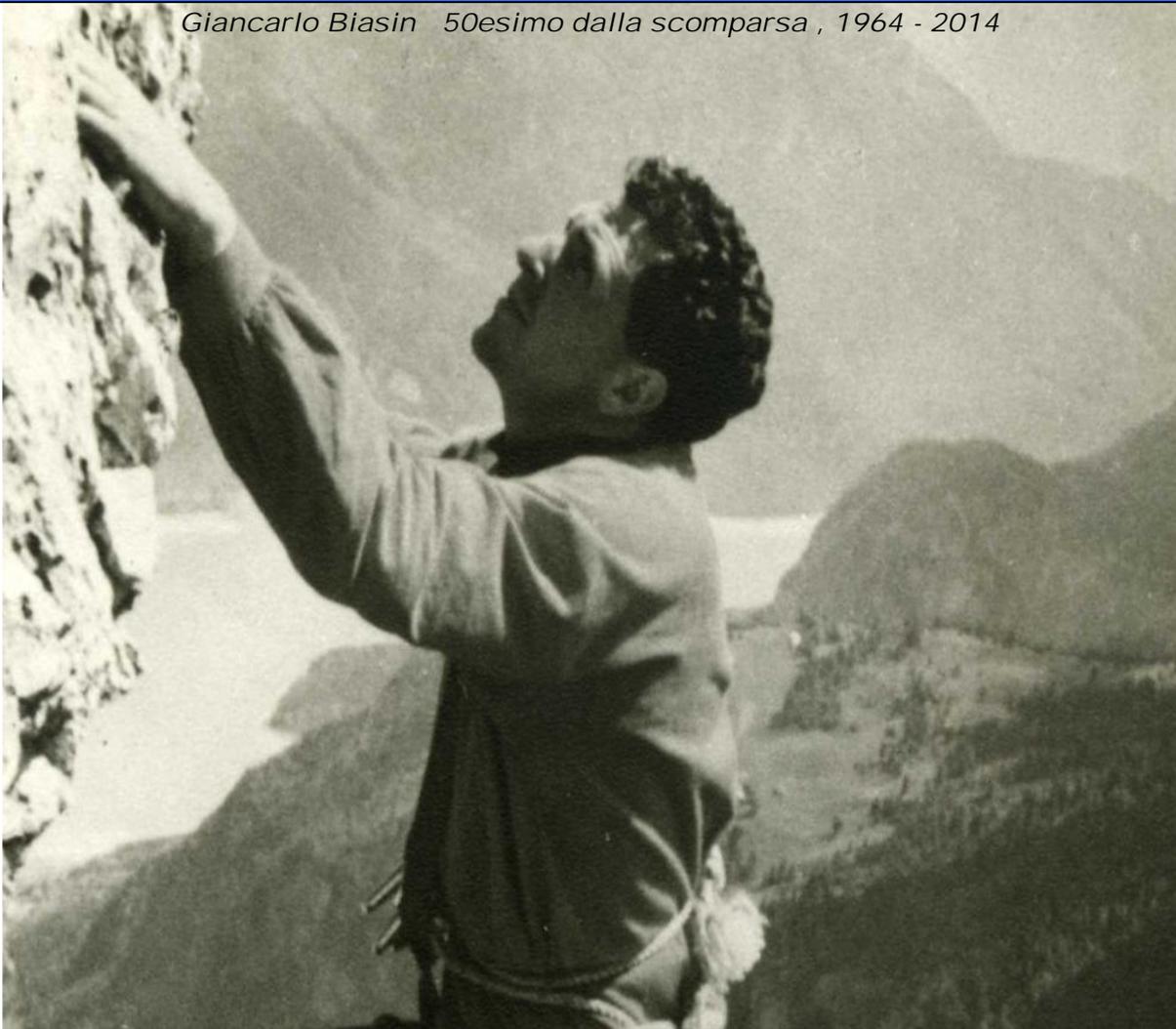




Club Alpino Italiano **Sezione San Bonifacio** **"G. Biasin"**



Giancarlo Biasin 50esimo dalla scomparsa , 1964 - 2014



PROGRAMMA **ATTIVITA' SEZIONALE 2014**

SAB 15 FEB

CIASPOLADA NOTTURNA IN LESSINIA

DIRETTORE DI ESCURSIONE: CORSI TARCISIO

Escursione notturna con le ciaspole nel Parco Naturale Regionale della Lessinia. Ci sarà la "luna piena".

