

Club Alpino Italiano
Sezione di San Bonifacio
" G. Biasin "



Programma
Attivita' Sezionale 2019



**VENDITA LUBRIFICANTI
ALL'INGROSSO
E AL DETTAGLIO**

LUBRIVER S.R.L.

VIA DELLA SCIENZA, 7/A

TEL. 045 982060

37030 VAGO DI LAVAGNO (VR)

E-MAIL: INFO@LUBRIVER.IT





Club Alpino Italiano

SEZIONE DI SAN BONIFACIO “ G. BIASIN “

**Via Gorizia 42,
37047 San Bonifacio (VR)**

Apertura Sede:

Giovedì'

Dalle ore 21,00 alle ore 23,00

www.caisanbonifacio.it

infocai@caisanbonifacio.it

Consiglio Direttivo triennio 2017 / 2020



• PRESIDENTE:	Gianni Fietta
• VICEPRESIDENTE:	Paolo Bertolotto
• SEGRETARIA:	Loretta Corso
• TESORIERE:	Isabella Ferrarese
• CONSIGLIERE:	Denis Guarda
• CONSIGLIERE:	Lorena Clappa
• CONSIGLIERE:	Aldo Boschi
• CONSIGLIERE:	Chiara Priante
• CONSIGLIERE:	Federico Cola
• CONSIGLIERE:	Roberto Sella
• CONSIGLIERE:	Matteo Damini
Revisori dei Conti:	Paolo Zanovello Quintiliano Pedrollo Stefano Posenato

Commissioni:

- **Escursionismo:**
[Resp. Paolo Bertolotto](#)
Collaboratori : Denis Guarda – Aldo Boschi
- **Sede/Biblioteca:**
[Resp. Lorena Clappa](#)
Collaboratori: Stefano Posenato - Quintiliano Pedrollo - Silvana Cavaliere
- **Culturale/Scuole/Sito Internet/Ufficio Stampa:**
[Resp. Chiara Priante](#)
Collaboratori: Lorena Clappa – Loretta Corso – Gianni Fietta
- **Sentieri:**
[Resp. Federico Cola](#)
Collaboratore : Evandro Agosti
- **Malga Terrazzo:**
[Resp. Federico Cola](#)
Collaboratore: Silvana Cavaliere
- **Alpinismo Giovanile:**
[Resp. Roberto Sella](#)
Collaboratori: Mario Marcati – Giovanni Bonomo
- **Tecnica:**
[Resp. Matteo Damini](#)
Collaboratori: Paolo Colli – Giovanni Bonomo – Giorgio Zambon



Care socie e cari soci,

proseguendo sulla strada degli anni precedenti, che con soddisfazione degli organizzatori ha visto crescere continuamente la partecipazione alle attività, nel nuovo programma è stata inserita un'offerta ricca e varia che certamente troverà il vostro apprezzamento. In un 2018 decisamente positivo per la nostra sezione, una nota di tristezza è però sopravvenuta a causa dell'ondata di maltempo che lo scorso mese di ottobre ha duramente colpito le nostre montagne, prealpi e dolomiti in primis, causando notevoli danni a tutto l'ambiente montano e, per quanto concerne direttamente il CAI, a rifugi, strade di accesso e sentieri, in modo così pesante in alcune località da rendere incerta l'attività del prossimo anno. Per aiutare le sezioni CAI del Veneto che si trovano in particolare difficoltà nel ripristino delle proprie strutture è stato attivato un conto corrente titolato "Aiutiamo le Montagne di Nord Est" presso la Banca Popolare di Sondrio, con Iban: IT76 Y 05696 01620 000010401X43. I soci che desiderano contribuire possono farlo direttamente o attraverso la nostra sezione in occasione del tesseramento.

Ricordo che la nostra sede vi attende ogni giovedì come punto di ritrovo in cui socializzare, scambiarsi informazioni e prendere accordi per le uscite in modo più completo rispetto ai social-media peraltro molto utili. A tal proposito, se volete essere tempestivamente informati delle notizie relative alle attività sezionali, al momento dell'iscrizione chiedete di essere inseriti nei gruppi WhatsApp e nelle liste di distribuzione email.

Con il mio saluto porgo a tutti i migliori Auguri di Buon Natale e Felice 2019.



La nostra sede in via Gorizia a San Bonifacio

il presidente

Gianni Fietta

Essere Socio CAI...



“per condividere l'amore per la montagna, per la sua cultura e i valori che tramanda, con attenzione alle persone e rispetto per l'ambiente e per esprimere, attraverso un impegno serio, un volontariato ricco di significati.. quale che sia il ruolo prescelto”.

Avv. Vincenzo Torti, Presidente generale del Cai

Associarsi al Club Alpino Italiano è una scelta naturale di chi manifesta la passione per la montagna e condivide le finalità che ancora oggi guidano il CAI: la salvaguardia della montagna, la promozione tecnico - culturale delle discipline escursionistiche, alpinistiche, scialpinistiche e speleologiche a prevenzione degli incidenti, la diffusione di tutte le pratiche che sappiano valorizzare il rapporto uomo-natura, la tutela della sicurezza dell'ambiente e di chi lo ha scelto per dare libera espressione alla propria personalità.

Il volontariato è l'anima pregnante del Cai. E' il pilastro del nostro fare per l'alpinismo e la montagna in ogni manifestazione.

I vantaggi

Essere Socio CAI dà diritto ad una serie di agevolazioni, tra le quali:

- il trattamento preferenziale ed agevolato nei rifugi del CAI;
- partecipare ai programmi attività' sezionali ed intersezionali di qualsiasi sezione CAI presente nel territorio italiano;
- partecipare ai Corsi di formazione proposti dagli Organi Tecnici Centrali Operativi (OTCO), dagli Organi Tecnici Territoriali Operativi (OTTO) del CAI e dalle Scuole Sezionali o Intersezionali composte da Accompagnatori Titolati e Qualificati, da Operatori Naturalistico Culturali o da Istruttori di Alpinismo, Scialpinismo ed Arrampicata;
- l'invio gratuito del periodico del Sodalizio nazionale “Montagne 360”;
- il prestito gratuito dei documenti raccolti nella biblio/videoteca sociale;
- agevolazioni e sconti nei negozi di articoli sportivi convenzionati;
- abbonamento gratuito al servizio Georesq

L'Assicurazione

Per chi va in montagna, la copertura assicurativa CAI, garantita dalla quota associativa, è di gran lunga il vantaggio più significativo.

L'iscrizione, infatti, dà diritto ai Soci di godere delle diverse polizze assicurative, **INFORTUNIO, RESPONSABILITA' VERSO TERZI, TUTELA LEGALE E RECUPERO EFFETTUATO DAL SOCCORSO ALPINO.**



TESSERAMENTO 2019

QUOTE SOCIALI

NUOVE ISCRIZIONI:

• Ordinario	Euro 51,50
• Giovane	Euro 23,00
• Familiare	Euro 32,00
• Juniores	Euro 32,00

RINNOVI:

• Ordinario	Euro 46,50
• Giovane	Euro 18,00
• Familiare	Euro 27,00
• Juniores	Euro 27,00

VARIE:

• Morosita'	Euro 3,00
• Duplicato tessera	Euro 3,00

RECUPERO ANNI PRECEDENTI:

• Ordinario	Euro 15,00
• Giovane	Euro 5,00
• Familiare	Euro 10,00

NOTE:

- Per Socio Giovane s'intende il minore di anni 18.
- Per Socio Juniores s'intende dai 18 ai 23 anni compresi.
- Il Socio Familiare deve autocertificare il nominativo del Socio Ordinario al quale è legato da vincoli famigliari anche di fatto e con cui abita.

**PER LE NUOVE ISCRIZIONI SONO NECESSARIE 2 FOTO IN FORMATO TESSERA
ED IL CODICE FISCALE**

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA SEZIONE IN QUALITA' DI SOCIO E'
NECESSARIO ESSERE IN REGOLA CON IL RINNOVO DELL'ANNO IN CORSO.**

**SOCI E NUOVI SOCI DEVONO SOTTOSCRIVERE IL CONSENSO DEI DATI
PERSONALI. IL MODULO E' PRESENTE IN SEGRETERIA.**

Informativa privacy sul trattamento dei dati personali :

I trattamenti dei dati richiesti all'interessato , dal Club Alpino Italiano (CAI), sono effettuati **ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo** per le finalità istituzionali definite specificamente all'art. 1 del Regolamento Generale CAI che comprendono le attività connesse e strumentali a quelle principali del Club Alpino Italiano, quali la spedizione della stampa sociale, l'invio delle comunicazioni, delle convocazioni e di ogni informazione, sia dal Club Alpino Italiano Sede Legale, sia dalla Sezione e/o Sottosezione o GR di appartenenza.

PROGRAMMA :

(Le uscite di due o piu' giorni potrebbero necessitare di iscrizioni anticipate)



- **13 – 20 – 27 Gennaio – 03 Febbraio**
Corso Sci di Fondo
- **Dal 09 al 17 Febbraio:**
Appuntamento invernale a Courmayeur
- **24 Febbraio:**
Ciaspolata in Val Ciamin , Alto Adige **EAI**
- **Sabato 02 Marzo:**
Escursione speleologica in grotta, Buso della Rana
- **10 Marzo:**
Ciaspolata sull'altopiano di Renon, Alto Adige **EAI**
- **17 Marzo:**
Escursione sulle colline della Valpolicella **E**
- **24 Marzo:**
Escursione “ La via della Pietra di Prun” tra Valpolicella e Lessinia **E**
- **07 Aprile:**
Anello naturalistico sui Colli Euganei Centrali **T**
- **14 Aprile:**
“Sui sentieri della liberta’ “, storie partigiane nei dintorni di Bolca **T**
- **22 Aprile:**
Pasquetta con il Cai a Contrada Giri **T**
- **25-26-27-28 Aprile:**
Uscita sull'Isola d'Elba **T-E**
- **28 Aprile:**
Via Ferrata “Sass Brusai”, Paderno del Grappa TV **EEA**
- **1 Maggio:**
Biciclettata, ciclabile del fiume Adda **T-C**
- **05 Maggio:**
Escursione sul Monte Pastello, Lessinia occidentale **E**
- **11-12 Maggio:**
Museo Nazionale della Montagna di Torino,
Escursione alla “Sacra di San Michele” e Via Ferrata “Carlo Giorda” **E-EEA**
- **19 Maggio:**
Apertura Malga Terrazzo **E**
- **09 Giugno:**
Via Ferrata “Falci pieri” (o delle cinque cime) , Monte Pasubio **EEA**
- **15 Giugno:**
Notturna in Lessinia, Monte Tomba **E**
- **23 Giugno:**
Cima Portule, Altopiano di Asiago **E**

