza e a sud il Giovanni Segantini) due sono sempre state le vie normali di accesso alla vetta. Interamente glaciale la prima; di misto su roccette e residue vedrette la seconda.

Il forte abbassamento dei ghiacciai degli ultimi decenni ha cambiato le cose. Per qualche tempo, chiuso il passaggio dal passo di Monte Nero per i frequenti crolli, l'unica via sicura era rimasta quella da nord per la sella di Freshfield .

Da qualche anno anche questa si è fatta più ripida, tecnica e un po' insidiosa e la recente apertura di un tratto attrezzato sulla dorsale di monte Nero ha riaperto e facilitato la via da sud dal rifugio Segantini, tanto da farne l'accesso consigliato.

19 LUGLIO



BICICLETTATA E RAFTING IN VAL DI SOLE

Difficolta' : TC

Direttori di escursione: **Aldo Boschi**
 Lorena Clappa

tel. 338 8598999
tel. 333 6309847

Avventura, Divertimento e Adrenalina nel Centro Rafting N°1 in Italia. Fare rafting sul Fiume Noce in Val di Sole Trentino è un'emozione incredibile alla portata di tutti. L'uscita prevede prima circa 20 km in bici attraverso la stupenda pista ciclabile della Val di Sole fino al Centro Rafting. Dopo l'esperienza rafting, ritorno in bici al bus. Totale 40 km.



di Ghellere Gianluca e Domenico

Viale Trieste, 29
37047 San Bonifacio (VR)

Uff. Amministrativo:

Tel. 045 7611118 - Fax 045 7600110

Uff. Tecnico:

Tel. 045 6104936 - Fax 045 6101641

C.F. e P.IVA 01275470233



25 – 26 LUGLIO

FERRATA CRODA ROSSA DI SESTO – DOLOMITI DI SESTO

Difficolta' : EEA

Direttori di Escursione :

**Tarcisio Corsi
Paolo Zanovello**

**tel. 349 6957306
tel. 349 3807884**

La Croda Rossa di Sesto è una montagna delle Dolomiti di Sesto che sovrasta i paesi di Sesto e Moso, alta 2.965 m s.l.m. La cima si trova all'interno del parco naturale Dolomiti di Sesto, e il suo massiccio segna il confine tra Alto Adige e Veneto. È stata teatro di battaglie durante la prima guerra mondiale. L'escursione prevede la salita in parte su via ferrata per cui è riservata ai soli soci Cai con adeguata esperienza escursionistica.

**OBBLIGATORIO IMBRAGO (CONSIGLIATO INTERO O COMBINATO),
SET DA FERRATA E CASCHETTO, TUTTO OMOLOGATO CE**

DAL 09 AL 16 AGOSTO



APPUNTAMENTO A COURMAYEUR

Referenti :

Paolo Bertolotto

tel. 347 2450093

Consueta e consolidata settimana estiva presso il paese di Entreves vicino alla rinomata localita' turistica di Courmayeur. Stupende escursioni nei monti della Valle d'Aosta , pietanze squisite e abbondanti, tanta allegria e voglia di divertirsi in compagnia renderanno questo soggiorno indimenticabile.



Facciliaci

Vasta scelta di alimenti per celiaci

di Faccio Paola

San Bonifacio (VR)

Piazzetta Giuseppe Dalli Cani, 4

T. 045 6104143

Orario negozio

mattina: 9.00 – 12.30

pomeriggio: 15.30 – 19.30

Chiuso il lunedì mattina

ERREPI

centro stampa

Piazza XXV Aprile, 3 - Lonigo (VI) - Tel. 0444 833245

info@errepistampe.it www.errepistampe.it



30 AGOSTO

SENTIERO ITALIA DA RIFUGIO RINFREDDO A MALGA DIGNAS – DOLOMITI DEL COMELICO

Difficoltà' : E

Direttori di Escursione : Paolo Bertolotto
Mara Rinaldi

tel. 347 2450093
tel. 340 2485581

L'escursione parte dalla località di Padola, nel Bellunese. È l'ultimo paese veneto prima dell'Austria e dell'Alto Adige, in Val Canonica. Arrivati al Rifugio Rinfreddo, definito una terrazza sulle Dolomiti del Comelico, inizieremo la nostra escursione attraverso luoghi in cui si è combattuto durante il primo conflitto mondiale e famosi perché frequentati da Papa Giovanni Paolo II. Un'escursione che offre ai partecipanti spunti anche di carattere geologico per le diverse tipologie di rocce che compongono queste montagne.

05 – 06 SETTEMBRE



VAL TRONCEA E FORTE FENESTRELLE

Difficoltà: E

Direttori di Escursione: Damiano Borsati
Maurizio Morelato

tel. 3497712798
tel. 3400007908

La Val Troncea è caratterizzata da una notevole ricchezza floristica e faunistica e da antiche costruzioni rurali con tetti in legno (scandole). Il sentiero si sviluppa lungo il torrente Chisone e fa parte dei “sentieri del Plasentif”, l'antico formaggio delle viole prodotto negli alpeggi della Val Chisone.

Il forte Fenestrelle è la più grande struttura fortificata d'Europa e la più estesa costruzione in muratura dopo la Muraglia cinese. Un gigante di pietra (costruito dai Savoia tra il 1730 e il 1850) che si estende per 5 km nella valle del Chisone e copre un dislivello di 650m. La struttura comprende 3 Forti, 3 Ridotte e 2 Batterie, collegate da una scala coperta di 4000 gradini.