DISLIVELLO: 300mt



02 MAR

CENTRO SCIISTICO LAVAZE' – PIETRALBA, SCI DI FONDO/CIASPOLE/DISCESA

DIRETTORI DI ESCURSIONE: BERTOLOTTO PAOLO – COLA FEDERICO

Il Centro Fondo Lavaze' e' da sempre un punto di riferimento per chi ama lo sci nordico. Al Passo Lavazé, sull'altipiano fra Trentino ed Alto Adige, gli oltre 80 Km di piste perfettamente preparate ed i numerosi itinerari, sono in grado di soddisfare sia lo sciatore esperto che il principiante. Il panorama che è possibile ammirare, l'ambiente naturale nel quale si snodano le piste e il sole che splende lungo la maggior parte dei tracciati, sono le caratteristiche principali del centro, meta irrinunciabile per qualsiasi appassionato.



09 MAR

CIASPOLADA DA GIAZZA A MALGA TERRAZZO – CAREGA, PICCOLE DOLOMITI

DIRETTORI DI ESCURSIONE: COLA FEDERICO – BENIN NICOLETTA

Escursione con le racchette da neve che, partendo dall'abitato di Giazza, ci porterà, attraverso il sentiero di "Campostrin", alla "nostra" Malga Terrazzo.

DISLIVELLO: 790mt



30 MAR

COLLINE DELLA VAL TRAMIGNA

DIRETTORI DI ESCURSIONE: NEGRINI LEONELLO – BERTOLOTTO PAOLO

La primavera è arrivata e rindossiamo gli scarponi. Escursione attraverso vigneti, ciliegi, olivi della Val Tramigna con percorso circolare semplice, adatto a tutti. Partendo dalla piazza di Cellore visiteremo antichi casali e piccoli borghi tra cui Finetti, Caltrano e Campiano.

DISLIVELLO: 330mt



13 APR

ANTICHISSIMO SENTIERO DELLA PIOVEGA - VALSUGANA

DIRETTORI DI ESCURSIONE: PRETO GIORGIO – FERRARESE ISABELLA

L'escursione percorre un'antichissima mulattiera, probabilmente selciata nel XIV o XV secolo, che già in epoca romana era una delle vie di comunicazione verso l'altopiano di Asiago. Il percorso è punteggiato da capitelli votivi a testimonianza di una profonda fede popolare. All'arrivo nel paese di Enego ammireremo "la torre", unico resto del trecentesco Castello Scaligero.

DISLIVELLO: 600mt



21 APR

PASQUETTA CON IL C.A.I.

REFERENTE : PEDROLLO QUINTILIANO

Il lunedì dell'Angelo è l'occasione ideale per rincontrare gli amici. Sarà proposta un'escursione per festeggiare insieme questa festività.



27 APR

DORSALE DELLE FRAZIONI DA PARONA A MONTORIO

DIRETTORI DI ESCURSIONE : FRACCAROLI GIANNI – ZAMPIERI MONICA – CORSI TARCISIO

Bel percorso attraverso frazioni, boschi e colline a nord di Verona. Lungo il tragitto si potranno ammirare antiche ville, vecchie cave di tufo e ruderi di forti. Bei panorami sulla città.

DISLIVELLO: 400mt



11 MAG

MONTE ERMADA – CARSO TRIESTINO

DIRETTORI DI ESCURSIONE : NEGRINI LEONELLO – BERTOLOTTO PAOLO

Escursione storico-naturalistica in un luogo insolito. Il Monte Ermada, alto solo 323mt, grazie alla sua posizione e alla sua natura geologica, caratterizzata da alcune doline e grotte naturali, fu trasformato in una fortezza dagli Austro-Ungarici, durante la prima guerra mondiale, che sbarrarono agli Italiani la strada verso Trieste. Dalla cima vista sulla baia di Trieste, Monfalcone e Slovenia.