- **29-30 Giugno:**
Monte Schiara, Vie Ferrate: “Col. Luigi Zacchi”-“Marmol”-“A.Berti” **EEA**
- **07 Luglio:**
Escursione sulle Pale di San Martino:
Rifugio Velo della Madonna, vie Ferrate “della Vecia” e “del Velo” **EE-EEA**
- **13-14 Luglio:**
Piz Palu’ (3901m) dal Rifugio Diavolezza, massiccio del Bernina **A**
- **27-28 Luglio:**
Rifugio Canziani e Cima Gioveretto, Val d’Ultimo **EE**
- **Dal 11 al 18 Agosto:**
Appuntamento estivo a Courmayeur
- **31 Agosto e 01 Settembre:**
Cima Tosa , Dolomiti di Brenta **A**
- **08 Settembre:**
3° raduno delle Sezioni Cai del Veneto – Lessinia **E**
- **15 Settembre:**
Giro dei Larici Secolari e cascate di Saent, Val di Saent (TN) **E**
- **22 Settembre:**
Festa del Rifugio Telegrafo, Monte Baldo **E**
- **29 Settembre:**
Pedonata Vajont sui percorsi della memoria,
Via Ferrata della “Memoria” **T-EEA**
- **06 Ottobre:**
Escursione Associazione Sezioni Cai Monti Lessini **E**
- **13 Ottobre:**
Lago di Braies, escursione intorno alla Croda del Becco **E**
- **20 Ottobre:**
Castagnata Sociale al Rifugio Boschetto **E**
- **27 Ottobre:**
Festa chiusura stagionale di Malga Terrazzo **E**
- **03 Novembre:**
Arte Sella, Val di Sella Borgo Val Sugana **T**
- **10 Novembre:**
Toponomastica cimbra, Lessinia orientale **E**
- **17 Novembre:**
Escursione alla Penna dell’Alpino, Gruppo del Carega **E**
- **Sabato 23 Novembre:**
Cena Sociale
- **19 Dicembre:**
Auguri in Sede con rassegna fotografica



C.A.I.
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SAN BONIFACIO " G. BIASIN "



Corso Sci di Fondo

2019

La Sezione "G.Biasin" di San Bonifacio
organizza
in collaborazione con
la Scuola Sci Fondo di Campomulo (VI)

33° CORSO SCI DI FONDO

nelle seguenti domeniche:
13 - 20 - 27 Gennaio, 03 Febbraio

" Forte il Cuore
Sana la Mente "

INFO-ISCRIZIONI:

presso la Sede, in via Gorizia 42, il Giovedì' sera
dalle ore 21,00 alle ore 23,00

REFERENTI:

Aldo Boschi tel. 3388598999
mail: aldoboschi46@gmail.com
Paolo Bertolotto tel. 3472450093
mail: paolobertolotto@inwind.it



Facchin Maurizio

PAVIMENTI E RIVESTIMENTI



- Posa mosaici
- Esecuzione massetti
- Posa scale
- Posa pietre naturali e ricostruite
- Lavaggio e trattamento pavimenti
- Riparazioni anche di piccole entità

Via Pozzolo, 18 – 36045 Lonigo (VI)

Cell. 347 0309319

E-mail: maurizio_facchin@libero.it





Programma uscite :

DAL 09 AL 17 FEBBRAIO



APPUNTAMENTO A COURMAYEUR

Referenti:

Aldo Boschi
Lorena Clappa

tel. 338 8598999
tel. 333 6309847

Ubicato alle pendici del Monte Bianco, il paese di Entreves, vicino a Courmayeur, e' il luogo Ideale per fondisti ,ciaspolatori e discesisti per splendide uscite sulle magnifiche valli innevate della Valle d'Aosta.

24 FEBBRAIO



CIASPOLATA IN VAL CIAMIN, ALTO ADIGE

Difficolta': EAI

Direttori di escursione:

Paolo Bertolotto
Denis Guarda

tel. 347 2450093
tel. 340 8676090

La Val Ciamin è una bellissima vallata che da Tires, più precisamente da Bagni di Lavina Bianca, si insinua alle pendici dello Sciliar e del Rosengarten Catinaccio fino ai rifugi Bergamo e Alpe di Tires. Questa ciaspolata, che inizia nella localita' di San Cipriano, attraversa la romantica e incontaminata Valle fino alla Rechter Leger, un belvedere affacciato nelle cime del Gruppo del Catinaccio, sulle Torri del Principe e sulle Crode di Ciamin.

PRANDO

Colognola ai Colli (VR) Via Strà 56 - Tel. 045 765.0002

Vendita e assistenza



Jeep

Assistenza autoveicoli a noleggio • Officina specializzata in elettronica
Iniezioni auto • Carica condizionatori • Servizio pneumatici
Vetture sostitutive • Elettrauto

www.prandoautomobili.it - info@prandoautomobili.it



*Osteria
Ljetzan*



**NOLEGGIO
CIASPOLE**

OSTERIA LJETZAN



di Boschi Giorgio
Piazza Don D. Mercante, 6
37030 Giazza - Selva di Progno (Vr)
Tel. e Fax +39 045 78 47 026
osteria.ljetzan@tiscali.it



SABATO 02 MARZO

IN COLLABORAZIONE CON IL CAI SPELEO DI MALO

ESCURSIONE IN GROTTA AL “BUSO DELLA RANA”

Direttori di Escursione :

Roberto Sella
Gianni Guastalli

tel. 347 9459708

Il Buso della Rana è una delle poche grotte italiane ad essere state inserite nell'elenco dei Siti d'Interesse Comunitario (SIC IT3220008) della rete Natura 2000. Si trova nel comune di Malo (VI) e si sviluppa sotto l'Altopiano del Faedo-Casaron, interessato da evidenti fenomeni carsici.

La grotta è conosciuta da sempre ed è stata una stazione di industria neolitica. La sua prima esplorazione avvenne da parte di abitanti del posto nel 1887.



10 MARZO

INTERSEZIONALE CON SEZIONE DI TREGNAGO

CIASPOLATA SULL'ALTIPIANO DEL RENON (BZ) CORNO DEL RENON

Difficolta' : EAI

Direttori di Escursione :

Paolo Bertolotto
Chiara Priante

tel. 347 2450093
tel. 347 5359854

Tra le Alpi ed il Mare Mediterraneo, dove il cappuccino e lo strudel alle mele si incontrano per un appuntamento gustoso, si trova l'Alto Adige e, proprio nel suo cuore, l'Altipiano del Renon con un'altitudine media di 1.000 metri. Prati di malga innevati, paesaggi invernali intatti e panorami mozzafiato delle cime circostanti, ci attendono nella nostra escursione con le ciaspole.

"LA MONTAGNA PIÙ ALTA RIMANE SEMPRE DENTRO DI NOI"

WALTER BONATTI, ALPINISTA



GODIsport
www.godisport.net

**SCONTO
20%
PER SOCI CAI**

LABORATORIO SPECIALIZZATO PER LA MESSA A PUNTO DELLA VOSTRA ATTREZZATURA DA SCI
ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA DELLE MIGLIORI MARCHE
NOLEGGIO E VENDITA SCI DA FONDO, DISCESA, ALPINISMO, CIASPOLE E KIT PER FERRATA

DA NOI TROVERETE:



LABORATORIO E PUNTI VENDITA

ROVERÈ VERONESE (VR) - PIAZZA V. EMANUELE, 29 - TEL. 045 7835575
VAGO DI LAVAGNO (VR) - VIA N. COPERNICO, 6 - TEL. 347 4751555



17 MARZO

INTERSEZIONALE CON SEZIONI DI TREGNAGO E S.PIETRO INCARIANO

ESCURSIONE SULLE COLLINE DELLA VALPOLICELLA

Difficoltà' : E

Direttori di escursione:

Nicoletta Benin

tel. 388 6071164

Piacevole passeggiata ad anello di inizio primavera che parte dalla sede Cai San Pietro Incaritano di Pedemonte (m 100) e si sviluppa sulle due dorsali che dividono la valle di Valgatara-Marano da Negrar a est e da Fumane a ovest. Si arriva all'abitato di Santa Cristina (m 680) e nel ritorno si passa dal Santuario di Santa Maria Valverde (m 600), bel balcone sulla Valpolicella. Il percorso si svolge su carrarecce, sentieri e tratti di strade secondarie asfaltate.

24 MARZO



IN COLLABORAZIONE CON IL GAM DI S.GIOVANNI LUPATOTO

LA VIA DELLA PIETRA DI PRUN

Difficoltà' : T

Direttori di Escursione :

Maurizio Morelato

tel.340 0007908

Nicola Mignolli

tel.340 6466935

Suggestivo percorso naturalistico che si snoda tra i vigneti della Valpolicella ed i boschi della Lessinia. Partendo dalla storica contrada di Mospigolo (primi del '400) risaliremo il vajo dei Monieri, dove sarà possibile intravedere numerosi resti di mulini oggi in disuso, fiancheggeremo le cave in galleria e sconfineremo nella bassa Lessinia attraverso suggestivi boschi e rilassanti ruscelli. Attraversando le contrade potremo ammirare e conoscere la singolare architettura della Lessinia dove l'elemento costruttivo principale è la rinomata pietra di Prun, unica nel mondo per le sue caratteristiche chimico fisiche, un tempo estratta a mano nelle cave in galleria oggi ancora visitabili.



passione



sicurezza



PETZL
Safety

PETZL
Tactical

PETZL
Parchi avventura

Snickers
WORKWEAR
Hollands Group

Italferramenta
TOOLS AND WORKWEAR

Colognola ai Colli (Vr)
Tel. 045 76 50 294

**RIFUGIO
ALPINO**

PASSO PERTICA m. 1.530

**IL GESTORE AVVISA ESCURSIONISTI E
SCI-ALPINISTI CHE IL RIFUGIO RIMARRÀ
APERTO TUTTI I WEEK-END INVERNALI**

Per informazioni e prenotazioni telefonare ai seguenti numeri:
045/7847011 (Rifugio) - 3289689090 (Cell.)
045/7847119 (Abit.)