STUDIO PRIME

DOTTORI COMMERCIALISTI ASSOCIATI



Giovanni MEGGIOLARO - rev. uff. conti

Laura MARINONI - rev. uff. conti

Roberto RUMERE - rev. uff. conti

Anna ALBERTINI - rev. uff. conti

Micaela FERRARI - rev. uff. conti

Uffici:

- Verona, Via Scalzi n. 20
- San Giovanni Lupatoto (VR), Piazza Umberto I° n. 130
- San Bonifacio (VR), Via Fogazzaro n. 13
- Zevio (VR), Via Altichiero n. 26

Telefoni 045 545094-8003245 - Fax 045 545547

e-mail: commercialisti@mmra.it



13 SETTEMBRE

3° RADUNO DELLE SEZIONI CAI DEL VENETO IN LESSINIA

Difficoltà: E

Direttori di escursione:

**Paolo Bertolotto
Gianni Fietta**

**tel. 347 2450093
tel. 320 0819304**

Il Cai Veneto in collaborazione con il Coordinamento delle Sezioni Cai Veronesi organizza questo incontro tra i soci del Veneto nel Parco Naturale Regionale della Lessinia. Una giornata di montagna vissuta assieme, di ritrovo festoso, che rappresenta l'amicizia, la forza, l'orgoglio di appartenere ad una grande Associazione: il CAI. Il programma prevede al mattino la suddivisione dei gruppi sezionali sulle varie escursioni proposte. Nel pomeriggio, tutti i partecipanti si riuniranno in una località definita per i saluti delle autorità ed un momento conviviale tutti insieme, con il rinfresco finale.

20 SETTEMBRE



VIA FERRATA VAJO SCURO – GRUPPO CAREGA

Difficoltà: EEA

Direttori di Escursione :

**Denis Guarda
Paolo Bertolotto**

**tel. 340 8676090
tel. 347 2450093**

Percorso ad anello su uno degli angoli più belli delle Piccole Dolomiti. Percorreremo la ferrata “Lontelovare”, difficile variate d’attacco della storica ferrata vajo Scuro, per entrare nel canalone a circa metà dello stesso e seguire la ferrata vajo Scuro fino alla forcella a q.1835, da qui facilmente alla forcella del Lovaraste. Da qui la vista si apre sull’Alpe di Campogrosso, saliamo la panoramicissima cresta dell’Obante per scendere poi al rifugio Scalorbi e attraverso il sentiero dell’Omo e la Dona in ripida discesa fino all’auto.

**OBBLIGATORIO IMBRAGO (CONSIGLIATO INTERO O COMBINATO),
SET DA FERRATA E CASCHETTO, TUTTO OMOLOGATO CE**



27 SETTEMBRE

PEDONATA VAJONT SUI PERCORSI DELLA MEMORIA

Difficoltà: T

Direttori di Escursione: Roberto Sella

tel. 347 8676090

I “Percorsi della Memoria”, sono una manifestazione podistica non competitiva per promuovere la memoria del disastro del 9 ottobre 1963. È nota come Pedonata del Vajont: una camminata che si snoda attraverso tratti di strade interrotti o distrutti nel disastro del Vajont, che fungevano da arterie di collegamento tra la valle del Piave e la Valcellina



04 OTTOBRE

USCITA ALLA FORRA DEL LUPO – SERRADA

Difficoltà: T-E

Direttori di escursione: Nicoletta Benin

tel. 388 6071164

Interessante escursione Storica che si sviluppa all'interno delle trincee austro-ungariche della Grande Guerra. Qualche anno fa è stata ripulita e resa più accessibile una forra (un piccolo canyon) utilizzata come postazione e ricovero. Lungo il sentiero si trovano anche le foto storiche dei luoghi.



11 OTTOBRE

INTERSEZIONALE ASSOCIAZIONE SEZIONI CAI MONTI LESSINI

ALLA SCOPERTA DEI SEGNI DELLA FEDE PER LE ANTICHE CONTRADE DI CAMPOFONTANA

Difficoltà: E

Direttori di Escursione:

Nicoletta Benin

tel. 388 6071164

Commissione Escursionismo

Tradizionale appuntamento escursionistico tra le quattro Sezioni dell'Associazione Sezioni Cai Monti Lessini: San Bonifacio, Tregnago, San Pietro Incariano e Boscochiesanuova. Un itinerario tra le antiche contrade cimbre, in un ambiente ricco di manufatti e testimonianze di fede religiosa, edicole, capitelli, pitture murali, e soprattutto le stupende colonnette di pietra scolpita che tipizzano la Lessinia, che qui esprimono la loro unicità. Percorriamo le tipiche carrarecce, chiamate "trodi", che un tempo erano il solo modo per spostarsi di contrada in contrada, sentieri che intersecano il bellissimo territorio di Campofontana (*Funtan* in cimbri), molti dei quali contornati da lastre di pietra, attraversando fantastiche faggete e assolati pascoli con le tipiche malghe.



mobili
Castelli

CUCINE  **SOGGIORNI**  **CAMERE**
CAMERETTE  **SALOTTI**  **CUCINE**
SOGGIORNI  **ARREDI** **BAGNO**
ARREDAMENTO  **SU**  **MISURA**