DISLIVELLO: 220mt



18 MAG

APERTURA MALGA TERRAZZO

COMMISSIONE MALGA TERRAZZO

Consueto appuntamento primaverile nella nostra malga. Facili escursioni ed una calorosa accoglienza in malga, rendono l'appuntamento accessibile a tutti.

DISLIVELLO: 500mt



25 MAG

**CRESTE DEL BALDO, TRAVERESATA DA PRA'ALPESINA A NOVEZZINA
IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE CAI DI LONIGO**

DIRETTORI DI ESCURSIONE: BENIN NICOLETTA – FERRARESE ISABELLA

Importante e bellissimo itinerario che percorre il crinale baldense toccando o passando nei pressi di tutte le principali cime. Interessantissimo per gli aspetti panoramici geologici e botanici. All'arrivo, visita guidata all'Orto Botanico di Novezzina.

DISLIVELLO: 400mt in salita – 900mt in discesa



- 08 GIU** **RIFUGIO LAUSEN AZZARINO, LESSINIA**  
DIRETTORI DI ESCURSIONE: CORSI TARCISIO
Percorso nella suggestiva conca di Azzarino di Velo veronese. Raggiungeremo il Rifugio Lausen camminando attraverso antichi sentieri cimbri.
DISLIVELLO: 400mt
- 15 GIU** **MONTE CENGIO (1354mt) – ALTOPIANO DI ASIAGO**  
IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE CAI DI TREVISO
CON LA PARTECIPAZIONE DI PAOLO PATTUZZI, ACCOMPAGNATORE DI ESCURSIONISMO DELLA SEZIONE DI CITTADELLA, CHE CI FARÀ DA GUIDA SUGLI EVENTI STORICI DI GUERRA IN QUESTI LUOGHI.
DIRETTORI DI ESCURSIONE: BERTOLOTTO PAOLO – GANASSINI PAOLO
La zona monumentale del Monte Cengio costituisce uno dei percorsi più suggestivi ed evocativi delle operazioni belliche sull'altopiano. Su di esso si snoda la "granatiera", strada di arroccamento scavata nella roccia a strapiombo sulla val d'Astico, ed il "salto del granatiere", resistenza dei granatieri di Sardegna all'avanzare delle truppe austro-ungariche durante la guerra 15' – 18'.
DISLIVELLO: 980mt
- 22 GIU** **VAL TROMPIA (BS), MONTE GUGLIELMO (1948mt)**  
IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE C.A.I. DI TREGNAGO
DIRETTORI DI ESCURSIONE: BERTOLOTTO PAOLO – ZAMPICININI NICOLA
Dalla cima del GÖLEM (da "culmine" tradotto "Guglielmo") ogni anno passano milioni di escursionisti e gitanti ai quali l'incantevole monte sa offrire emozioni sempre diverse, grandi spazi luminosi e panorami mozzafiato. Sulla sommità sorge il Monumento al Redentore, manufatto inaugurato il 24 agosto 1902; successivamente ristrutturato per volere di Papa Paolo VI e reinaugurato il 25 settembre 1966. Eccezionale da qui il panorama che presenta la visione delle Alpi occidentali con il Monte Rosa e il Monte Bianco.
DISLIVELLO: 948mt
- 06 LUG** **"SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO" – ESCURSIONE IN CADORE**  
DIRETTORI DI ESCURSIONE: BERTOLOTTO PAOLO – BENIN NICOLETTA
Dal 28 Giugno al 6 Luglio si svolgerà in Cadore la Settimana Nazionale dell'Escursionismo, promossa dal Club Alpino Italiano, con lo scopo di far conoscere il territorio delle Dolomiti Bellunesi, mostrando l'essenza e la genuinità della Montagna. In programma 39 itinerari, 76 escursioni a piedi e 12 in mountain bike. Alle escursioni parteciperanno esperti che parleranno della storia dei luoghi dalla Prima Guerra Mondiale alle epoche premoderne. La nostra Sezione prenderà parte all'evento effettuando una tra le escursioni proposte.
- 13 LUG** **TRAVERSATA DALLA VAL SAN NICOLÒ ALLA VAL CONTRIN**   
FERRATA COL OMBERT – MARMOLADA
DIRETTORI DI ESCURSIONE: CARLETO AGOSTINO-FIETTA GIANNI-DAL CERÒ GINO
L'escursione si sviluppa lungo la cresta a nord della val di San Nicolò tra Pozza di Fassa ed il rif. Contrin per poi scendere lungo l'omonima valle fino ad Alba, nei pressi di Canazei. Siamo sulle propaggini occidentali della Marmolada, attorniate dal gruppo del Sella, Catinaccio, Latermar e Costabella, con i loro panorami superlativi.
DISLIVELLO : PERCORSO E 400mt SALITA, 900mt DISCESA
PERCORSO EEA 700mt SALITA, 1200mt DISCESA
OBBLIGATORIO SET FERRATA, CASCHETTO E IMBRAGO TUTTO OMOLOGATO CE
- 19, 20 LUG** **PIZZO ROSSO DI PREDOI (3495mt)**   
DIRETTORI DI ESCURSIONE: POSENATO STEFANO – ZANOVELLO PAOLO
Il Pizzo Rosso di Predoi è la seconda cima per altezza delle Alpi Pusteresi (la prima è il Picco dei Tre Signori di 3 m. più alto). Si trova sul confine di stato tra Italia e Austria ed è percorso in tutti i suoi fianchi da tormentati ghiacciai che ne fanno una montagna di superba bellezza. La via normale italiana offre un percorso vario sia su ghiaccio che su roccia. Il passaggio più difficile è attrezzato con alcuni fittoni metallici ed un anello. Le difficoltà possono variare di molto in base alle condizioni del terreno e/o meteo. Dalla cima panorama stupendo su Alpi Austriache, Alpi Pusteresi e Alpi Aurine.
DISLIVELLO 1° GIORNO: 1000mt – 2° GIORNO: 900mt
- 27 LUG** **RIFUGIO SEMENZA, CIMON DEL CAVALLO (2252mt) – MONTI DELL'ALPAGO**  
DIRETTORI DI ESCURSIONE: BERTOLOTTO PAOLO – BRUNELLI LUCA
Il Cimon del Cavallo è la cima più alta e dominante dei Monti d'Alpago. In antichità veniva infatti considerato la cima più alta delle Dolomiti dal momento che nelle giornate serene è visibile dalla pianura veneta. La salita è di tipo escursionistico dal Rif. Semenza, sebbene presenti un tratto attrezzato con fune metallica un po' esposto.
DISLIVELLO: 990mt