07 APRILE

INTERSEZIONALE CON CAI BASSANO

ANELLO NATURALISTICO COLLI EUGANEI CENTRALI

Difficoltà' : T/E

Direttori di escursione:

Isabella Ferrarese
Nicoletta Benin

tel. 338 3017378
tel. 388 6071164

Piacevole escursione nel Parco Regionale dei Colli Euganei. Partiti da Villa di Teolo ,costeggiando il M. Arrigon, si esce su vigneti, attraversati i quali si rientra in bosco traversando lungo la dorsale il M.Pirio per poi raggiungere il Baiamonte che si costeggia sul suo lato orientale raggiungendo la sella che lo divide dal Venda. Passando per i ruderi del Monastero degli Olivetani, si scende verso Castelnuovo, oltrepassato il quale si traversa il Monte Pendice passando per la Rocca e si ridiscende a Villa di Teolo

14 APRILE



INTERSEZIONALE CON CAI S.PIETRO INCARIANO

SUI SENTIERI DELLA LIBERTA'

STORIE PARTIGIANE E MERAVIGLIE NATURALISTICHE NEI DINTORNI DI BOLCA

Difficoltà' : T-E

Direttore di escursione:

Nicoletta Benin

tel. 388 6071164

L'itinerario proposto attraversa la zona posta a nord-ovest rispetto a Bolca, tra i boschi e le contrade posti alla sommità della val d'Alpone. Una zona ricca di vaj, di intricata vegetazione che divenne terreno ideale per una guerriglia partigiana, ma che fu teatro anche di violenti rastrellamenti e rappresaglie. Partendo dalla chiesa di Bolca si attraversano le contrade Loschi, Rigoni, Cracchi, Roncari e Venchi, prima di far ritorno a Bolca. Dopo visita facoltativa al museo dei fossili.



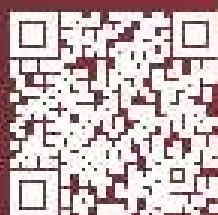
La Tavernetta *dal 1960* pizzeria



*Aperto
tutte le sere
Chiuso
il Lunedì*

Via Trento n. 68,-San Bonifacio VR

Tel. 045 7610663-lataverneta1960@gmail.com



Facebook: la Tavernetta Pizzeria



LUNEDI' 22 APRILE

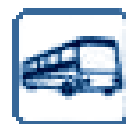
PASQUETTA CON IL CAI A CONTRADA GIRI

Difficolta' : T

Il lunedì dell'Angelo è l'occasione ideale per incontrare gli amici. Sarà proposta un'escursione per festeggiare insieme questa ricorrenza con pranzo finale in compagnia.



25-26-27-28 APRILE



USCITA SULL'ISOLA D'ELBA

Difficolta' : T/E

Direttori di Escursione : **Maurizio Morelato**
 Damiano Borsati

tel. 340 0007908
tel. 349 7712798

Soggiorno di 4 gg con sistemazione nei pressi dello splendido golfo di Marina di Campo. Nei giorni centrali sono previste escursioni sul monte Capanne e sulle miniere del monte Calamita. Il monte Capanne è la vetta più alta dell'isola (1019 m), dalla sua vetta si può ammirare un fantastico panorama a 360° su tutta l'isola e nei giorni più limpidi si vedono benissimo le altre isole dell'arcipelago Toscano e anche la Corsica. Sul monte Calamita oltre a bellissimi panorami, si potranno ammirare le antiche miniere di ferro a cielo aperto e in caverna, utilizzate già 3000 anni fa dagli Etruschi e chiuse nel 1981. Nei giorni di arrivo e di partenza, sono previste delle visite in località dell'isola.

COLORA IL MONDO

Colorificio Pace Luca



- *Idropitture interno esterno*
- *Trattamento ferro e legno*
- *Linea antimuffa*
- *Colori da campione*

Via Stra' 6 - 37042 Caldiero (Vr)
Tel. 345/8774706
info@colorailmondo.com
www.colorailmondo.com

mobili Castelli

CUCINE  **SOGGIORNI**  **CAMERE**
CAMERETTE  **SALOTTI**  **CUCINE**
SOGGIORNI  **ARREDOBAGNO**
ARREDAMENTO  **SU**  **MISURA**

Arreda i vostri sogni...

CELLORE D'ILLASI (VR) - Cell.: 349 0560943
www.mobilicastelli.it



28 APRILE

INTERSEZIONALE CON CAI NOVENTA VICENTINA

VIA FERRATA SASS BRUSAI, MONTE BOCCAOR

Difficoltà' : EEA

Direttori di escursione:

Marina Venzo
Coralba Goter

tel. 340 8351521
tel. 339 4983430

Via Ferrata che si trova sul massiccio del Monte Grappa. Bel itinerario che segue una cresta aerea a gradoni per arrivare al famoso ponte tibetano, unico nel suo genere, e terminando nei pressi della cima del Monte Boccaor. Classificata difficile, richiede buona esperienza su sentieri attrezzati, un buon grado di allenamento e buona conoscenza della progressione.

OBBLIGATORIO IMBRAGO (CONSIGLIATO COMBINATO O COMPLETO), SET DA FERRATA, CASCHETTO TUTTO OMOLOGATO CE

MERCOLEDI' 1 MAGGIO



BICICLETTATA SULLA CICLABILE DEL FIUME ADDA

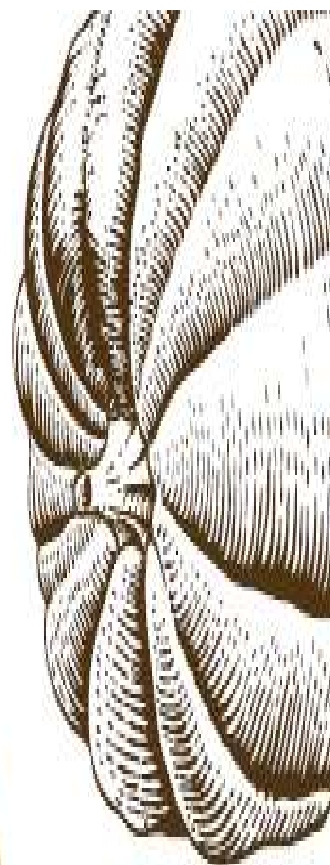
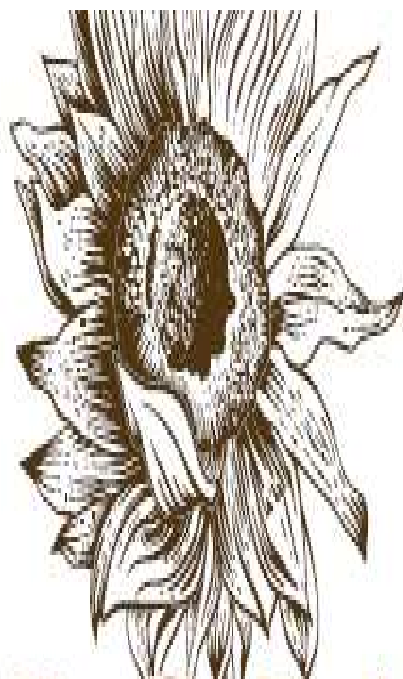
Difficoltà' : TC

Direttori di Escursione :

Aldo Boschi
Lorena Clappa

tel. 338 8598999
tel. 333 6309847

Una lunga pista ciclabile pianeggiante di ben 50 km molto variegata per gli ambienti e le curiosità del tracciato. Partenza da Lecco lungo il lato destro del fiume Adda, la ciclabile si snoda principalmente su ampie strade bianche. Durante il percorso avremo modo di vedere opere monumentali e patrimonio dell'umanità come le dighe idroelettriche Edison ed Enel, la centrale idroelettrica Teccani, il villaggio industriale di Crespi d'Adda, le chiuse progettate da Leonardo ed il suo traghetto.



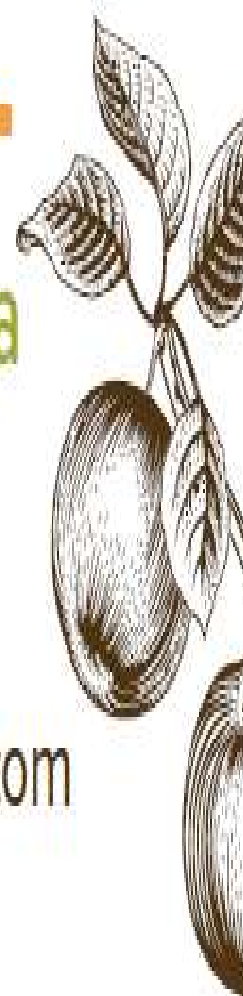
LABORINA

— Agriturismo —

B&B di Charme & Fattoria Didattica

Via Borina, 209, 37047, San Bonifacio, VR

tel. 045 6183153 / mail. info@agriturismolaborina.com





05 MAGGIO

ESCURSIONE SUL MONTE PASTELLO, LESSINIA

Difficolta' : E

Direttori di escursione:

Mara Rinaldi

tel. 340 2485581

Federico Policante

tel. 348 0031736

Pur deturpato dalle cave di Rosso Verona e dalle tante antenne che sorgono ormai come funghi lungo la dorsale sommitale, il Monte Pastello, per la sua posizione tra Lessinia e Val d'Adige, rimane elemento inconfondibile del paesaggio veronese. La quota non elevata lo rende agibile tutto l'anno, ma particolarmente consigliate le stagioni intermedie, quando le giornate terse permettono d'abbracciare un panorama vastissimo che spazia dal Lago di Garda, ai Colli Euganei ed al lontano Appennino.

11-12 MAGGIO



INTERSEZIONALE CON CAI TREGNAGO E SAN PIETRO INCARIANO

MUSEO NAZIONALE DELLA MONTAGNA DI TORINO E SACRA DI SAN MICHELE, PIEMONTE

Direttori di Escursione :

Nicoletta Benin

tel. 388 6071164

Paolo Bertolotto

tel. 347 2450093

SABATO 11: VISITA AL MUSEO NAZIONALE DELLA MONTAGNA

DOMENICA 12 : - ESCURSIONE ALLA SACRA DI SAN MICHELE – DIFF. “E”

- VIA FERRATA “CARLO GIORDA” – DIFF. “EEA”

Weekend primaverile nella regione Piemonte. Il sabato sara' dedicato alla visita della citta' di Torino ed al Museo Nazionale della Montagna “Duca degli Abruzzi”, la piu' importante struttura del mondo dedicata alle montagne. La domenica si propongono due percorsi; il primo escursionistico, ci portera' ad uno dei piu' grandi complessi architettonici religiosi , di epoca romanica, in Europa e monumento simbolo del Piemonte : l'Abbazia “la Sacra di San Michele”; il secondo salira' sempre alla “Sacra di San Michele” ma percorrendo la via Ferrata “Carlo Giorda”, moderatamente difficile. Per entrambi i percorsi il dislivello in salita e poi in discesa e' di circa 600m.