**Arreda i
vostri
sogni...**

CELLORE D'ILLASI (VR) - Cell.: 349 0560943
www.mobilicastelli.it

RIFUGIO

LAUSEN

VELO VERONESE (VR)



bassoèbello



18 OTTOBRE

SENTIERO “AL MELETO” E CANYON NEL PARCO FLUVIALE NOVELLA – VAL DI NON

Difficoltà: T

Direttori di escursione:

**Paolo Bertolotto
Silvia Brugnoli**

**tel. 347 2450093
tel. 349 8791389**

AlMeleto è un sentiero didattico davvero unico e speciale! Ideato da Melinda, e' una passeggiata per grandi e piccini dove scoprire luoghi nuovi, conoscere le mele e come vengono coltivate, ammirare scorci della Val di Non sconosciuti. Ci inoltreremo poi nel Parco Fluviale Novella, dove il torrente Novella ha creato, in migliaia di anni, spettacolari canyon incisi nella roccia con stretti passaggi e pareti verticali. Cammineremo sospesi su passerelle metalliche e ci lasceremo condurre dalle emozioni che solo un luogo così misterioso può regalare.

25 OTTOBRE

CASTAGNATA SOCIALE AL RIFUGIO BOSCHETTO

Direttori di escursione:

Commissione Malga Terrazzo

Appuntamento autunnale al Rifugio Boschetto per qualche ora di allegria con castagne e torbolin. Per chi “magno anca se no camino” tradizionale pranzo in rifugio alle ore 12,00. Per chi “se no camino no son contento” sara' organizzata un'escursione con **DIFFICOLTA' E**





08 NOVEMBRE

SENTIERO ATTREZZATO DELLE CRESTE DELLA MUGHERA DA LIMONE SUL GARDA

Difficoltà: EEA

Direttori di escursione:

**Chiara Priante
Cristian Bignotto**

**tel. 347 5359854
tel. 340 5224812**

Il percorso si svolge in un contesto ambientale unico e offre costantemente affascinanti punti panoramici sul lago e su Limone. Da Limone sul Garda saliamo con questo fantastico percorso per escursionisti esperti, che recentemente è stato in parte attrezzato, tutta la dorsale delle Creste della Mughera. A Cima di Mughera (1169) proseguiamo per i Prati di Guil (1240). Scendiamo passando per Passo Rocchetta (1159) e per le Creste di Reamol, giunti così a Bocca Larici (880) proseguiremo la discesa sul sentiero 122, molto impegnativo, e rientriamo così a Limone.



COLORA IL MONDO

Colorificio Pace Luca

- *Idropitture interno esterno*
- *Trattamento ferro e legno*
- *Linea antimuffa*
- *Colori da campione*

Via Stra' 6 - 37042 Caldiero (Vr)
Tel. 345/8774706
info@colorailmondo.com
www.colorailmondo.com



SABATO 21 NOVEMBRE

“CENA SOCIALE”

Come da tradizione, Il Consiglio Direttivo e' lieto di invitare tutti i soci e simpatizzanti alla Cena Sociale, momento d'incontro per passare una serata insieme all'insegna dell'amicizia. Cena preparata dai nostri bravissimi cuochi.

GIOVEDI' 17 DICEMBRE



***AUGURI
IN
SEDE***



FARMACIA S. GIOVANNI



I SERVIZI CHE OFFRIAMO

Elettrocardiogramma (ECG)

per screening generico, visite medico sportive per attività non agonistica ecc.

ECG dinamico delle 24 ore

Per individuare l'eventuale presenza di patologie cardiache tramite lo studio dell'attività elettrica del cuore nell'arco di 24 ore

Holter Pressorio

Misurazione della pressione nelle 24 ore per un'analisi accurata della pressione cardiaca durante l'arco della giornata

Nutrizionista

Per un'alimentazione sana e consapevole, la biologa nutrizionista riceve su appuntamento tutti i Venerdì in Farmacia.

Integratori per sportivi

Integratori alimentari specifici per ogni esigenza sportiva

Autoanalisi

Analisi glicemia, colesterolo totale e pressione

Dermocosmesi

Preparazioni Galeniche

Prenotazioni Whatsapp

Lunedì- Sabato

8:30-13:00

15:30-19:30



**Via Fiume 59,
San Bonifacio, 37047**



045 6104388



388 6534458



@FarmaciaSanGiovannidottNeri



@farmaciasangiovanni_drneri



S.I.E.VR

Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese



La Scuola Intersezionale di Escursionismo delle sezioni “Cesare Battisti” - Verona, “Ettore Castiglioni” - Tregnago, “G. Biasin” - San Bonifacio, Legnago, San Pietro in Cariano Valpolicella, GEM Caprino e Verona con le sottosezioni: Famiglia Alpinistica, GEAZ – Gruppo Escursionistico Alpinistico Zevio, GASV – Gruppo Alpinistico Scaligero Verona, nata nel 2013 è costituita dal suo Consiglio Direttivo, su proposta dei loro Accompagnatori di Escursionismo (ASE/AE/ANE), a norma dello Statuto e del Regolamento Generale del CAI, di quello della Commissione Centrale Escursionismo (CCE) e nel rispetto del Regolamento degli Organi Tecnici Operativi.