10 AGO

APPUNTAMENTO A COURMAYEUR

REFERENTI: CLAPPA LORENA – BOSCHI ALDO



Ubicato alle pendici del Monte Bianco, il paese di Entreves, vicino a Courmayeur, e' sicuramente il luogo ideale come punto di partenza per innumerevoli escursioni ed ascensioni nelle stupende montagne della Valle d'Aosta.

07 SET

PIZ GALIN (2442mt) – DOLOMITI DI BRENTA

DIRETTORI DI ESCURSIONE: POENATO STEFANO – BERTOLOTTO PAOLO



Il " Piz Galin "è una cima sottogruppo delle Dolomiti di Brenta nel Trentino occidentale che sovrasta la piana di Andalo con la grande croce di vetta. E' una meta poco conosciuta e poco frequentata, che viene a torto snobbata in favore delle cime più famose. La salita alla cima dalla Bocchetta del Galin non è difficile ma è piuttosto ripida e con passaggi di 1° grado in cui si deve arrampicare un po'.

DISLIVELLO: 900mt IN SALITA – 1500mt IN DISCESA

21 SET

TOPONOMASTICA CIMBRA A GIAZZA – GRUPPO DEL CAREGA

DIRETTORI DI ESCURSIONE: COLA FEDERICO – BENIN NICOLETTA



Alla fine del 1200 una popolazione di origine bavarese, i Cimbri, si insediò nell'altopiano della Lessinia portando con sé anche la loro lingua il tàucias garèida, che oggi sopravvive nella toponomastica. Attualmente, pochissimi sono ancora in grado di parlare e comprendere questo antico idioma. Un'eccezione nel panorama di progressiva assimilazione della cultura cimbra a quella veneta è il piccolo borgo di Giazza (Lejtan in cimbro) posto alla sommità della valle di Illasi. Qui la lingua e le tradizioni dell'antico popolo bavarese sopravvivono ancora grazie ad una piccola ma tenace comunità che si occupa di tutelare questa minoranza linguistica.