PER LA FERRATA: OBBLIGATORIO IMBRAGO COMPLETO O

COMBINATO, SET DA FERRATA, CASCHETTO TUTTO OMOLOGATO CE



PIERA *Sport*

Articoli ed abbigliamento sportivo

TUTTO PER IL TREKKING E NON SOLO...
sconto speciale per i soci

PIERA SPORT S.R.L.

Via Enrico Fermi, 75 - SS11 - 37047 San Bonifacio (VR)
Tel. 045.7610933 - Fax 045.6100895 - pierasport@hotmail.it



Libreria Bonturi

di Paolo Ambrosini
Corso Venezia, 5
37047 S.Bonifacio (Vr)
Tel/fax 0457610339
mail bonturi@libero.it
libreriabonturi@legalmail.it



19 MAGGIO

FESTA APERTURA MALGA TERRAZZO

Direttori di Escursione : **Commissione Malga**

Malga Terrazzo è situata a 1500 metri di quota sulle pendici meridionali del Monte Terrazzo, sullo spartiacque fra la valle di Revolto e quella di Fraselle. Splendida è la vista che si gode sulla Val d'Illasi e sulla Lessinia orientale e magnifico l'isolamento e la solitudine dei luoghi. Può essere meta a sé di passeggiate, ma anche tappa e punto di ristoro per le impegnative traversate al rifugio Scalorbi attraverso il Passo Tre Croci o l'anello della Val Fraselle. Di proprietà di Veneto Agricoltura, e' in concessione alla sezione C.A.I. " G.Biasin " di San Bonifacio.





COSTRUTTORI DI LENTI

**SOLO NOI
PRODUCIAMO
DAVANTI AI TUOI OCCHI**





09 GIUGNO

SENTIERO ATTREZZATO “FALCIPIERI”, MONTE PASUBIO

Difficolta' : EEA

Direttori di escursione:

**Stefano Posenato
Gianni Fietta**

**tel. 349 0921495
tel. 320 0819304**

Quando nei primi mesi del 1917 iniziarono i primi sopralluoghi per la costruzione della strada di accesso alla parte sommitale del Pasubio (52 gallerie), si rese da subito necessario avere una prospettiva dall'alto dei lavori. Fu così costruito un sentiero di cresta sempre sovrastante la strada che saliva man mano toccando di conseguenza le varie cime della cresta dei Forni Alti. Il percorso fu attrezzato con corde fisse ed una scala dalla SAV (Società Alpinistica Vicentina) divenendo così il sentiero attrezzato delle 5 cime.

Il percorso non è difficile ma lungo e faticoso, al rientro in discesa si percorrerà la strada delle gallerie.

**OBBLIGATORIO IMBRAGO (CONSIGLIATO COMPLETO O COMBINATO),
SET DA FERRATA, CASCHETTO TUTTO OMOLOGATO CE**

SABATO 15 GIUGNO



IN COLLABORAZIONE CON LA FIDAS

ESCURSIONE NOTTURNA IN LESSINIA

Difficolta' : E

Direttori di Escursione :

**Damiano Borsati
Maurizio Morelato**

**tel. 349 7712798
tel. 340 0007908**

Affascinante escursione in notturna nel Parco Naturale Regionale della Lessinia immersi nella magia della luna piena. In attesa che il sole tramonti e che compaia la luna in cielo, si farà' tappa, partendo dal Passo Branchetto, nei pressi di San Giorgio, al Rifugio Primaneve, sul Monte Tomba, dove ceneremo. Dopo cena proseguiremo la camminata ,tra prati e strade sterrate, al chiaro di luna.



il Palloncino

**BALLOON ART
FUOCHI D'ARTIFICIO**

Vago di Lavagno (VR)

Via Copernico 9 - Tel. 045 8980096

ilpalloncino.vr@libero.it



il Palloncino



Faccelliacci

Vasta scelta di alimenti per celiaci

di Faccio Paola

San Bonifacio (VR)

Piazzetta Giuseppe Dalli Cani, 4

T. 045 6104143

Orario negozio

mattina: 9.00 – 12.30

pomeriggio: 15.30 – 19.30

Chiuso il lunedì mattina



23 GIUGNO

CIMA PORTULE, ALTOPIANO DI ASIAGO

Difficolta' : E

Direttori di escursione:

Damiano Borsati
Roberto Sella

tel. 349 7712798
tel. 347 9459708

Il Portule è una lunga dorsale visibile da tutto l'Altopiano di Asiago, si trova nella parte nord e con i suoi 2308 metri di altezza è la seconda cima dell'Altopiano.

Il percorso si svolge per la maggior parte in cresta con bellissimi panorami a 360° su Valsugana, Lagorai e su tutto l'Altopiano, si transiterà anche su luoghi teatro della grande guerra dove si potrà vedere uno dei più importanti centri logistici austriaci con strade acquedotti e teleferiche.

29 - 30 GIUGNO



MONTE SCHIARA, VIE FERRATE "L.ZACCHI", "MARMOL", "A. BERTI"

Difficolta' : EEA

Direttori di Escursione :

Tarcisio Corsi
Marina Venzo

tel. 349 6957306
tel. 340 8351521

La Schiara (2.565 m s.l.m.) è la montagna più alta del gruppo della Schiara nelle Dolomiti Bellunesi. Si trova in Veneto (Provincia di Belluno), divisa tra i comuni di Belluno e Sedico, all'interno del Parco nazionale delle Dolomiti Bellunesi. Nel giorno di sabato saliremo al Rifugio "7° Alpini" dove ceneremo e pernosteremo. La domenica percorreremo le Vie Ferrate "L. Zacchi", "A. Berti" e "Marmol", con salita in vetta al Monte Schiara.

**OBBLIGATORIO IMBRAGO (CONSIGLIATO INTERO O COMBINATO),
SET DA FERRATA, CASCHETTO, TUTTO OMOLOGATO CE**

STUDIO PRIME

DOTTORI COMMERCIALISTI ASSOCIATI



Giovanni MEGGIOLARO - rev. uff. conti

Laura MARINONI - rev. uff. conti

Roberto RUMERE - rev. uff. conti

Anna ALBERTINI - rev. uff. conti

Micaela FERRARI - rev. uff. conti

Uffici:

- Verona, Via Scalzi n. 20
- San Giovanni Lupatoto (VR), Piazza Umberto I° n. 130
- San Bonifacio (VR), Via Fogazzaro n. 13
- Zevio (VR), Via Altichiero n. 26

Telefoni 045 545094-8003245 - Fax 045 545547

e-mail: commercialisti@mmra.it



07 LUGLIO

INTERSEZIONALE CON SEZIONE DI LEGNAGO

RIFUGIO VELO DELLA MADONNA, PALE DI SAN MARTINO

Difficolta' : EE - EEA

Direttori di escursione:

Gianni Fietta

tel. 320 0819304

Carletto Agostino

tel. 347 3354266

Escursione nel Gruppo delle Pale di San Martino. Si propongono due itinerari con partenza da San Martino di Castrozza e con meta, per entrambi, il Rifugio Velo della Madonna. Il primo e' un itinerario escursionistico abbastanza impegnativo, riservato a chi ha gia' esperienza di montagna, che regalerà però ai partecipanti splendidi panorami sull'intera valle di Primiero. Il secondo prevede la salita percorrendo le Vie Ferrate "della Vecia" e "del Porton", riattrezzate con nuove funi di recente.

Per chi fara' la via ferrata: OBBLIGATORIO IMBRAGO (CONSIGLIATO INTERO O COMBINATO), SET DA FERRATA E CASCHETTO, TUTTO OMOLOGATO CE

13 - 14 LUGLIO



PIZ PALU' - 3.901 slm - VIA NORMALE DAL RIF. DIAVOLEZZA

Difficoltà: A - PD

Direttori di Escursione :

Matteo Damini

tel. 340 8576929

Paolo Schiavo

tel. 340 9436559

Gran bell'itinerario alla scoperta del glaciale versante nord del gruppo del Bernina. Il nome Palù deriva dal latino palus (palude). La salita e la discesa avverranno per il medesimo itinerario dal Rifugio Diavolezza e si svolgerà su ghiacciaio a tratti piuttosto crepacciato, ma quasi sempre segnato da una evidente pista. Il tratto più impegnativo è rappresentato dalla cresta di collegamento fra la cima orientale e la cima principale. Si richiede allenamento fisico, allenamento alla quota, mancanza di vertigini nella progressione in cresta ed esperienza in progressione in cordata su ghiacciaio.

OBBLIGATORIO: IMBRAGO BASSO, CASCO, RAMPONI, PICCOZZA, CORDINI E CORDINO DA GHIACCIAIO, MOSCHETTONI HMS; TUTTO OMOLOGATO CE

RISTORANTE PIZZERIA

Il Filò



Via Strà, 54 - Colognola ai Colli - Verona
Tel 045 6152191

RISTORANTE PIZZERIA



Via Sammiceli, 35 - Cogollo di Tregnago
Verona - Tel 045 7808213 - Chiuso il Martedì
www.corte-cavalli.com - info@corte-cavalli.com



27 - 28 LUGLIO

**RIFUGIO CANZIANI E CIMA GIOVERETTO 3439 m
VAL D'ULTIMO**

Difficolta' : EE

Direttori di Escursione : Denis Guarda
Marina Venzo

tel. 340 8676090
tel. 340 8351521

Appassionante ascesa all'elegante piramide che segna il confine nord-est nel gruppo del Cevedale. Alla testata della Val D'Ultimo si aprono numerose via di salita, alcune più difficili, altre accessibili all'escursionista esperto con punte di alpinismo. Una di queste è proprio la via del Gioveretto che, tra sfasciumi e brevi tratti ghiacciati, ci porta oltre la soglia dei 3000 metri regalandoci splendide vedute su tutto il resto del gruppo. Cima piuttosto distaccata e solitaria, ultima torre di guardia del comprensorio Ortles-Cevedale.