Essa ha lo scopo di fornire alle Sezioni e alla SRE un supporto specifico per:

- L'aggiornamento per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo;
- Organizzare e condurre i Corsi Sezionali di Escursionismo;
- La didattica e le tecniche connesse alla pratica dell'escursionismo, secondo le direttive della Scuola Centrale di Escursionismo (SCE) e della Scuola Regionale di Escursionismo (SRE);
- L'elaborazione dei metodi più idonei per una corretta fruizione escursionistica dell'ambiente montano dal punto di vista della sicurezza, del rispetto dell'ambiente e dei costumi e tradizioni delle genti, della tutela della rete escursionistica e della crescita culturale e conoscenza del territorio;

La Scuola Intersezionale si identifica come punto di riferimento tecnico-culturale per i Soci delle Sezioni nell'ambito dell'attività escursionistica.

Organico della Scuola:

Direttore:	Paolo Bertolotto	ANE
Vice Direttore:	Francesco Vinco	ANE-ONCN-IA
Segretario:	Filippo Rizzotti	AE-EEA

Emanuele Brunelli	Angelo Ceradini	Gianni Ceresola
Gianni Frigo	Paola Giacomuzzi	Antonio Guerreschi
Graziano Maimeri	Sergio Mantovanelli	Sonia Righetti
Gino Sorbini	Rosario Abate	Gianluca Bendazzoli
Nicoletta Benin	Stefano Bertolin	Nicola Cunico
Lorenzo Costantini	Pierantonio Donisi	Paolo Lavagnoli
Nicola Zampicinini	Augusto Paier	Carlotta Tosadori
Rossella Collovati	Eugenio Cavallo	



S.I.E.VR
Scuola Intersezionale
di Escursionismo Veronese



PROGRAMMA CORSI 2020:

5° Corso di Escursionismo in ambiente invernale (EAI1)

Il Corso e' riservato a tutti i soci che vogliono imparare a muoversi con le racchette da neve (ciaspole) in maniera autonoma ed in sicurezza nell'ambiente innevato.

Il corso si svolgerà nei mesi: Gennaio, Febbraio, Marzo. Sarà organizzato in 10 lezioni teoriche e 4 uscite in ambiente

Serata di presentazione:

18 Dicembre 2019 presso la sede Cai Verona ore 21,00

Direttore del Corso: Antonio Guerreschi ANE

Tel. 348 4450481 - mail: antonio.guerreschi@gmail.com

5° Corso di Escursionismo

Il Corso è rivolto ai soci che si avvicinano per la prima volta all'escursionismo, che desiderano apprendere, approfondire e sviluppare le tecniche necessarie per frequentare l'ambiente alpino in completa autonomia e per saper organizzare e gestire in sicurezza un'escursione con gli amici.

Il corso si svolgerà nei mesi di Marzo, Aprile, Maggio 2019, sarà articolato in 09 lezioni teoriche e 6 uscite in ambiente.

Presentazione del corso:

28 Febbraio presso la sede Cai Verona ore 21,00.

Direttore del Corso: Gino Sorbini AE - EEA

Tel. 347 9624199 - mail: ginoclimber@alice.it



S.I.E.VR
Scuola Intersezionale
di Escursionismo Veronese



PROGRAMMA CORSI 2020:

3° Corso Monografico sulle Vie Ferrate

Questo corso e' rivolto ai soci che hanno gia' partecipato ad un corso di escursionismo o che hanno maturato, personalmente, esperienza escursionistica su sentieri classificati "EE" (Escursionistico per Esperti) e che desiderano acquisire nozioni tecniche, culturali e pratiche per affrontare, in sicurezza, sentieri attrezzati e vie Ferrate fino al grado "D" (Difficile).

Il corso si svolgera' nei mesi Maggio, Giugno.

Sara' articolato in 6 lezioni teoriche e 6 uscite in ambiente.

Presentazione del corso:

08 Maggio presso la sede Cai Verona ore 21,00

Direttore del Corso: Paolo Bertolotto ANE

Tel. 347 2450093 - mail: paolobertolotto@inwind.it

Corso monografico Escursionismo & Avventura

Questo Corso monografico è rivolto ai soci che abbiano gia' maturato esperienza escursionistica nei vari ambiti di interesse: ambiente innevato, vie Ferrate, escursioni classificate "EE", anche ad un livello base. La finalita' e' di approfondire le conoscenze ed applicare sul campo tutte quelle nozioni tecniche attinenti alla cartografia/orientamento, tecnica di marcia in vari ambienti montani, la realizzazione di corda fissa e corda doppia effettuando percorsi poco frequentati e segnalati.

"Un' avventura, perche' sia tale, non deve essere certa del risultato"

Il corso si svolgera' nei mesi di Marzo, Aprile, Maggio.

Sara' articolato in 5 uscite in ambiente.

Presentazione del corso:

28 Febbraio presso la sede Cai Verona ore 21,00.

Direttore del Corso: Francesco Vinco ANE – ONCN - IA

Tel. 349 7206325 - mail: arch.vinco@yahoo.it



COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE



Alpinismo Giovanile 2020

La Montagna e' l'ambiente ideale per imparare, divertirsi, fare attivita' fisica, stare con gli amici. Vivere la Montagna in modo gioioso e soprattutto in sicurezza e' la proposta dell'Alpinismo Giovanile de C.a.i.