DISLIVELLO : IRRILEVANTE

28 SET

MONTE ZEBIO (1819mt) – ALTOPIANO DI ASIAGO

DIRETTORI DI ESCURSIONE: NEGRINI LEONELLO – BERTOLOTTO PAOLO



I colori dell'autunno ci accompagnano nell'escursione all'eco-museo della grande guerra di M.Zebio, sulle tracce del libro di Emilio Lussu "Un anno sull'altopiano". Visita alle trincee italiane e austriache rimesse in ordine recentemente.

DISLIVELLO: 410mt

05 OTT

**LE CONTRADE A NORD DI S.BORTOLO FRA CAPITELLI E COLONNETE VOTIVE
IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE DI TREGNAGO**

DIRETTORI DI ESCURSIONE: FERRARESE ISABELLA – BENIN NICOLETTA



Escursione culturale tra antiche contrade e importanti esempi di arte popolare religiosa, seguendo vecchie stradine di collegamento.

DISLIVELLO: 400mt

SAB 11 OTT

FESTA SEZIONALE IN SEDE

Momento conviviale di amicizia tra i soci della nostra sezione, loro famigliari e simpatizzanti, con lo scopo di passare una serata di divertimento tutti in compagnia.

19 OTT

RECOARO ED I GRANDI ALBERI

DIRETTORI DI ESCURSIONE: FERRARESE ISABELLA – BENIN NICOLETTA



Agevole sentiero di circa 15 km che si snoda lungo la piana di Recoaro Mille. Il periodo autunnale consente di godere dal punto di vista naturalistico dell'interessante paesaggio.

DISLIVELLO: 450mt

26 OTT

CASTAGNATA AL RIFUGIO "BOSCHETTO" - GRUPPO DEL CAREGA

COMMISSIONE MALGA TERRAZZO



Consueto appuntamento autunnale di chiusura delle attività sezionali. Per chi "magno anca se non cammino" sarà organizzato il tradizionale pranzo presso il Rifugio, per chi " se non cammino no son contento " verra' proposta un'escursione nei dintorni.

18 DIC

AUGURI IN SEDE

Appuntamento presso la nostra sede per un momento conviviale di festa tra tutti i soci della sezione, loro famigliari ed amici, per scambio degli auguri natalizi.





CORSO DI ARRAMPICATA / GHIACCIO



IN COLLABORAZIONE CON LE GUIDE ALPINE X-MOUNTAIN



ARRAMPICATA :

Gio 08 Mag. Ore 20,00 Palestra artificiale King Rock – tecnica di arrampicata.

Gio 15 Mag. Ore 20,00 Palestra artificiale King Rock – tecnica di arrampicata.

Sab 17 Mag. Ore 14,30 Palestra di roccia di Alcenago – tecnica di arrampicata, progressione da primo di cordata.

Sab 24 Mag. Ore 14,30 Palestra di roccia di Alcenago – tecnica di arrampicata, progressione da primo di cordata, nodi.

Sab 07 Giu. Ore 09,00 Palestra di roccia di Alcenago:

- Nodo di giunzione di corde, cordini, fettucce e kevlar;
- Preparazione di una sosta, angoli, lunghezza cordini;
- Tipi di soste (mobile, semimobile e fissa);
- Progressione della cordata;
- Salita di una via a spit ;
- Corde doppie;

Sab 21 Dom 22 Giu. Passo Sella :

- Nodo mezzo barcaiolo, barcaiolo e autobloccanti;
- Uso di Nuts, Friends, Tricam e chiodi;
- Ancoraggi su spuntoni e clessidre;
- Salita su un tiro di artificiale autoprotetto;
- Soste su due o tre ancoraggi;
- Ripasso su vie corte, Progressione cordata e corda doppia;
- Preparazione di una salita;
- Ricerca dell' itinerario;
- Salita di una via alpinistica;



GHIACCIO :

Sab 14 Dom 15 Giu. Val Senales :