DAL 11 AL 18 AGOSTO



APPUNTAMENTO A COURMAYEUR

Referenti : Paolo Bertolotto

tel. 347 2450093

Consueta e consolidata settimana estiva presso il paese di Entreves vicino alla rinomata localita' turistica di Courmayeur. Stupende escursioni nei monti della Valle d'Aosta , pietanze squisite e abbondanti, tanta allegria e voglia di divertirsi in compagnia renderanno questo soggiorno indimenticabile.



di Ghellere Gianluca e Domenico

Viale Trieste, 29
37047 San Bonifacio (VR)

Uff. Amministrativo:

Tel. 045 7611118 - Fax 045 7600110

Uff. Tecnico:

Tel. 045 6104936 - Fax 045 6101641

C.F. e P.IVA 01275470233



31 AGOSTO - 01 SETTEMBRE



CIMA TOSA, VIA MIGOTTI-DOLOMITI DI BRENTA

Difficolta' : A

Direttori di Escursione : Paolo Zanovello
Stefano Posenato

tel. 349 3807884
tel. 349 0921495

La cima Tosa è la più alta elevazione delle Dolomiti di Brenta e la vetta è ancora ricoperta da una calotta di ghiaccio perenne. Precipita a nord nel vallone dei Brentei . A est verso Molveno degrada più dolcemente con delle balze rocciose; da qui sale la via normale classica. A sud verso la val d'Ambiez , da qui sale la via Migotti considerata la seconda via normale. Percorso completo con tratto di ghiacciaio, arrampicata di 1° grado e passaggi di 2°, corda doppia e ferrata. Impegnativo dal punto di vista fisico considerando che si arriva a oltre 3000m di quota e il secondo giorno si prevedono tempi di percorrenza totale tra le 9 e le 10 ore.

OBBLIGATORIO IMBRAGO BASSO, CASCHETTO, RAMPONI, PICCOZZA, CORDINI , MOSCHETTONI HMS , TUTTO OMOLOGATO CE

08 SETTEMBRE



3° RADUNO DELLE SEZIONI CAI DEL VENETO IN LESSINIA

Difficolta' E

Direttori di escursione: Paolo Bertolotto
Gianni Fietta

tel. 347 2450093
tel. 320 0819304

Il Cai Veneto in collaborazione con il Coordinamento delle Sezioni Cai Veronesi, organizza questo incontro tra i soci del Veneto nel Parco Naturale Regionale della Lessinia. Una giornata di montagna vissuta assieme, di ritrovo festoso, che rappresenta l'amicizia, la forza, l'orgoglio di appartenere ad una grande Associazione: il CAI. Il programma prevede al mattino la suddivisione dei gruppi sezionali sulle varie escursioni proposte. Nel pomeriggio, tutti i partecipanti si riuniranno in una localita' definita per i saluti delle autorità ed un momento conviviale tutti insieme, con il rinfresco finale.

LIBRERIA LA PIRAMIDE

di Lunardi Iole

Sconti Soci Cai
10%



Via Ospedale Vecchio, 31 - 37047 San Bonifacio - Verona

Tel. 045 761 23 55

libreriapiramide@libero.it

AUTOLAVAGGIO DE TOGNI



SU PRENOTAZIONE
IGIENIZZAZIONE INTERNA

VIA NAZIONALE 81

SAN MARTINO B.A. (VR)

CELL. : 338 9338827

349 0590678

PRESSO STAZIONE DI SERVIZIO





15 SETTEMBRE

VAL DI SAENT: GIRO DEI LARICI SECOLARI E DELLE CASCADE DI SAENT

Difficolta' E

Direttori di escursione: Leonello Negrini
Chiara Priante

tel. 346 6728769
tel. 347 5359854

In val Saent una suggestiva escursione conduce al cospetto di 23 insoliti patriarchi vegetali, da scoprire all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio. Si tratta di ben 23 piante ultracentenarie, che variano dai 250 ai 400 anni circa, arrivando in un caso anche ai 500, significative non solo per la loro età, ma soprattutto per le forme insolite che le caratterizzano. I "guardiani" della val Saent, l'escursione prevede anche la visita alle omonime cascate.



22 SETTEMBRE

INTERSEZIONALE CON CAI VERONA

FESTA DEL RIFUGIO TELEGRAFO, MONTE BALDO

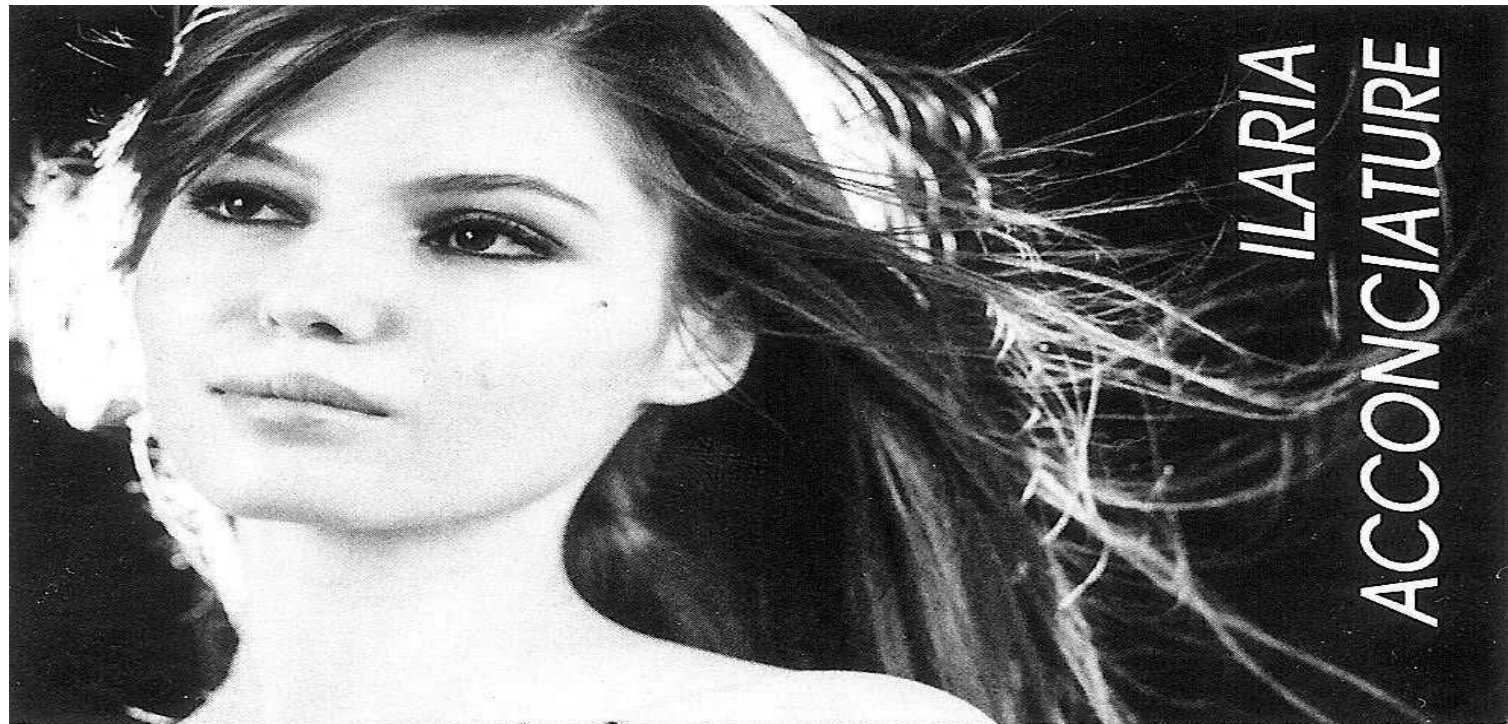
Difficolta' : E

Direttore di escursione: Paolo Bertolotto

tel. 347 2450093

In questa domenica il Rifugio Telegrafo compie 122 anni. La Sezione Cai di Verona ha ufficialmente invitato la nostra Sezione a partecipare a questo importante evento. Sara' effettuata un'escursione dai soci di Verona e noi ci uniremo a loro per festeggiare in compagnia.





ILARIA
ACCONCIATURE

ILARIA ACCONCIATURE

Via Montanara, 24 - Colognola ai Colli (VR)

Cell. 347 9358389



MONTURA®
STORE verona



SCONTO CAI
-15%

Via San Nicolò 1, 37121 Verona tel. +39 045 6934792 verona@alpstation.it www.alpstation.it



29 SETTEMBRE

**PEDONATA VAJONT SUI PERCORSI DELLA MEMORIA,
VIA FERRATA “DELLA MEMORIA”**

Difficolta' : T - EEA

Direttori di escursione:

Roberto Sella tel. 347 8676090 - Carmelo Rampino

Paolo Bertolotto tel. 347 2450093 - Marina Venzo tel. 340 8351521

I “Percorsi della Memoria”, sono una manifestazione podistica non competitiva per promuovere la memoria del disastro del 9 ottobre 1963. È nota come Pedonata del Vajont: una camminata che si snoda attraverso tratti di strade interrotti o distrutti nel disastro del Vajont, che fungevano da arterie di collegamento tra la valle del Piave e la Valcellina. Unitamente alla Pedonata un secondo gruppo affronterà la Via Ferrata della Memoria. Aperta ufficialmente nell'ottobre 2015 offre la possibilità di divertirsi lungo un nuovo percorso attrezzato e nello stesso tempo di riflettere ed osservare da un punto di vista completamente diverso l'inquietante diga del Vajont e della stretta gola.

Per chi fara' la via ferrata: OBBLIGATORIO IMBRAGO INTERO O COMBINATO, SET DA FERRATA E CASCHETTO, TUTTO OMOLOGATO CE

06 OTTOBRE



INTERSEZIONALE ASSOCIAZIONE SEZIONI CAI MONTI LESSINI

ESCURSIONE SUL BORDO OCCIDENTALE DELLA LESSINIA

Difficolta' : E

Direttori di Escursione :

Nicoletta Benin

tel. 388 6071164

Gianni Fietta

tel. 320 0819304

Tradizionale appuntamento escursionistico tra le quattro Sezioni dell'Associazione Sezioni Cai Monti Lessini: San Bonifacio, Tregnago, San Pietro Incarignano e Boscochiesanuova. Si camminerà attraverso le contrade tra i paesi Breonio e Fosse toccando “L'Eremo di Casarole”, il Corno di Semalo ed il Monte Loffa con l'omonima Chiesa del XIII secolo, con pranzo tutti in compagnia presso l'ex asilo di Breonio.

cromatura **POSENATO** s.r.l.