Cos'e' l'Alpinismo Giovanile?

L'Alpinismo Giovanile e' la presenza del C.a.i. fra i giovani. Esso si prefigge come scopo l'aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione. L'attivita' e' rivolta a tutti i ragazzi tra gli 8 e 17 anni.

Chi sono gli Accompagnatori?

Sono soci del C.a.i. motivati ed esperti (frequentano corsi di formazione ed aggiornamento specifici per l'attivita' di Alpinismo Giovanile) che, volontariamente e gratuitamente, dedicano molto del loro tempo ad aiutare i ragazzi a crescere in un ambiente naturale, valorizzandone le potenzialita'. Il Metodo Educativo adottato dagli Accompagnatori prevede il coinvolgimento in attivita' divertenti, secondo la regola dell'imparare facendo, che favoriscano la crescita dell'autostima, della motivazione e dell'autonomia. L'entusiasmo, la collaborazione e la condivisione di nuove esperienze diventano lo stimolo alla socializzazione tra i ragazzi.

Cosa propone l'Alpinismo Giovanile?

Ogni anno la Commissione Alpinismo Giovanile organizza una serie di escursioni per affrontare i diversi aspetti della vita in montagna attraverso la conoscenza dell'ambiente e dei modi per frequentarla in sicurezza: escursioni su sentieri semplici e su vie ferrate, mini trekking, biciclettate, rafting, esplorazione grotte... Un programma "ad hoc" e un rapporto numerico di pochi allievi per ogni istruttore, consentono la massima attenzione agli aspetti formativi e alla sicurezza.



Accompagnatori Alpinismo Giovanile

- | | |
|--------------------|--|
| • Giovanni Bonomo | AAG – IA
(Accompagnatore di A. G.)
(Istruttore di Alpinismo) |
| • Emanuela Ortalli | AAG
(Accompagnatore di A. G.) |
| • Mario Marcati | AAG
(Accompagnatore di A. G.) |
| • Roberto Sella | ASAG
(Accompagnatore Sezionale A. G.)
(Esperto di Speleologia)
(Riferimento della Commissione A.G.
nel Consiglio Direttivo sezionale) |

Collaboratori :

- Fabio Corso
- Gianni Fietta
- Franca Fois
- Claudio Frigo
- Gianfranco Fusato
- Paolo Ganassini
- Vinicio Giavarina
- Denis Guarda
- Gianni Guastalli
- Domenico Panarotto
- Quintiliano Pedrollo
- Laura Piccoli
- Giorgio Pretto
- Carmelo Rampino
- Alessandro Semprebon
- Gaudenzio Stoppa
- Stefano Tedesco
- Marina Venzo



PROGRAMMA

XXIX CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

1° Livello. Corso di base (ragazzi dagli 8 anni compiuti)

2° Livello. Corso di perfezionamento (ragazzi dagli 11 anni compiuti)

3° Livello. Corso avanzato (ragazzi dai 14 anni compiuti)