- Progressione frontale punte a piatto con e senza ramponi;
- Progressione con ramponi in diagonale su pendio;
- Progressione con ramponi incrociata su pendio ripido;
- Come legarsi in cordata su ghiacci;
- Manovre di corda;
- Come legarsi in cordata su canali e creste;
- Discesa faccia a valle con ramponi;
- Frenata di una scivolata;

Sab 28 Dom 29 Giu. Marmolada:

- Progressione della cordata su ghiaccio;
- Progressione della cordata su cresta;
- Salita di una via normale (Punta Penia);
- Simulazione recupero da crepacci;



Le iscrizioni si effettuano presso la sede CAI ogni giovedì' di Aprile
PER INFORMAZIONI: GIORGIO ZAMBON ,MAIL giorgiozambon67@gmail.com



LEGENDA :

T - sentiero turistico: Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.



E - sentiero escursionistico: Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.



EE - sentiero escursionistico per esperti: Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.



EEA - sentiero escursionistico per esperti con attrezzature: Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, set da ferrata omologato) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti)

- **EEA - F (ferrata Facile)**

Sentiero attrezzato poco esposto e poco impegnativo con lunghi tratti di cammino. Tracciato molto protetto, con buone segnalazioni, dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

- **EEA - PD (ferrata Poco Difficile)**

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli o anche scale metalliche

- **EEA - D (ferrata Difficile)**

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale ed in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.



EAI - sentiero escursionistico in ambiente innevato Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.



A - sentiero alpinistico: Itinerari che si sviluppano in zone impervie e con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, tecnica di base, un equipaggiamento adeguato e una buona preparazione fisica. Corrispondono generalmente itinerari di traversata nella montagna medio alta o su ghiacciai in alta montagna.



Sci di Fondo



MTB/Bicicletta



Viaggio in Bus



Viaggio in Auto



Pernott. In Rifugio

Norme generali: Premessa

Le escursioni sezionali rientrano tra gli scopi dell'associazione; la sezione, tramite le commissioni incaricate dell'organizzazione, si preoccupa e mette in atto tutte le precauzioni per garantire la massima sicurezza dei partecipanti. Nonostante ciò, le attività in montagna sono da considerarsi attività di per sé pericolose, per cui, ciascun partecipante iscrivendosi dichiara di essere a conoscenza e di accettare i rischi e i pericoli insiti nell'attività e a tal riguardo solleva la Sezione, gli Accompagnatori, gli Istruttori ed i Direttori di Escursione da ogni responsabilità civile per eventuali infortuni che si dovessero verificare durante l'attività.

Regolamento corsi

Quanto stabilito nel regolamento escursioni è da ritenersi esteso ai corsi. Inoltre si precisa quanto segue. All'atto dell'iscrizione dovrà essere versato un acconto, il saldo entro l'inizio del corso. Qualora, per cause di forza maggiore, il corso dovesse essere annullato sarà restituito l'acconto versato.

Regolamento escursioni

Le iscrizioni vengono effettuate esclusivamente presso la sede della sezione entro il giovedì antecedente l'escursione, previo versamento della quota d'iscrizione. Si ricorda che solo i soci in regola con l'iscrizione godono della assicurazione "soccorso alpino" e della copertura assicurativa per infortuni e responsabilità civile. In caso di mancata partecipazione all'escursione, la quota d'iscrizione verrà restituita solamente in casi di provata impossibilità a partecipare (gravi motivi personali). Il numero dei partecipanti è subordinato alla capienza del pullman, alla disponibilità dei posti letto presso i rifugi, alle difficoltà ed alle condizioni dei percorsi scelti. Gli Organizzatori dell'Escursione, considerate le condizioni meteo e quelle del percorso, hanno la facoltà di modificare l'itinerario e/o di annullare l'escursione a loro insindacabile giudizio. Nelle escursioni che comportino particolari difficoltà alpinistiche è riconosciuta la facoltà di non accettare le iscrizioni di persone non ritenute idonee. Nel caso di trasferimenti con mezzi propri, la sezione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti subiti durante i viaggi di trasferimento, intendendo l'escursione iniziata ed ultimata nel momento in cui inizia e termina il percorso a piedi.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SAN BONIFACIO "G. BIASIN"
COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE



XXIII CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA – 2014

- 1° Livello. Corso di base (ragazzi 8/11 anni)
- 2° Livello. Corso di perfezionamento (ragazzi 11/14 anni)
- 3° Livello. Corso di perfezionamento per esperti (ragazzi 14/18 anni)

INCONTRI ED ESCURSIONI :

CORSO BASE PRIMO LIVELLO (ragazzi 8/11 anni)

- 23/03/2014 *Passeggiata con la neve sul Corno d'Aquilio , S.Giorgio – Fosse.*
- 06/04/2014 *Lezione in ambiente – PALESTRA DI ROCCIA DI SOAVE.*
- 27/04/2014 *Alla scoperta della Val Sorda e del suo Ponte Tibetano – Marano di Valpolicella*
- 18/05/2014 *Vie Ferrate Susatti e Foletti – Cima Capi.*
- 25/05/2014 *Biciclettata Peschiera – Mantova, per scoprire le colline Moreniche del Garda.*
- 14-15/06/2014 *“Dormiamo sotto le stelle” – MALGA TERRAZZO.*
- 05-06/07/2014 *Due giorni intensi sulle Dolomiti – TREKKING IN VAL GARDENA.*
- 31/08/2014 *Via Ferrata Viali – Cima Gramolon, Gruppo del Carega.*
- 14/09/2014 *Con i genitori alla ricerca dei fossili e della cucina dello chef Federico – Val d'Alpone Bolca (pesciaia)*
- 28/09/2014 *Lezione in ambiente – PALESTRA DI ROCCIA DI SOAVE.*
- 19/10/2014 *I MIGLIORI MOMENTI FERMATI NELLE IMMAGINI, POI PIZZA TUTTI INSIEME.*

CORSO DI PERFEZIONAMENTO SECONDO LIVELLO (ragazzi 11/14 anni)

- 23/03/2014 *Passeggiata con la neve sul Corno d'Aquilio, S.Giorgio – Fosse.*
- 06/04/2014 *Lezione in ambiente – PALESTRA DI ROCCIA DI SOAVE.*
- 27/04/2014 *Alla scoperta della Val Sorda e del suo Ponte Tibetano – Marano di Valpolicella*
- 18/05/2014 *Vie Ferrate Susatti e Foletti – Cima Capi.*
- 25/05/2014 *Biciclettata Peschiera – Mantova, per scoprire le colline Moreniche del Garda.*
- 14-15/06/2014 *“Dormiamo sotto le stelle” – MALGA TERRAZZO.*
- 05-06/07/2014 *Due giorni intensi sulle Dolomiti – TREKKING IN VAL GARDENA.*
- 31/08/2014 *Via Ferrata Viali – Cima Gramolon, Gruppo del Carega.*
- 14/09/2014 *Con i genitori alla ricerca dei fossili e della cucina dello chef Federico – Val d'Alpone Bolca (pesciaia)*
- 28/09/2014 *Lezione in ambiente – PALESTRA DI ROCCIA DI SOAVE.*
- 19/10/2014 *I MIGLIORI MOMENTI FERMATI NELLE IMMAGINI, POI PIZZA TUTTI INSIEME.*

CORSO DI PERFEZIONAMENTO PER ESPERTI TERZO LIVELLO (ragazzi 14/18 anni)

- 23/03/2014 *Passeggiata con la neve sul Corno d'Aquilio in Lessinia, S.Giorgio – Fosse.*
- 30/03/2014 *Lezione in ambiente – PALESTRA DI ROCCIA DI STALLAVENA.*
- 06/04/2014 *Lezione in ambiente – PALESTRA DI ROCCIA DI SOAVE.*
- 18/05/2014 *Vie Ferrate Susatti e Foletti – Cima Capi.*
- 25/05/2014 *Biciclettata Peschiera – Mantova, per scoprire le colline Moreniche del Garda.*
- 14-15/06/2014 *“Dormiamo sotto le stelle” – MALGA TERRAZZO.*
- 29/06/2014 *Avventura sul ghiacciaio – MARMOLADA.*
- 05-06/07/2014 *Due giorni intensi sulle Dolomiti – TREKKING IN VAL GARDENA.*
- 31/08/2014 *Via Ferrata Viali – Cima Gramolon, Gruppo del Carega.*
- 07/09/2014 *Placche di Baone – Arco (TN)*
- 14/09/2014 *Con i genitori alla ricerca dei fossili e della cucina dello chef Federico – Val d'Alpone Bolca (pesciaia)*
- 28/09/2014 *Lezione in ambiente – PALESTRA DI ROCCIA DI SOAVE.*
- 19/10/2014 *I MIGLIORI MOMENTI FERMATI NELLE IMMAGINI, POI PIZZA TUTTI INSIEME.*