Via A. Volta, 4 - 37047 SAN BONIFACIO (Verona)
Tel. 045 76.10.495 - Fax 045 61.30.871
E-mail: info@cromaturaposenato.it
www.cromaturaposenato.it

Cod. Fisc. e Part. IVA 02690090234



impianti termoidraulici

di Francesco Gorgonzola
347 1167643



CIVILE



INDUSTRIALE



SISTEMI A BIOMASSA



13 OTTOBRE

LAGO DI BRAIES, ESCURSIONE CIRCOLARE INTORNO ALLA CRODA DEL BECCO

Difficolta' : E

Direttori di Escursione : Paolo Bertolotto
Mara Rinaldi

tel. 347 2450093
tel. 340 2485581

Bella ed interessante escursione in senso orario, con partenza dal Lago di Braies, intorno alla Croda del Becco, monte facente parte del gruppo della Croda Rossa d'Ampezzo, all'interno delle Dolomiti di Braies. Transiteremo dal Rifugio Biella dove ammireremo uno splendido panorama sui gruppi montuosi circostanti. Ambiente molto vario, da quello arido e sassoso tipico dei selvaggi altopiani dolomitici, a quello verde e boscoso mano a mano che ci si avvicina alla conca di Braies. Per chi non desidera partecipare al giro, possibilita' di passare la giornata nei pressi del lago.

20 OTTOBRE



CASTAGNATA SOCIALE AL RIFUGIO BOSCHETTO

Direttori di escursione: Commissione Malga Terrazzo

Appuntamento autunnale al Rifugio Boschetto per qualche ora di allegria con castagne e torbolin. Per chi "magno anca se no camino" tradizionale pranzo in rifugio alle ore 12,00. Per chi "se no camino no son contento" sara' organizzata un'escursione con **DIFFICOLTA' E**



ERREPI

centro stampa

Piazza XXV Aprile, 3 - Lonigo (VI) - Tel. 0444 833245
info@errepistampe.it www.errepistampe.it

***DATA*COL**





27 OTTOBRE

FESTA CHIUSURA MALGA TERRAZZO

Direttori di escursione: Commissione Malga

Ultima domenica di apertura stagionale per la “nostra” Malga. La Commissione Malga attende tutti i soci e simpatizzanti per trascorrere una giornata in allegria. Sarà organizzata un'escursione per arrivare in Malga: **DIFFICOLTA' E**.

03 NOVEMBRE



ARTE SELLA – VAL DI SELLA, BORGO VALSUGANA

DIFFICOLTA': E

Direttori di escursione: Paola Bottegal
Tarcisio Corsi

tel. 345 9229415
tel. 349 6957306

Arte Sella: the contemporary mountain. Un luogo dove da più di trent'anni la montagna incontra l'arte contemporanea. Arte e Natura si fondono in un dialogo continuo, in cui artisti provenienti da tutto il mondo sono invitati a incontrare la Val di Sella per realizzare opere che traggono nutrimento dalla storia e dalla natura uniche del luogo. La danza, la musica, l'arte in tutte le sue forme hanno frequentato assiduamente i sentieri di Arte Sella, dando corpo a progetti ed eventi unici, quali Fucina Arte Sella o La Natura del Pensiero.

10 NOVEMBRE



TOPONOMASTICA CIMBRA

Difficoltà' : E

Direttori di Escursione : Federico Cola

tel. 336 653001

La lessinia colpisce il turista che si avventuri in essa per la prima volta per certi strani nomi di località: Jegher, Frulle, Recamao, Gioas... Questi rappresentano le vestigia della popolazione tedesca dei XIII Comuni veronesi, i cosiddetti Cimbri: popolazione ridotta ormai a poche persone nel solo paesino di Giazza. Ma i Cimbri non furono gli unici abitanti della zona. E la toponomastica ci è di grande aiuto per cercare di capire chi visse sui nostri monti nel corso dei secoli.



17 NOVEMBRE

ESCURSIONE ALLA PENNA DELL'ALPINO – GRUPPO DEL CAREGA

Difficolta' : E

Direttori di Escursione : Tarcisio Corsi
Denis Guarda

tel. 349 6957306
tel. 340 8676090

Escursione annuale al Passo Zevola dove , nascosti tra i mughi, si trovano due piccoli “monumenti” : uno e’ “Il Cappello dell’Alpino” e l’altro e’ “un ricordo al nostro Amico e compagno di escursioni Mario Bonesini” .

SABATO 23 NOVEMBRE

“CENA SOCIALE”

Come da tradizione, Il Consiglio Direttivo e’ lieto di invitare tutti i soci e simpatizzanti alla Cena Sociale , momento d’incontro per passare una serata insieme all’insegna dell’amicizia . Cena preparata dai nostri bravissimi cuochi..

GIOVEDI’ 19 DICEMBRE



**AUGURI
IN
SEDE**



S.I.E.VR

Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese



La Scuola Intersezionale di Escursionismo delle sezioni “Cesare Battisti” - Verona, “Ettore Castiglioni” - Tregnago, “G. Biasin” - San Bonifacio, Legnago, San Pietro in Cariano Valpolicella, GEM Caprino e Verona con le sottosezioni: Famiglia Alpinistica, GEAZ – Gruppo Escursionistico Alpinistico Zevio, GASV – Gruppo Alpinistico Scaligero Verona, nata nel 2013 è costituita dal suo Consiglio Direttivo, su proposta dei loro Accompagnatori di Escursionismo (ASE/AE/ANE), a norma dello Statuto e del Regolamento Generale del CAI, di quello della Commissione Centrale Escursionismo (CCE) e nel rispetto del Regolamento degli Organi Tecnici Operativi.

Essa ha lo scopo di fornire alle Sezioni e alla SRE un supporto specifico per:

- L'aggiornamento per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo;
- Organizzare e condurre i Corsi Sezionali di Escursionismo;
- La didattica e le tecniche connesse alla pratica dell'escursionismo, secondo le direttive della Scuola Centrale di Escursionismo (SCE) e della Scuola Regionale di Escursionismo (SRE);
- L'elaborazione dei metodi più idonei per una corretta fruizione escursionistica dell'ambiente montano dal punto di vista della sicurezza, del rispetto dell'ambiente e dei costumi e tradizioni delle genti, della tutela della rete escursionistica e della crescita culturale e conoscenza del territorio;

La Scuola Intersezionale si identifica come punto di riferimento tecnico-culturale per i Soci delle Sezioni nell'ambito dell'attività escursionistica.

Componenti della Scuola:

Sezione di Verona:

Antonio Guerreschi	(Direttore)
Filippo Rizzotti	(Segretario)
Gianni Ceresola,	Sergio Mantovanelli
Gino Sorbini	Giovanni Morelli
Stefano Bertolin	
Lorenzo Costantini	

Sezione Cesare Battisti:

Alessandro Brutti

Sezione GEM Caprino:

Gianluigi Zantedeschi

Sezione di S.Bonifacio:

Paolo Bertolotto	(Vice Direttore)
Nicoletta Benin	

Sezione di Tregnago:

Graziano Maimeri	Nicola Cunico
Nicola Zampicinini	

Sezione S.Pietro Incariano:

Francesco Vinco	Rosario Abate
Gianluca Bendazzoli	Angelo Ceradini
Pierantonio Donisi	Paolo Lavagnoli
Susanna Zulian	

Sezione di Bassano:

Gianni Frigo



S.I.E.VR
Scuola Intersezionale
di Escursionismo Veronese



PROGRAMMA CORSI 2019:

4° Corso di Escursionismo in ambiente invernale (EAI1)

Il Corso e' riservato a tutti i soci che vogliono imparare a muoversi con le racchette da neve (ciaspole) in maniera autonoma ed in sicurezza nell'ambiente innevato.

Il corso si svolgerà nei mesi: Gennaio, Febbraio , Marzo 2019. Sarà organizzato in 10 lezioni teoriche e 4 uscite in ambiente

Serata di presentazione:

19 Dicembre 2018 presso la sede Cai Verona ore 21,00

Direttore del Corso: Antonio Guerreschi ANE - INV

Tel. 348 4450481 - mail: antonio.guerreschi@gmail.com

4° Corso di Escursionismo

Il Corso è rivolto ai soci che si avvicinano per la prima volta all'escursionismo, che desiderano apprendere, approfondire e sviluppare le tecniche necessarie per frequentare l'ambiente alpino in completa autonomia e per saper organizzare e gestire in sicurezza un'escursione con gli amici.

Il corso si svolgerà nei mesi di Marzo, Aprile, Maggio 2019, sarà articolato in 09 lezioni teoriche e 6 uscite in ambiente.

Presentazione del corso:

01 Marzo 2019 presso la sede Cai Verona ore 21,00.

Direttore del Corso: Gino Sorbini AE - EEA

Tel. 347 9624199 - mail: ginoclimber@alice.it



S.I.E.VR
Scuola Intersezionale
di Escursionismo Veronese



PROGRAMMA CORSI 2019:

2° Corso Monografico sulle Vie Ferrate

Questo corso e' rivolto ai soci che hanno gia' partecipato ad un corso di escursionismo o che hanno maturato, personalmente, esperienza escursionistica su sentieri classificati "EE" (Escursionistico per Esperti) e che desiderano acquisire nozioni tecniche, culturali e pratiche per affrontare, in sicurezza, sentieri attrezzati e vie Ferrate fino al grado " D " (Difficile).

Il corso si svolgera' nel mese di Giugno 2019, sara' articolato in 5 lezioni teoriche e 4 uscite in ambiente.

Presentazione del corso:

09 Maggio 2019 presso la sede Cai Verona ore 21,00

Direttore del Corso: Paolo Bertolotto ANE

Tel. 347 2450093 - mail: paolobertolotto@inwind.it

INTRODUZIONE ALLA GEOLOGIA DEL VERONESE

Il corso si propone di introdurre l'allievo alle principali tematiche delle Scienze della Terra, come presenti e visibili nel territorio della provincia di Verona. I monti Lessini e il monte Baldo, infatti, costituiscono un vero e proprio museo all'aperto dove si possono osservare e toccare con mano numerosi fenomeni geologici, alcuni dei quali molto particolari. Il corso puo' essere utilmente seguito anche da chi non abbia alcuna nozione pregressa di Scienze della Terra.

Presentazione del corso:

06 Aprile 2018 presso la sede Cai Verona ore 21,00.

Direttori del Corso:

Nicoletta Benin ASE - ONCN

Tel. 388 6071164 - mail: studioburatobenin@gmail.com

Francesco Vinco ANE - ONCN

Tel. 349 7206325 - mail: arch.vinco@yahoo.it



COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE



Alpinismo Giovanile 2019

La Montagna e' l'ambiente ideale per imparare, divertirsi, fare attivita' fisica, stare con gli amici. Vivere la Montagna in modo gioioso e soprattutto in sicurezza e' la proposta dell'Alpinismo Giovanile de C.a.i.

Cos'e' l'Alpinismo Giovanile?