CORSO BASE – PRIMO LIVELLO

15 Marzo

ESCURSIONE TRA LE CONTRADE DI ERBEZZO

29 Marzo

PALESTRA DI ROCCIA SOAVE

19 Aprile

SENTIERO ATTREZZATO FOLETTI A CIMA CAPI

3 Maggio

USCITA IN GROTTA – BUSO DELLA RANA

27-28 Giugno

USCITA DI DUE GIORNI A MALGA TERRAZZO

05 Luglio

ESCURSIONE SUL CATINACCIO - RIFUGIO RODA DI VAEL - PASSO DELLE CIGOLADE - RIFUGIO VAIOLET

23 Agosto

ESCURSIONE SUL MONTE PASUBIO – SENTIERO DELLE 52 GALLERIE

20 Settembre

GITA APERTA AI GENITORI CON RINFRESCO

CORSO DI PERFEZIONAMENTO – SECONDO LIVELLO



15 Marzo

ESCURSIONE TRA LE CONTRADE DI ERBEZZO

29 Marzo

PALESTRA DI ROCCIA SOAVE

19 Aprile

FERRATA SUSATTI A CIMA CAPI

3 Maggio

USCITA IN GROTTA – BUSO DELLA RANA

26-27-28 Giugno

**USCITA DI TRE GIORNI A MALGA TERRAZZO, MONTE GRAMOLON –
FERRATA VIALI**

05 Luglio

**ESCURSIONE AL CATINACCIO – FERRATA MASARE' E SENTIERO
ATTREZZATO RODA DI VAEL**

23 Agosto

**ESCURSIONE SUL MONTE PASUBIO - SENTIERO ATTREZZATO
FALCIPIERI, RIFUGIO PAPA, SENTIERO DELLE 52 GALLERIE**

20 Settembre

GITA APERTA AI GENITORI CON RINFRESCO

CORSO AVANZATO – TERZO LIVELLO

15 Marzo

ESCURSIONE TRA LE CONTRADE DI ERBEZZO

29 Marzo

PALESTRA DI ROCCIA SOAVE

19 Aprile

FERRATA DELL'AMICIZIA - CIMA SAT

3 Maggio

USCITA IN GROTTA – BUSO DELLA RANA – SALA SNOOPY



10 Maggio

FALESIA DI STALLAVENA

17 Maggio

VAL D'ADIGE LOC. TESSARI - PARETE DEL TRAPEZIO

26-27-28 Giugno

USCITA DI TRE GIORNI A MALGA TERRAZZO, MONTE GRAMOLON – FERRATA VIALI E FERRARI

05 Luglio

ESCURSIONE AL CATINACCIO – FERRATA MASARE' E SENTIERO ATTREZZATO RODA DI VAEL

19 Luglio

FERRATA DELLE TRINCEE – CRESTE DEL PADON

23 Agosto

ESCUSIONE SUL MONTE PASUBIO - SENTIERO ATTREZZATO FALCIPIERI, RIFUGIO PAPA, SENTIERO DELLE 52 GALLERIE

20 Settembre

GITA APERTA AI GENITORI CON RINFRESCO

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Domenica 2 febbraio 2020 presso la sede CAI alle ore 18

TERMINI ISCRIZIONE

giovedì 20 febbraio 2020

Per informazioni:

Roberto Sella tel. 347 9459708

rsella@alice.it

Giovanni Bonomo tel. 329 0599179

bonomogiovanni@gmail.com





DAL BOSCO®
engineering s.r.l.



Serramenti

Dal Bosco Engineering srl - Viale del Progresso, 11 - 37038 Soave (VR)

Tel. 045 4579691 - dalboscoengineering@gmail.com

www.dalboscoengineering.com

Gazzola
Polidoro & Bona

Onoranze Funebri

San Bonifacio (Vr)
Soave (Vr)

Via A. Mazzotto, 16
Viale della Vittoria, 51

Tel. **045 7611077**
Tel. **045 7681622**



**NEI MESI MAGGIO-GIUGNO
SARANNO ORGANIZZATI**

PER INFORMAZIONI:

MATTEO DAMINI

Tel. 340 8576929

damini.matteo@gmail.com

GIOVANNI BONOMO

Tel. 329 0599179

bonomogiovanni@gmail.com

giorgiozambon67@gmail.com

I CORSI DI:

- ARRAMPICATA

- ALPINISMO

- GHIACCIO

SUL CALCA RE



STORIA DI UNA GUIDA
DIGITALE IN VALDADIGE

AFFILA TO



MARIO BRIGHENTE
SIMONE GIANESINI
MANUEL LEORATO
CHRISTIAN CONFENTE

21 FEBBRAIO 2020
ORE 21:00 • SEDE CAI G. BIASIN
VIA GORIZIA 42, SAN BONIFACIO



Serate Culturali in Sede

Venerdi 21 Febbraio

Sul calcare affilato

con

Mario Brighente

Simone Giancesini

Manuel Leorato

Christian Confente

Venerdi 6 Marzo

Fausto De Stefani racconta l'America

con

Fausto De Stefani

Giampaolo Calzà

Danny Zampiccoli



Venerdi 3 aprile

All'ombra dell'Everest

con

Emanuele Sartori

Danilo Bottura

Manuel Farina

Graziano Bergamaschi

Giovedì 21 Maggio

Meteorologia in montagna

con

Nicola Bortoletto

(Meteo Caprino)

GeoResQ

promuovono questo servizio



www.georesq.it



GeoResQ



GRATIS PER I SOCI CAI.

GeoResQ è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna ed agli amanti degli sport all'aria aperta. Il servizio, gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) e promosso dal Club Alpino Italiano, consente di determinare la propria posizione geografica, di effettuare il tracciamento in tempo reale delle proprie escursioni, garantisce l'archiviazione dei propri percorsi sul portale dedicato, ed in caso di necessità l'inoltro degli allarmi e delle richieste di soccorso attraverso la centrale operativa GeoResQ.

IN CASO DI SOCCORSO



NUMERI UTILI PER LA CHIAMATA DEL SOCCORSO

Per attivare il soccorso basta comporre il numero 118 oppure il numero telefonico della più vicina Stazione di Soccorso Alpino.

NUMERI UTILI PER LE PREVISIONI METEOROLOGICHE

- Dolomiti meteo:** Registrazione 0436 780007 - Self-fax 0436 780008 opzione O
www.arpa.veneto.it - www.meteoalpin.com
- Meteo Trentino:** Registrazione 0461 238939 - Self-fax 0461 237089
www.meteotrentino.it
- Meteo Alto Adige:** Registrazione 0471 271177 opp. 0471 270555
www.provincia.bz.it/meteo
- Meteo Friuli V. G.:** Numero verde 800860377 - Self-fax 0432 542023
www.osmer.fvg.it

COME SI EFFETTUA LA CHIAMATA DI SOCCORSO

- Dire sempre chi chiama (nome e cognome).
- Precisare il luogo da dove viene effettuata la chiamata e il numero dell'apparecchio.
- Se il luogo dell'incidente è lontano dal posto telefonico, prima di allontanarsi, memorizzare o annotare i riferimenti visivi utili al ritrovamento.
- Spiegare sommariamente che cosa è accaduto e dove è accaduto.
- Riferire l'ora in cui è avvenuto l'incidente.
- Precisare il numero degli infortunati e le loro condizioni.
- Precisare il numero degli eventuali dispersi e, possibilmente, indicare il colore del loro abbigliamento.
- Descrivere le condizioni meteorologiche del luogo e, in particolare, se c'è visibilità.
- Non allontanarsi dal posto di chiamata per rendere possibile un nuovo collegamento con i soccorritori.