Tra le escursioni fuori corso aperte a genitori ed amici, vi sono:

- 21/04/2014 *Pasquetta con il CAI-escursione turistica gastronomica*
- 18/05/2014 *APERTURA MALGA TERRAZZO.*
- 26/10/2014 *Castagnata con il CAI – Rif. Boschetto –Giazza- escursione turistica gastronomica*

In ogni escursione si garantisce la presenza di un AAG (Accompagnatore Alpinismo Giovanile)

Età minima per l'iscrizione al corso 8 anni





"INCONTRO CON LA GEOLOGIA"

L'associazione Sezioni Cai Monti Lessini
in collaborazione con il Comitato Scientifico Veneto Friulano Giuliano
organizza



CORSO DI GEOLOGIA

(Direttore Dott. Geologo UGO SCORTEGAGNA)

Il Comitato Scientifico VFG e le sezioni Monti Lessini propongono un corso didattico che ha come tema la geologia. Gli incontri vogliono essere una vera e propria introduzione alla scoperta di quelle particolarità che spesso pongono degli interrogativi sulla fragilità dell'umano; basti pensare al tempo geologico, al fenomeno della fossilizzazione, alla genesi delle montagne o al loro smantellamento. Il corso è aperto a tutti coloro che desiderano ampliare le proprie conoscenze sull'ambiente terrestre, in particolare quello montano perché è qui che la geologia si esprime e si manifesta in molti dei suoi aspetti. Il corso è strutturato in una lezione introduttiva di carattere generale e cinque incontri specifici.

PROGRAMMA DEL CORSO

- SERATA INTRODUTTIVA;
 - LA GEOLOGIA DELLE MONTAGNE ITALIANE E DELLE ALPI ORIENTALI;
 - LA GEOLOGIA: ASPETTI INTRODUTTIVI, LE ROCCE, GLI AMBIENTI;
 - IL TEMPO GEOLOGICO: FOSSILI, EVOLUZIONE, STRATIGRAFIA;
 - LA NASCITA DELLE MONTAGNE;
 - GEOMORFOLOGIA: LA FORMA E L'EVOLUZIONE DELLE MONTAGNE;
- USCITE IN AMBIENTE PREVISTE: N° 2**

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: NICOLETTA BENIN (ONC-ASE-COMPONENTE CSVFG), SEZIONE SAN BONIFACIO
Per tutte le informazioni recarsi presso la nostra sede il Giovedì sera dopo ore 21,00



CORSO SCI DI FONDO 2014

La Sezione organizza, in collaborazione con la Scuola Sci Fondo di Campomulo (VI), il

28° CORSO SCI DI FONDO tecnica classica e skating

Nelle seguenti Domeniche: 12 – 19 – 26 Gennaio, 02 Febbraio

Per informazioni : presso la sede (Gianni Fraccaroli – Paolo Bertolotto)
Tel 347 2450093 – mail : paolobertolotto@inwind.it

GINNASTICA PRESCIISTICA 2014

Come consuetudine nei mesi di ottobre, novembre e dicembre la sezione organizza un doppio appuntamento settimanale di ginnastica presciistica e di mantenimento. Per informazioni ed iscrizioni contattare in sede Carletto Agostino.

Club Alpino Italiano Sezione di San Bonifacio "Giancarlo Biasin"

sede in via Gorizia 42, cap 37047 San Bonifacio (VR) - casella postale n° 71

orario di apertura: il giovedì dalle ore 21:00 alle 23:00

sito: www.caisanbonifacio.it

e-mail: infocai@caisanbonifacio.it