L'Alpinismo Giovanile e' la presenza del C.a.i. fra i giovani. Esso si prefigge come scopo l'aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione. L'attivita' e' rivolta a tutti i ragazzi tra gli 8 e 17 anni.

Chi sono gli Accompagnatori?

Sono soci del C.a.i. motivati ed esperti (frequentano corsi di formazione ed aggiornamento specifici per l'attivita' di Alpinismo Giovanile) che, volontariamente e gratuitamente, dedicano molto del loro tempo ad aiutare i ragazzi a crescere in un ambiente naturale, valorizzandone le potenzialita'. Il Metodo Educativo adottato dagli Accompagnatori prevede il coinvolgimento in attivita' divertenti, secondo la regola dell'imparare facendo, che favoriscano la crescita dell'autostima, della motivazione e dell'autonomia. L'entusiasmo, la collaborazione e la condivisione di nuove esperienze diventano lo stimolo alla socializzazione tra i ragazzi.

Cosa propone l'Alpinismo Giovanile?

Ogni anno la Commissione Alpinismo Giovanile organizza una serie di escursioni per affrontare i diversi aspetti della vita in montagna attraverso la conoscenza dell'ambiente e dei modi per frequentarla in sicurezza: escursioni su sentieri semplici e su vie ferrate, mini trekking, biciclettate, rafting, esplorazione grotte... Un programma "ad hoc" e un rapporto numerico di pochi allievi per ogni istruttore, consentono la massima attenzione agli aspetti formativi e alla sicurezza.



Accompagnatori Alpinismo Giovanile anno 2019:

- | | |
|--------------------|--|
| • Emanuela Ortalli | AAG
(Accompagnatore di A. G.) |
| • Mario Marcati | AAG
(Accompagnatore di A. G.) |
| • Giovanni Bonomo | AAG – IA
(Accompagnatore di A. G.)
(Istruttore di Alpinismo) |
| • Roberto Sella | ASAG
(Accompagnatore Sezionale A. G.)
(Esperto di Speleologia)
(Riferimento della Commissione A.G.
nel Consiglio Direttivo sezionale) |

Collaboratori :

- Quintiliano Pedrollo
- Laura Piccoli
- Gianfranco Fusato
- Gaudenzio Stoppa
- Giorgio Pretto
- Gianni Guastalli
- Claudio Frigo
- Stefano Tedesco
- Gianni Fietta
- Domenico Panaroto
- Carmelo Rampino
- Denis Guarda
- Marina Venzo
- Paolo Ganassini
- Alessandro Semprebon
- Vinicio Giavarina
- Fabio Corso



PROGRAMMA

XXVIII CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

1° Livello. Corso di base (ragazzi dagli 8 anni compiuti agli 11 anni)

2° Livello. Corso di perfezionamento (ragazzi dagli 11 anni compiuti)

CORSO BASE – PRIMO LIVELLO

17 Marzo

ESCURSIONE: VAL D'ALPONE con visita al museo di RONCA' e attività didattica

31 Marzo

Palestra di roccia Soave

28 Aprile

ESCURSIONE: CIMA CAPI FERRATA FOLETTI – BRESCIA

26 Maggio

ESCURSIONE: PICCOLE DOLOMITI - TRAVERSATA DEL MONTE CORNETTO con visita al ponte sospeso

29-30 Giugno

ESCURSIONE: MONTE TERRAZZO - MALGA TERRAZZO

07 Luglio

RAFTING: FIUME BRENTA VALSTAGNA - SOLAGNA

08 Settembre

ESCURSIONE: CATINACCIO - TRAVERSATA RODA di VAEL

21 Settembre

Palestra di roccia Soave

CORSO DI PERFEZIONAMENTO – SECONDO LIVELLO



17 Marzo

ESCURSIONE: VAL D'ALPONE con visita al museo di RONCA' e attività didattica

31 Marzo

PALESTRA DI ROCCIA SOAVE

28 Aprile

ESCURSIONE: CIMA CAPI FERRATA SUSATTI-FOLETTI – BRESCIA

26 Maggio

ESCURSIONE: PICCOLE DOLOMITI - CIMA DEL MONTE CORNETTO

29-30 Giugno

ESCURSIONE: MONTE TERRAZZO-MALGA TERRAZZO

07 Luglio

RAFTING: FIUME BRENTA VALSTAGNA-SOLAGNA

08 Settembre

ESCURSIONE: CATINACCIO FERRATA RODA di VAEL

21 Settembre

Palestra di roccia Soave

USCITE DI APPROFONDIMENTO

Si tratta di alcune uscite aggiuntive e facoltative per i ragazzi più esperti del secondo livello (date sono da definire):

**ESCURSIONE SULLA NEVE: CAREGA - VALLON DELLA TELEFERICA
ARRAMPICATA IN FALESIA: PALESTRA DI ROCCIA DI STALLAVENA
FERRATA: DOLOMITI DI BRENTA - SENTIERO S.O.S.A.T**

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Domenica 3 febbraio 2019 presso la sede CAI

TERMINI ISCRIZIONE

giovedì 21 febbraio 2019

Per informazioni: Roberto Sella tel. 347 9459708





**NEI MESI MAGGIO-GIUGNO
SARANNO ORGANIZZATI**

PER INFORMAZIONI:

MATTEO DAMINI

Tel. 340 8576929

damini.matteo@gmail.com

GIOVANNI BONOMO

Tel. 329 0599179

bonomogiovanni@gmail.com

I CORSI DI:

- ARRAMPICATA

- ALPINISMO

- GHIACCIO



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SAN BONIFACIO " G. BIASIN "



**La Sezione CAI " G. Biasin" di San Bonifacio
e' lieta di ospitare**

GIOVANNI BEATO

che presenterà

Trekking in Nepal : "...dedicato ad un Amico..."

Salita al MERA PEAK 6476m

Venerdi' 25 Gennaio

**Presso la sede in Via Gorizia, n°42 a San Bonifacio (VR)
ore 21,00**

Ingresso libero





Serate Culturali in Sede

L'ORECCHINO DI PARVATI

(VAGABONDAGGI INDIANI)



Dalle piantagioni di tè del Darjeeling e il mondo buddista di un piccolo Stato remoto come il Sikkim, trekking sotto ai colossi himalayani della catena del Kanchenjunga fino alla sacra città di Varanasi dove la vita e la morte scorrono fuori dal tempo: sensazioni di viaggio raccolte per strada, un racconto fatto di parole e immagini, fotografate o dipinte ad acquerello.

un fotoracconto di **Alessandro De Giuli**

Giovedì' 03 Ottobre

Alessandro

De Giuli

**Giovedì' 14
Novembre**

Valerio Ciuffa

Nato a Roma ormai 64 anni fa.

Trapiantato a Verona dal 24
maggio 1981

(che strana coincidenza).

Canoista in Adige dal 1986
(oltre a vari altri fiumi e torrenti
ovviamente).

Guida Rafting.

Consigliere della Federazione
Italiana Rafting. Mediocre sci-alpinista.

Qualche 4000 con gli sci o in stile alpinistico (Monte Bianco il 27 luglio del 2009).

Dal 26.10. 1978 Laureato in Medicina e dopo 40 anni ancora con il fonendoscopio
incollato alle orecchie.

DIARIETTO DI DIMENTICANZE

Nella Società iperconnessa di oggi quante cose importanti dimentichiamo
troppo facilmente?

La notizia urlata o ipercondivisa di oggi scalza quella urlata o ipercondivisa di
ieri.

Ma chi dimentica da dove viene non saprà dove deve andare.

Qui siamo nel territorio di quella che fu la Repubblica Veneta.

Repubblica fin dall'inizio e per quasi un millennio, esempio unico in un
mondo governato da monarchie assolute e despoti.

La Repubblica era Maestra nel governo del rapporto tra essere umano ed
acqua.

L'acqua era fonte di vita e prosperità.

Oggi la stessa acqua è vissuta come nemico mortale.

E' cambiata l'acqua o è cambiato l'essere umano? Forse ha dimenticato
qualcosa che una volta sapeva?

E quante altre cose importanti può avere dimenticato?

GeoResq

promuovono questo servizio



www.georesq.it



GeoResq



GRATIS PER I SOCI CAI.



GeoResQ è un servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso dedicato a tutti i frequentatori della montagna ed agli amanti degli sport all'aria aperta. Il servizio, gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) e promosso dal Club Alpino Italiano, consente di determinare la propria posizione geografica, di effettuare il tracciamento in tempo reale delle proprie escursioni, garantisce l'archiviazione dei propri percorsi sul portale dedicato, ed in caso di necessità l'inoltro degli allarmi e delle richieste di soccorso attraverso la centrale operativa GeoResQ.

IN CASO DI SOCCORSO



NUMERI UTILI PER LA CHIAMATA DEL SOCCORSO

Per attivare il soccorso basta comporre il numero 118 oppure il numero telefonico della più vicina Stazione di Soccorso Alpino.

NUMERI UTILI PER LE PREVISIONI METEOROLOGICHE

- Dolomiti meteo:** Registrazione 0436 780007 - Self-fax 0436 780008 opzione O
www.arpa.veneto.it - www.meteoalpin.com
- Meteo Trentino:** Registrazione 0461 238939 - Self-fax 0461 237089
www.meteotrentino.it
- Meteo Alto Adige:** Registrazione 0471 271177 opp. 0471 270555
www.provincia.bz.it/meteo
- Meteo Friuli V. G.:** Numero verde 800860377 - Self-fax 0432 542023
www.osmer.fvg.it

COME SI EFFETTUA LA CHIAMATA DI SOCCORSO

- Dire sempre chi chiama (nome e cognome).
- Precisare il luogo da dove viene effettuata la chiamata e il numero dell'apparecchio.
- Se il luogo dell'incidente è lontano dal posto telefonico, prima di allontanarsi, memorizzare o annotare i riferimenti visivi utili al ritrovamento.
- Spiegare sommariamente che cosa è accaduto e dove è accaduto.
- Riferire l'ora in cui è avvenuto l'incidente.
- Precisare il numero degli infortunati e le loro condizioni.
- Precisare il numero degli eventuali dispersi e, possibilmente, indicare il colore del loro abbigliamento.
- Descrivere le condizioni meteorologiche del luogo e, in particolare, se c'è visibilità.
- Non allontanarsi dal posto di chiamata per rendere possibile un nuovo collegamento con i soccorritori.