REGOLAMENTO SEZIONALE

COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Premessa

Le attività in montagna sono da considerarsi attività di per sé pericolose, per cui, ciascun partecipante iscrivendosi alle escursioni dichiara di essere a conoscenza e di accettare i rischi e pericoli insiti nell'attività e a tal riguardo solleva la sezione, il Presidente e gli organizzatori, da ogni responsabilità civile per infortuni e/o sinistri che si dovessero verificare prima, durante e dopo l'attività stessa.

Commissione Escursionismo

Le Escursioni Sezionali rientrano tra gli scopi dell'associazione. La Commissione Escursionismo è costituita da tutti i Direttori di Escursione (D.E.), Accompagnatori di Escursionismo (Nazionali ANE, Regionali AE, Sezionali A.S.E.), Operatori Naturalistico Culturali,

(Nazionali ONCN, Regionali ONC), che in un clima di collaborazione promuovono ed organizzano, per soci e NON soci, escursioni con diversi livelli di difficoltà: dalle turistiche, escursionistiche, escursionistiche per esperti, escursionistiche per esperti con attrezzature, alpinistiche, escursionistiche in ambiente innevato, alle ciclo escursionistiche.

Il Coordinatore delle attività è il Consigliere nominato in Consiglio Direttivo come Responsabile della Commissione.

Iscrizione all'escursione

- La partecipazione alle escursioni è libera sia per i Soci C.A.I. che per i Non Soci.
- Possono partecipare alle escursioni classificate : T – E - EE – EAI – TC – MC - BC anche i NON soci C.a.i. . Le escursioni classificate : EEA - OC – A , sono riservate esclusivamente ai SOCI C.a.i. con adeguata preparazione.
- **Le iscrizioni sono aperte 4 settimane prima della data dell'escursione. La prima e la seconda settimana sono riservate all'iscrizione dei Soci C.a.i. La terza e quarta settimana le iscrizioni sono aperte anche per i Non Soci.** Durante tale periodo almeno uno degli Accompagnatori organizzatori sarà presente in sede (nell'orario di apertura) per raccogliere le adesioni e fornire tutte le informazioni necessarie agli interessati.
- Gli Accompagnatori in base alle caratteristiche del percorso, valutano l'idoneità dei partecipanti e se necessario li sconsigliano dal partecipare , rifiutando, a loro insindacabile giudizio, le iscrizioni di tutti coloro che ritenessero non idonei.
- All'atto dell'iscrizione è richiesta:
 - la quota per l'attivazione della copertura assicurativa (infortunio e soccorso alpino) per i NON SOCI;
 - la quota pullman;
 - Il 50% della quota pernottamento del rifugio o albergo.

Le iscrizioni si chiudono il giovedì antecedente la data dell'escursione.



I Partecipanti:

Nelle attività sociali, solo i Soci C.a.i. hanno la copertura assicurativa per : Responsabilità Civile, Infortunio, Soccorso Alpino e Tutela Legale. I NON Soci hanno copertura solo per la Responsabilità Civile mentre la copertura Infortunio e Soccorso Alpino, obbligatoria, sarà attivata al momento dell'iscrizione.

I partecipanti all'escursione sono tenuti a:

- Aver effettuato un adeguato allenamento individuale tale da agevolare un normale procedere del gruppo.
- Provvedere che il proprio equipaggiamento sia adeguato alle difficoltà dell'escursione e totalmente efficiente.
- Valutare le proprie capacità in relazione all'impegno fisico e tecnico richiesto dall'escursione.
- Osservare la massima puntualità alla partenza e alle soste.
- Procedere uniformandosi all'andatura imposta dai Direttori di Escursione e rimanere in gruppo.
- Mantenere un rapporto con i compagni di escursione improntato a cordialità, correttezza, solidarietà e rispetto della civile convivenza.
- Evitare gesti inutili o dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'escursione (come uscire dal sentiero, gettare rifiuti, cogliere fiori, disturbare la fauna).
- Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dagli Accompagnatori e collaborare con loro per la buona riuscita dell'escursione. In caso di disobbedienza alle esplicite disposizioni, il partecipante assumerà in proprio le conseguenze del suo comportamento ed il rapporto di accompagnamento si considererà interrotto.
- In caso di mancata partecipazione all'escursione, l'eventuale quota d'iscrizione verrà restituita solamente in casi di provata impossibilità a partecipare (gravi motivi personali).



Legenda

DE	Direttore di Escursione
ASE	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
AE	Accompagnatore di Escursionismo
ANE	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
ONC	Operatore Naturalistico Culturale
ONCN	Operatore Naturalistico Culturale Nazionale

Classificazione dei sentieri per l'Escursionismo:

T - turistico:

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E - escursionistico:

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE - escursionistico per esperti:

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA - escursionistico per esperti con attrezzature :

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti)

- **EEA - F (ferrata Facile)**

Sentiero attrezzato poco esposto e poco impegnativo con lunghi tratti di cammino. Tracciato molto protetto, con buone segnalazioni, dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

- **EEA - PD (ferrata Poco Difficile)**

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli o anche scale metalliche

- **EEA - D (ferrata Difficile)**

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale ed in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

EAI - escursionistico in ambiente innevato :

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

A - alpinistico :

Sentiero che si sviluppa in zone impervie con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base , buona preparazione fisica ed un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente ad un itinerario di traversata nella montagna medio alta o su ghiacciaio e può presentare dei tratti attrezzati.