REGOLAMENTO SEZIONALE

COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Premessa

Le attività in montagna sono da considerarsi attività di per sé pericolose, per cui, ciascun partecipante iscrivendosi alle escursioni dichiara di essere a conoscenza e di accettare i rischi e pericoli insiti nell'attività e a tal riguardo solleva la sezione, il Presidente e gli organizzatori, da ogni responsabilità civile per infortuni e/o sinistri che si dovessero verificare prima, durante e dopo l'attività stessa.

Commissione Escursionismo

Le Escursioni Sezionali rientrano tra gli scopi dell'associazione. La Commissione Escursionismo è costituita da tutti i Direttori di Escursione (D.E.), Accompagnatori di Escursionismo (Nazionali ANE, Regionali AE, Sezionali A.S.E.), Operatori Naturalistico Culturali,

(Nazionali ONCN, Regionali ONC), che in un clima di collaborazione promuovono ed organizzano, per soci e NON soci, escursioni con diversi livelli di difficoltà: dalle turistiche, escursionistiche, escursionistiche per esperti, escursionistiche per esperti con attrezzature, alpinistiche, escursionistiche in ambiente innevato, alle ciclo escursionistiche.

Il Coordinatore delle attività è il Consigliere nominato in Consiglio Direttivo come Responsabile della Commissione.

Iscrizione all'escursione

- La partecipazione alle escursioni è libera sia per i Soci C.A.I. che per i Non Soci.
- Possono partecipare alle escursioni classificate : T – E - EE – EAI – TC – MC - BC anche i NON soci C.a.i. . Le escursioni classificate : EEA - OC – A , sono riservate esclusivamente ai SOCI C.a.i. con adeguata preparazione.
- **Le iscrizioni sono aperte 4 settimane prima della data dell'escursione. La prima e la seconda settimana sono riservate all'iscrizione dei Soci C.a.i. La terza e quarta settimana le iscrizioni sono aperte anche per i Non Soci.** Durante tale periodo almeno uno degli Accompagnatori organizzatori sarà presente in sede (nell'orario di apertura) per raccogliere le adesioni e fornire tutte le informazioni necessarie agli interessati.
- Gli Accompagnatori in base alle caratteristiche del percorso, valutano l'idoneità dei partecipanti e se necessario li sconsigliano dal partecipare , rifiutando, a loro insindacabile giudizio, le iscrizioni di tutti coloro che ritenessero non idonei.
- All'atto dell'iscrizione è richiesta:
 - la quota per l'attivazione della copertura assicurativa (infortunio e soccorso alpino) per i NON SOCI;
 - la quota pullman;
 - Il 50% della quota pernottamento del rifugio o albergo.

Le iscrizioni si chiudono il giovedì antecedente la data dell'escursione.



I Partecipanti:

Nelle attività sociali, solo i Soci C.a.i. hanno la copertura assicurativa per : Responsabilità Civile, Infortunio, Soccorso Alpino e Tutela Legale. I NON Soci hanno copertura solo per la Responsabilità Civile mentre la copertura Infortunio e Soccorso Alpino, obbligatoria, sarà attivata al momento dell'iscrizione.

I partecipanti all'escursione sono tenuti a:

- Aver effettuato un adeguato allenamento individuale tale da agevolare un normale procedere del gruppo.
- Provvedere che il proprio equipaggiamento sia adeguato alle difficoltà dell'escursione e totalmente efficiente.
- Valutare le proprie capacità in relazione all'impegno fisico e tecnico richiesto dall'escursione.
- Osservare la massima puntualità alla partenza e alle soste.
- Procedere uniformandosi all'andatura imposta dai Direttori di Escursione e rimanere in gruppo.
- Mantenere un rapporto con i compagni di escursione improntato a cordialità, correttezza, solidarietà e rispetto della civile convivenza.
- Evitare gesti inutili o dannosi nei confronti dell'ambiente ove si svolge l'escursione (come uscire dal sentiero, gettare rifiuti, cogliere fiori, disturbare la fauna).
- Osservare scrupolosamente le disposizioni impartite dagli Accompagnatori e collaborare con loro per la buona riuscita dell'escursione. In caso di disobbedienza alle esplicite disposizioni, il partecipante assumerà in proprio le conseguenze del suo comportamento ed il rapporto di accompagnamento si considererà interrotto.
- In caso di mancata partecipazione all'escursione, l'eventuale quota d'iscrizione verrà restituita solamente in casi di provata impossibilità a partecipare (gravi motivi personali).



Legenda

DE	Direttore di Escursione
ASE	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
AE	Accompagnatore di Escursionismo
ANE	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
ONC	Operatore Naturalistico Culturale
ONCN	Operatore Naturalistico Culturale Nazionale

Classificazione dei sentieri per l'Escursionismo:

T - turistico:

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E - escursionistico:

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE - escursionistico per esperti:

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA - escursionistico per esperti con attrezzature :

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti)

- **EEA - F (ferrata Facile)**

Sentiero attrezzato poco esposto e poco impegnativo con lunghi tratti di cammino. Tracciato molto protetto, con buone segnalazioni, dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

- **EEA - PD (ferrata Poco Difficile)**

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli o anche scale metalliche

- **EEA - D (ferrata Difficile)**

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale ed in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

EAI - escursionistico in ambiente innevato :

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

A - alpinistico :

Sentiero che si sviluppa in zone impervie con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base , buona preparazione fisica ed un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente ad un itinerario di traversata nella montagna medio alta o su ghiacciaio e può presentare dei tratti attrezzati.

Equipaggiamento



Per l'Escursione:

- Pedule o scarponi in buono stato
- Maglione in lana o pile
- Giacca antivento in gore-tex o simile
- Pantaloni lunghi
- Berretto e guanti in pile o lana
- Cappello da sole
- Biancheria di ricambio
- Occhiali da sole
- Kit di pronto soccorso con telo termico
- Un fischietto e pila frontale
- Cibo e bevande
- Coltello multiuso
- Cartina topografica, bussola e altimetro
- Racchette da neve (ciaspole) e mini ramponcini quando necessario

Per la via ferrata:

- Caschetto omologato a norma EN 12492
- Imbragatura completa o combinata omologata a norma EN 12277
- Set da ferrata omologato a norma EN 958 2017 – EN 565 – EN 12275
- Guanti da ferrata

Per l'attraversamento di un ghiacciaio:

- Imbragatura bassa omologata
- Due moschettoni con ghiera HMS
- Due cordini da alpinismo lunghi 1,80mt da 6 mm e uno lungo 3,60mt da 8 mm per l'assicurazione alla corda
- Ramponi
- Piccozza – ghette – manopole di lana
- Occhiali da sole da ghiacciaio con protezione laterale dai raggi U.V.
- Crema da sole ad elevato fattore di protezione
- Corda da alpinismo (lunga 30 – 50mt , con diametro non inferiore a 9mm)

Nei Rifugi:

- Sacco lenzuolo a sacco a pelo
- Tessera C.a.i. col bollino dell'anno in corso

VERONA

MOUNTAIN FILM FESTIVAL

4° EDIZIONE - 5 - 9 MARZO 2019
AUDITORIUM - PALAZZO DELLA GRAN GUARDIA

05 - 09 Marzo 2019
Auditorium
Palazzo della Gran Guardia

ALPINISMO - ARRAMPICATA - ESPLORAZIONE

Organizzazione



Verona



Legnago



San Bonifacio



Caprino
Veronese



Sottosezione
Geaz



Gruppo Alpino
Scaligero Verona



Verona
Cesare Battisti

Direzione artistica

Ufficio stampa

ASSOCIAZIONE
MONTAGNA
ITALIANA
www.montagnaitalia.com

teamitalia
www.teamitalia.com





QUOTA 3000

Sport di Qualità

Quota 3000 s.r.l.
Via Postumia, 73
37069 Villafranca di Verona (VR)
Tel. 045 6301084

www.quota3000.it



Il Club Alpino Italiano: un'Associazione con una storia di oltre 150 anni



Costituito il **23 ottobre 1863 a Torino** - anche se si può affermare che la sua fondazione ideale sia avvenuta il 12 agosto dello stesso anno, durante la celeberrima salita al Monviso ad opera di Quintino Sella, Giovanni Barracco, Paolo e Giacinto di Saint Robert .

Il Club Alpino Italiano è una libera associazione nazionale che, come recita l'articolo 1 del suo Statuto, "ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale".

L'Associazione è costituita da Soci riuniti liberamente in Sezioni, coordinate in raggruppamenti regionali.

L'Associazione provvede, a favore sia dei propri Soci sia di altri e nell'ambito delle facoltà previste dallo Statuto:

- alla diffusione della frequentazione della montagna e all'organizzazione di iniziative alpinistiche, escursionistiche e speleologiche;
- all'organizzazione ed alla gestione di corsi d'addestramento per le attività alpinistiche, sci-alpinistiche, escursionistiche, speleologiche, naturalistiche volti a promuovere una sicura frequentazione della montagna;
- alla formazione di 22 diverse figure di titolati (istruttori, accompagnatori ed operatori), necessarie allo svolgimento delle attività citate;
- al tracciamento, alla realizzazione e alla manutenzione di sentieri, opere alpine e attrezzature alpinistiche;
- alla realizzazione, alla manutenzione ed alla gestione dei rifugi alpini e dei bivacchi d'alta quota di proprietà del Club Alpino Italiano e delle singole Sezioni ,fissandone i criteri ed i mezzi;
- all'organizzazione, tramite il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS), struttura operativa del CAI, di idonee iniziative tecniche per la vigilanza e la prevenzione degli infortuni nell'esercizio delle attività alpinistiche, escursionistiche e speleologiche, per il soccorso degli infortunati o dei pericolanti e per il recupero dei caduti;
- alla promozione di attività scientifiche e didattiche per la conoscenza di ogni aspetto dell'ambiente montano nonché di ogni iniziativa idonea alla protezione ed alla valorizzazione dell'ambiente montano nazionale, anche attraverso l'operato di organi tecnici nazionali e territoriali;
- alla promozione di iniziative di formazione di tipo etico-culturale, di studi dedicati alla diffusione della conoscenza dell'ambiente montano e delle sue genti nei suoi molteplici aspetti, della fotografia e della cinematografia di montagna, della conservazione della cultura alpina;
- all'organizzazione ed alla gestione di corsi di preparazione professionale per guida speleologica nonché di corsi di formazione professionale per esperti e rilevatori del Servizio Valanghe Italiano (SVI).



SCONTO 20%
SOCI
CAI



TURNOVER
SPORT

NUOVA SEDE

via Archimede 5 • 37036 San Martino B.A. (Vr) • Tel 045 8980796 • www.turnoversport.com