Equipaggiamento



Per l'Escursione:

- Pedule o scarponi in buono stato
- Maglione in lana o pile
- Giacca antivento in gore-tex o simile
- Pantaloni lunghi
- Berretto e guanti in pile o lana
- Cappello da sole
- Biancheria di ricambio
- Occhiali da sole
- Kit di pronto soccorso con telo termico
- Un fischietto e pila frontale
- Cibo e bevande
- Coltello multiuso
- Cartina topografica, bussola e altimetro
- Racchette da neve (ciaspole) e mini ramponcini quando necessario

Per la via ferrata:

- Caschetto omologato a norma EN 12492
- Imbragatura completa o combinata omologata a norma EN 12277
- Set da ferrata omologato a norma EN 958 2017 – EN 565 – EN 12275
- Guanti da ferrata

Per l'attraversamento di un ghiacciaio:

- Imbragatura bassa omologata
- Due moschettoni con ghiera HMS
- Due cordini da alpinismo lunghi 1,80mt da 6 mm e uno lungo 3,60mt da 8 mm per l'assicurazione alla corda
- Ramponi
- Piccozza – ghettoni – manopole di lana
- Occhiali da sole da ghiacciaio con protezione laterale dai raggi U.V.
- Crema da sole ad elevato fattore di protezione
- Corda da alpinismo (lunga 30 – 50mt, con diametro non inferiore a 9mm)

Nei Rifugi:

- Sacco lenzuolo a sacco a pelo
- Tessera C.a.i. col bollino dell'anno in corso

VERONA

MOUNTAIN FILM FESTIVAL

AUDITORIUM PALAZZO DELLA GRAN GUARDIA

Edizione n°5 | 25-29 febbraio 2020 | Ore 20,30 | Ingresso libero

25 - 29 Febbraio 2020

ore 20,30

Auditorium

Palazzo della Gran Guardia

ALPINISMO - ARRAMPICATA - ESPLORAZIONE

Organizzazione



Verona



Legnago



San Bonifacio



Caprino
Veronese



Sottosezione
Geaz



Gruppo Alpino
Scaligero Verona



Verona
Cesare Battisti

Direzione artistica

Ufficio stampa

ASSOCIAZIONE
MONTAGNA
www.montagnaitalia.com

teamitalia

www.teamitalia.com



Il Club Alpino Italiano: un'Associazione con una storia di oltre 150 anni



Costituito il **23 ottobre 1863 a Torino** - anche se si può affermare che la sua fondazione ideale sia avvenuta il 12 agosto dello stesso anno, durante la celeberrima salita al Monviso ad opera di Quintino Sella, Giovanni Barracco, Paolo e Giacinto di Saint Robert .

Il Club Alpino Italiano è una libera associazione nazionale che, come recita l'articolo 1 del suo Statuto, "ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale".

L'Associazione è costituita da Soci riuniti liberamente in Sezioni, coordinate in raggruppamenti regionali.

L'Associazione provvede, a favore sia dei propri Soci sia di altri e nell'ambito delle facoltà previste dallo Statuto:

- alla diffusione della frequentazione della montagna e all'organizzazione di iniziative alpinistiche, escursionistiche e speleologiche;
- all'organizzazione ed alla gestione di corsi d'addestramento per le attività alpinistiche, sci-alpinistiche, escursionistiche, speleologiche, naturalistiche volti a promuovere una sicura frequentazione della montagna;
- alla formazione di 22 diverse figure di titolati (istruttori, accompagnatori ed operatori), necessarie allo svolgimento delle attività citate;
- al tracciamento, alla realizzazione e alla manutenzione di sentieri, opere alpine e attrezzature alpinistiche;
- alla realizzazione, alla manutenzione ed alla gestione dei rifugi alpini e dei bivacchi d'alta quota di proprietà del Club Alpino Italiano e delle singole Sezioni ,fissandone i criteri ed i mezzi;
- all'organizzazione, tramite il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS), struttura operativa del CAI, di idonee iniziative tecniche per la vigilanza e la prevenzione degli infortuni nell'esercizio delle attività alpinistiche, escursionistiche e speleologiche, per il soccorso degli infortunati o dei pericolanti e per il recupero dei caduti;
- alla promozione di attività scientifiche e didattiche per la conoscenza di ogni aspetto dell'ambiente montano nonché di ogni iniziativa idonea alla protezione ed alla valorizzazione dell'ambiente montano nazionale, anche attraverso l'operato di organi tecnici nazionali e territoriali;
- alla promozione di iniziative di formazione di tipo etico-culturale, di studi dedicati alla diffusione della conoscenza dell'ambiente montano e delle sue genti nei suoi molteplici aspetti, della fotografia e della cinematografia di montagna, della conservazione della cultura alpina;
- all'organizzazione ed alla gestione di corsi di preparazione professionale per guida speleologica nonché di corsi di formazione professionale per esperti e rilevatori del Servizio Valanghe Italiano (SVI).



SCONTO 20%
SOCI
CAI



TURNOVER
SPORT

NUOVA SEDE

via Archimede 5 • 37036 San Martino B.A. (Vr) • Tel 045 8980796 • www.turnoversport.com